

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Title            | 外来通院中のパーキンソン病患者の排便セルフケアに関する研究                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Sub Title        | Self-care related to defecation in people with Parkinson's disease : a qualitative study                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Author           | 田村, 紀子(Tamura, Noriko)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Publisher        | 慶應義塾大学                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Publication year | 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Jtitle           | 学事振興資金研究成果実績報告書 (2023. )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| JaLC DOI         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Abstract         | <p>今年度は主に文献レビューと、研究計画の具体化に向けて、日常的にパーキンソン病（以下PD）患者の診療や看護に携わっている医療従事者に対してヒアリング調査を行った。また、調査施設でPDの診療を行う医師との面談を重ね、研究目的や方法について議論した。これらを通して、研究計画を洗練化させ、医学部倫理委員会へ研究計画を提出し、審査を受けた。承認後、協力を依頼する医師と調査の流れについて確認し、リクルートを進めており、2024年4月より、研究参加者へのインタビューを開始する。</p> <p>文献レビューでは、PD患者の6割以上が便秘であり、便秘により身体的・精神的・社会的な苦痛が生じ、QOLの低下を招いていること、腸管からの薬剤吸収の低下によりPDの症状のコントロールに影響すること、食事量の低下により合併症のリスクが高まること等が示された。一方で、PDの便秘に対してエビデンスの確立した治療法・対処法はなく、患者自身が日常生活の中で継続的に便秘に対処していることが推察された。</p> <p>このようにPD患者は、療養生活においてセルフケア能力を獲得・維持・向上していくことが重要となる。PD患者に必要なセルフケアとして、服薬マネジメント、身体活動、セルフモニタリング、心理的な安寧、自律性の維持、社会的な関与、知識や情報の獲得が重要であるとされている。また、これらの能力を向上させる取り組みとして、個別/集団での教育プログラムや認知行動療法、マインドフルネス等についての研究がなされているが、エビデンスレベルの高い介入方法は報告されていない。先行研究では、PD患者のセルフケアについて、PDで生じる多彩な症状をまとめて扱っているが、1つ1つの症状や、症状から引き起こされる課題には、それぞれ特徴的なセルフケアが含まれると考えられた。以上より、PD患者に高頻度に生じる便秘や排便の問題について、セルフケアの側面から実態を明らかにする本研究の意義を確認した。</p> <p>This year, the main focus was a literature review and interviews with medical professionals involved in the treatment or nursing for Parkinson's disease (PD) patients in order to flesh out the research plan.</p> <p>Discussions were also held regarding the research objectives and methods with physicians who treat PD at the research facility. Through these efforts, the research plan was refined and reviewed by the Ethics Committee of the Faculty of Medicine. After approval, recruitment of research participants is progressing with doctors. Interviews with research participants will begin in April 2024.</p> <p>A literature review showed that more than 60% of PD patients suffer from constipation, and that constipation causes physical, mental, and social pain, and leading to a decline in QOL. In addition, it has been shown that PD symptoms worsen due to decreased absorption of drugs from the intestinal tract, and that decreased dietary intake increases the risk of complications. On the other hand, there is no evidence-based treatment or coping method for constipation in PD, and it is assumed that patients themselves deal with constipation continuously in their daily lives.</p> <p>Therefore it is important for PD patients to acquire, maintain, and improve their self-care abilities during their treatment life. Self-care for PD patients includes medication management, physical activity, self-monitoring, psychological well-being, maintaining autonomy, social engagement, and acquiring knowledge and information. To improve these self-care abilities, research has been conducted on individual/group educational programs, cognitive behavioral therapy, and mindfulness, but no intervention methods with a high level of evidence have been reported.</p> <p>Previous studies have focused on the self-care of PD patients by lumping together the various symptoms that occur in PD. However, each symptom and the problems caused by the symptoms were thought to involve unique self-care. Through the above, the significance of this study was confirmed in clarifying the actual situation from the aspect of self-care regarding constipation and defecation problems that frequently occur in PD patients.</p> |
| Notes            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Genre            | Research Paper                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| URL              | <a href="https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2023000010-20230289">https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2023000010-20230289</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

