

Title	情動反応のカテゴリ化が感情制御にもたらす影響の検討
Sub Title	The interoceptive abilities and emotion recognition/regulation.
Author	寺澤, 悠理(Terasawa, Yuri)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2024
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2023.)
JaLC DOI	
Abstract	本研究では、身体内部状態の知覚である内受容感覚が、感情認識や制御に及ぼす影響について検討をした。具体的には2つの研究を実施した。 一つ目の研究は、感情認識の個人差であるアレキシサイミアレベルと内受容感覚の関連性に関する検討である。アレキシサイミアとは、感情の同定困難、感情の伝達困難、外的志向から構成される性格傾向で、この傾向の高さは感情に伴う身体的活動の変化の認識の乏しさと共起するため、ストレスに由来する身体症状が発症しやすいと考えられている。内受容感覚がこの関連性をどのように媒介しているのかについては、近年注目が集まっている。本研究では、研究参加者のアレキシサイミアレベル、内受容感覚、感情概念の精緻さ、感情以外の概念の抽象化能力などを調査し、その関連性を評価した。その結果、アレキシサイミアレベルの高さは、内受容感覚の正確性の低さと関連していた。さらに、感情および抽象概念の理解能力の低さとも関連していることが明らかになった。この発見は、アレキシサイミアにおける感情認識の問題が内受容感覚情報の処理に由来していることを示すとともに、曖昧な文脈情報と身体内部の状態を感情として表象する機能の問題についても検討するべきであることを示唆している。 二つ目の研究では、女性の月経周期の変動に伴う気分・感情の変動に内受容感覚が及ぼす影響を検討した。月経周期の変動は身体の内分泌および自律神経に大きな変化をもたらすとともに、悲しみや怒りといった感情の認識や制御に影響を及ぼすことが知られている。しかし、そこには大きな個人差があり、この個人差と内受容感覚の関連性についての検討を行った。その結果、自身の感情を評価する時に身体の状態を参照しようとする傾向が強い個人ほど、月経周期による感情の変動を大きく感じていることが明らかになった。また、この関係性は、交感神経系の活動の強さとも関連していた。 上記二つの研究テーマへの着眼や実施は、心理学および精神医学の共同研究によって成されたものであり、その成果も二つの領域にとって有益なものである。 The present study examined the influence of the interoception, the perception of internal body states, on emotion recognition and regulation. Two studies were conducted. The first study was an examination of the relationship between the level of alexithymia and interoception. Alexithymia is a personality tendency consisting of difficulties in identifying emotions, describing emotions and external orientation of thought. Higher levels of this tendency are thought to co-occur with poor recognition of changes in physical activity associated with emotions, making people more likely to develop stress-related physical symptoms. The way in which interoception mediates this association has received increasing attention in recent years. In the present study, the level of alexithymia, interoceptive accuracy, elaboration of emotional concepts and ability to abstract non-emotional concepts were investigated and their associations were assessed. The results showed that higher alexithymia levels were associated with lower interoceptive accuracy. Furthermore, it was found to be associated with lower ability to understand emotions and abstract concepts. This finding indicates that the problem of emotion recognition in alexithymia stems from the processing of interoceptive information and suggests that the problem of ambiguous contextual information and the ability to represent internal body states as emotions should also be considered. The second study examined the influence of interoception in mood and emotion associated with fluctuations in menstrual cycles. Fluctuations in the menstrual cycle are known to cause significant changes in the body's endocrine and autonomic nervous systems, as well as affecting the perception and control of emotions such as sadness and anger. However, there are large individual differences, and the relationship between these individual differences and the interoception was investigated. The results showed that individuals who were more likely to refer to their physical state when evaluating their own emotions felt greater fluctuations in their emotions due to the menstrual cycle. This relationship was also associated with the intensity of sympathetic nervous system activity. The focus on and implementation of the above two research topics was the result of joint research between psychology and psychiatry, and the findings are also beneficial to the two disciplines.
Notes	
Genre	Research Paper

URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2023000014-20230006
-----	---

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

2023年度 学事振興資金（部門横断型共同研究）研究成果実 績報告書

研究代表者	所属	文学部	職名	准教授	補助額	1,300千円
	氏名	寺澤 悠理	氏名（英語）	Yuri Terasawa		

研究課題（日本語）

情動反応のカテゴリ化が感情制御にもたらす影響の検討

研究課題（英訳）

The interoceptive abilities and emotion recognition/regulation.

