慶應義塾大学学術情報リポジトリ
Keio Associated Repository of Academic resouces

Title	現地調査とアンケート分析による高齢者における不安の分析
Sub Title	Analysis for anxiety of the elderly based on on-site survey and questionnaire analysis
Author	本村, 浩一(Honmura, Koichi) 中野, 冠(Nakano, Masaru)
Publisher	慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科
Publication year	2016
Jtitle	
JaLC DOI	
Abstract	
Notes	修士学位論文. 2016年度システムデザイン・マネジメント学 第256号
Genre	Thesis or Dissertation
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=KO40002001-00002016-0059

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

修士論文　　2016 年度

現地調査とアンケート分析による
高齢者における不安の分析

本村　浩一
（学籍番号 81533503）

指導教員　教授　中野　冠

2017 年 3 月

慶應義塾大学大学院 システムデザイン・マネジメント研究科
システムデザイン・マネジメント専攻

論　文　要　旨

学籍番号	81533503	氏名	本村　浩一

(論文題目)

現地調査とアンケート分析による
高齢者における不安の分析

(内容の要旨)

平成 24（2012）年の介護保険制度改正では，今後の介護や医療サービス需要の増加をふまえ，統合的な提供システムである「地域包括ケアシステム」の構築が明言された．これを受けて，重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう，住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されるシステムを自治体主導で構築している．

そこで本研究では，高齢者の日常生活の不安に影響を与える要因と構造を明らかにすることにより，地域包括ケアシステムで提供される支援･サービスが何に重点を置くべきかを明らかにする．研究は，地域においての事前インタビュー，インターネット調査による全国アンケート調査，統計分析という流れで行った．

統計分析の結果,以下のことが示唆された.

- 「病気」は「不安」に対して直接影響を与えていると同時に「幸福感」を通じて間接的にも影響を与えているため,「病気」が「不安」に与える影響は大きい.
- 「病気」を除けば「不安」に直接影響を与えているのは現在の「幸福感」である.
- 「暮らし向き」,「外的交流」は「幸福感」を通して間接的に「不安」に影響を与えている.

従って,地域包括ケアシステムで提供する支援・サービスは介入可能性の高い「外的交流」,「病気」に効果的に介入する施策が高齢者の不安低減に寄与すると考えられる.

(キーワード)

高齢者，不安，包括ケアシステム，相互扶助，地域コミュニティ

慶應義塾大学大学院

SUMMARY OF MASTER'S DISSERTATION

Student Identification Number	81533503	Name	Koichi Hommura

(Title)

Analysis for Anxiety of the Elderly Based on On-site Survey and Questionnaire Analysis

(Abstract)

This study aims at to provide basic data on examining the support / services provided in "The Integrated Community Care System" by clarifying the factors and structures that affect the anxiety of the elderly's daily life.

Research was carried out in the flow of preliminary interviews in the area, nationwide questionnaire survey through internet survey, statistical analysis. Specifically, we first interviewed the committee member and the elderly 25 people in the face to face factors concerning daily life anxiety. After that, we conducted a questionnaire design in cooperation with the findings of previous research, and conducted an Internet questionnaire survey on 500 elderly people over the age of 60 nationwide, collecting 250 male and 250 female data.

As a result of statistical analysis, the following was suggested.

- "Disease" has a direct influence on "Anxiety" and at the same time, it has an influence indirectly through "feeling of happiness", so "disease" has a big influence on "Anxiety".
- The current "happiness feeling" that directly affects "anxiety" except "illness" is present.
- "Living orientation" and "external exchange" indirectly influence "anxiety" through "feeling of happiness".

Therefore, measures and services provided by "The Integrated Community Care System" effectively contribute to "life style", "external exchange", "disease", contribute to the reduction of anxiety among elderly people.

(Key Words)

elderly, anxiety, social support, mutual support, community

Keio University