

Title	当院における尾骨部に発生する褥瘡患者の特徴
Sub Title	Characteristics of patients with pressure ulcers in the caudal region in our hospital
Author	野崎, 祥子(Nozaki, Shoko)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2024
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2023.)
JaLC DOI	
Abstract	当院における院内発生褥瘡は、仙骨部と尾骨部が約6割を占め、そのうち、尾骨部の褥瘡については、るい瘦や骨突出に伴って尾骨直上に発生する典型的な褥瘡のほか、比較的肉付きの良い患者においては臀裂を挟んで左右の軟部組織突出部に潰瘍ができ難治化する症例がある。適切な予防ケアや局所ケアにつなげていけるよう、尾骨部に褥瘡発生していた31件に関して、褥瘡発生部位の特徴、危険因子、栄養状態、体圧分散寝具の使用状況などを分析した。 当院では、緊急入院となった高齢患者で、入院後、病状や治療上、歩行機会が減少し、ベッド上坐位姿勢の時間が長くなった活動性が低い患者であっても、エアマット使用率は約半数にとどまっていた。 ガイドラインでは高齢者へのエアマットの使用が推奨されており、治療や病状、苦痛緩和、体位などを考慮した上で、エアマットの適正使用が必要である。また、加齢や全身状態の悪化により、皮膚の弾力性や皮下脂肪、筋肉量の低下により、周囲の皮膚のたるみなどで埋もれてしまうことで、尾骨部は他の褥瘡発生好発部位と異なり、複雑な立体構造となっている。臀裂の深さには個人差があり、臀裂の深い症例においては直接視認できない部位に複雑な形状の褥瘡が発生している可能性があり、注意が必要である。 さらに、尾骨部は肛門と近接することで便失禁の影響も受けやすく、予防パッドや創傷ドレッシング材の安定した貼付に難渋するため、個々の患者にあった処置方法を考案することが特に重要だと考える。 まとめ：当院における尾骨部褥瘡の多くは、臀裂の中に発生しており、肛門と近接する上、複雑な立体構造を呈するため、個々に合わせた予防パッドや創傷ドレッシング材の貼付方法の検討が課題と考える。 長時間ベッド上坐位が必要な褥瘡リスクのある患者へ、エアマットを適正使用することが重要であり、るい瘦の著明な患者の効果的な尾骨部の除圧用具の検討が課題である。 About 60% of the hospital-acquired pressure ulcers in our hospital are located on the sacrum and tailbone, and among these, the tailbone pressure ulcer is a typical pressure ulcer that develops just above the tailbone as a result of bone protrusion or thinning of the body, and in relatively well-fleshed patients, ulcers may develop on the left or right soft tissue protrusion across the buttock cleft, making it difficult to heal. We analyzed the characteristics of the pressure ulcer site, risk factors, nutritional status, and use of pressure-dispersing bedding in 31 patients with pressure ulcers on the tailbone to provide appropriate preventive and local care. In our hospital, the rate of air mat use was only about half in elderly patients admitted to the emergency room, even in inactive patients who spent more time in a sitting posture on the bed due to reduced opportunities to walk and longer periods of time in bed after admission due to their medical conditions and treatment. Guidelines recommend the use of air mats for the elderly, and appropriate use of air mats should be based on treatment, medical condition, pain relief, and body position. In addition, the tailbone area differs from other bedsore-prevalent areas in having a complex three-dimensional structure due to the loss of skin elasticity, subcutaneous fat, and muscle mass due to aging and deterioration of general condition, which causes the area to be buried by the sagging of the surrounding skin. The depth of the gluteal fissure varies from person to person, and patients with deep gluteal fissures may have complex-shaped pressure ulcers in areas that are not directly visible, which should be noted. Furthermore, the proximity of the coccyx to the anus makes it susceptible to fecal incontinence and makes stable application of prophylactic pads and wound dressings difficult, so it is particularly important to devise a treatment method that suits each patient. In summary, most of our patients with coccygeal pressure ulcers develop in the gluteal fissure, which is close to the anus and has a complex three-dimensional structure, so it is important to consider how to apply preventive pads and wound dressings to each individual patient. It is important to use air mats appropriately for patients at risk of pressure ulcers who need to sit on the bed for long periods of time, and it is an issue to investigate effective pressure-relieving devices for the tailbone area of patients with significant skinny buildup.

Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2023000013-20230005

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

In summary, most of our patients with coccygeal pressure ulcers develop in the gluteal fissure, which is close to the anus and has a complex three-dimensional structure, so it is important to consider how to apply preventive pads and wound dressings to each individual patient.
It is important to use air mats appropriately for patients at risk of pressure ulcers who need to sit on the bed for long periods of time, and it is an issue to investigate effective pressure-relieving devices for the tailbone area of patients with significant skinny buildup.

3．本研究課題に関する発表			
発表者氏名 （著者・講演者）	発表課題名 （著書名・演題）	発表学術誌名 （著書発行所・講演学会）	学術誌発行年月 （著書発行年月・講演年月）
野崎祥子	当院における尾骨部に発生する褥瘡患者の特徴	第25回日本褥瘡学会学術集会	2023年9月2日