研究組織

氏 名 Name	所属・学科・職名 Affiliation, department, and position
寺澤悠理（Yuri Terasawa）	文学部・准教授
片山奈理子（Nariko Katayama）	医学部・精神神経科・助教

1. 研究成果実績の概要

本研究では、身体内部状態の知覚である内受容感覚が、感情認識や制御に及ぼす影響について検討をした。具体的には2つの研究を実施した。

一つ目の研究は、感情認識の個人差であるアレキシサイミアレベルと内受容感覚の関連性に関する検討である。アレキシサイミアとは、感情の同定困難、感情の伝達困難、外的志向から構成される性格傾向で、この傾向の高さは感情に伴う身体的活動の変化の認識の乏しさと共起するため、ストレスに由来する身体症状が発症しやすいと考えられている。内受容感覚がこの関連性をどのように媒介しているのかについては、近年注目が集まっている。本研究では、研究参加者のアレキシサイミアレベル、内受容感覚、感情概念の精緻さ、感情以外の概念の抽象化能力などを調査し、その関連性を評価した。その結果、アレキシサイミアレベルの高さは、内受容感覚の正確性の低さと関連していた。さらに、感情および抽象概念の理解能力の低さとも関連していることが明らかになった。この発見は、アレキシサイミアにおける感情認識の問題が内受容感覚情報の処理に由来していることを示すとともに、曖昧な文脈情報と身体内部の状態を感情として表象する機能の問題についても検討するべきであることを示唆している。

二つ目の研究では、女性の月経周期の変動に伴う気分・感情の変動に内受容感覚が及ぼす影響を検討した。月経周期の変動は身体の内分泌および自律神経に大きな変化をもたらすと同時に、悲しみや怒りといった感情の認識や制御に影響を及ぼすことが知られている。しかし、そこには大きな個人差があり、この個人差と内受容感覚の関連性についての検討を行った。その結果、自身の感情を評価する時に身体の状態を参照しようとする傾向が強い個人ほど、月経周期による感情の変動を大きく感じていることが明らかになった。また、この関係性は、交感神経系の活動の強さとも関連していた。

上記二つの研究テーマへの着眼や実施は、心理学および精神医学の共同研究によって成されたものであり、その成果も二つの領域にとって有益なものである。

2. 研究成果実績の概要（英訳）

The present study examined the influence of the interoception, the perception of internal body states, on emotion recognition and regulation. Two studies were conducted.

The first study was an examination of the relationship between the level of alexithymia and interoception. Alexithymia is a personality tendency consisting of difficulties in identifying emotions, describing emotions and external orientation of thought. Higher levels of this tendency are thought to co-occur with poor recognition of changes in physical activity associated with emotions, making people more likely to develop stress-related physical symptoms. The way in which interoception mediates this association has received increasing attention in recent years. In the present study, the level of alexithymia, interoceptive accuracy, elaboration of emotional concepts and ability to abstract non-emotional concepts were investigated and their associations were assessed. The results showed that higher alexithymia levels were associated with lower interoceptive accuracy. Furthermore, it was found to be associated with lower ability to understand emotions and abstract concepts. This finding indicates that the problem of emotion recognition in alexithymia stems from the processing of interoceptive information and suggests that the problem of ambiguous contextual information and the ability to represent internal body states as emotions should also be considered.

The second study examined the influence of interoception in mood and emotion associated with fluctuations in menstrual cycles. Fluctuations in the menstrual cycle are known to cause significant changes in the body's endocrine and autonomic nervous systems, as well as affecting the perception and control of emotions such as sadness and anger. However, there are large individual differences, and the relationship between these individual differences and the interoception was investigated. The results showed that individuals who were more likely to refer to their physical state when evaluating their own emotions felt greater fluctuations in their emotions due to the menstrual cycle. This relationship was also associated with the intensity of sympathetic nervous system activity.

The focus on and implementation of the above two research topics was the result of joint research between psychology and psychiatry, and the findings are also beneficial to the two disciplines.

3. 本研究課題に関する発表			
発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行 年月 (著書発行 年月・講演 年月)
Yuri Terasawa, Jennifer Murphy, Rebecca Brewer, Satoshi Umeda	Interoception and emotional changes associated with menstrual cycles	American Psychosomatic Society 2024	2024年3月22日
Naho Suzuki, Satoshi Umeda, Yuri Terasawa	The influence of interoception on the relationship between alexithymia and the abstract words comprehension	American Psychosomatic Society 2024	2024年3月23日