## 2023年度 学事振興資金（個人研究）研究成果実績報告書

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                        |                          |               |     |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------|--------------------------|---------------|-----|--------------|
| 研究代表者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 所属                | 看護医療学部                 | 職名                       | 専任講師          | 補助額 | 300千円<br>(A) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 氏名                | 田村 紀子                  | 氏名（英語）                   | Noriko Tamura |     |              |
| 研究課題（日本語）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                        |                          |               |     |              |
| 外来通院中のパーキンソン病患者の排便セルフケアに関する研究                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                        |                          |               |     |              |
| 研究課題（英訳）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                        |                          |               |     |              |
| Self-care related to defecation in people with Parkinson's disease; a Qualitative study                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |                        |                          |               |     |              |
| 1. 研究成果実績の概要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |                        |                          |               |     |              |
| <p>今年度は主に文献レビューと、研究計画の具体化に向けて、日常的にパーキンソン病（以下PD）患者の診療や看護に携わっている医療従事者に対してヒアリング調査を行った。また、調査施設でPDの診療を行う医師との面談を重ね、研究目的や方法について議論した。これらを通して、研究計画を洗練化させ、医学部倫理委員会へ研究計画を提出し、審査を受けた。承認後、協力を依頼する医師と調査の流れについて確認し、リクルートを進めており、2024年4月より、研究参加者へのインタビューを開始する。</p> <p>文献レビューでは、PD患者の6割以上が便秘であり、便秘により身体的・精神的・社会的な苦痛が生じ、QOLの低下を招いていること、腸管からの薬剤吸収の低下によりPDの症状のコントロールに影響すること、食事量の低下により合併症のリスクが高まること等が示された。一方で、PDの便秘に対してエビデンスの確立した治療法・対処法はなく、患者自身が日常生活の中で継続的に便秘に対処していることが推察された。</p> <p>このようにPD患者は、療養生活においてセルフケア能力を獲得・維持・向上していくことが重要となる。PD患者に必要なセルフケアとして、服薬マネジメント、身体活動、セルフモニタリング、心理的な安寧、自律性の維持、社会的な関与、知識や情報の獲得が重要であるとされている。また、これらの能力を向上させる取り組みとして、個別/集団での教育プログラムや認知行動療法、マインドフルネス等についての研究がなされているが、エビデンスレベルの高い介入方法は報告されていない。先行研究では、PD患者のセルフケアについて、PDで生じる多彩な症状をまとめて扱っているが、1つ1つの症状や、症状から引き起こされる課題には、それぞれ特徴的なセルフケアが含まれると考えられた。以上より、PD患者に高頻度に生じる便秘や排便の問題について、セルフケアの側面から実態を明らかにする本研究の意義を確認した。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                        |                          |               |     |              |
| 2. 研究成果実績の概要（英訳）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |                        |                          |               |     |              |
| <p>This year, the main focus was a literature review and interviews with medical professionals involved in the treatment or nursing for Parkinson's disease (PD) patients in order to flesh out the research plan. Discussions were also held regarding the research objectives and methods with physicians who treat PD at the research facility. Through these efforts, the research plan was refined and reviewed by the Ethics Committee of the Faculty of Medicine. After approval, recruitment of research participants is progressing with doctors. Interviews with research participants will begin in April 2024.</p> <p>A literature review showed that more than 60% of PD patients suffer from constipation, and that constipation causes physical, mental, and social pain, and leading to a decline in QOL. In addition, it has been shown that PD symptoms worsen due to decreased absorption of drugs from the intestinal tract, and that decreased dietary intake increases the risk of complications. On the other hand, there is no evidence-based treatment or coping method for constipation in PD, and it is assumed that patients themselves deal with constipation continuously in their daily lives.</p> <p>Therefore it is important for PD patients to acquire, maintain, and improve their self-care abilities during their treatment life. Self-care for PD patients includes medication management, physical activity, self-monitoring, psychological well-being, maintaining autonomy, social engagement, and acquiring knowledge and information. To improve these self-care abilities, research has been conducted on individual/group educational programs, cognitive behavioral therapy, and mindfulness, but no intervention methods with a high level of evidence have been reported. Previous studies have focused on the self-care of PD patients by lumping together the various symptoms that occur in PD. However, each symptom and the problems caused by the symptoms were thought to involve unique self-care. Through the above, the significance of this study was confirmed in clarifying the actual situation from the aspect of self-care regarding constipation and defecation problems that frequently occur in PD patients.</p> |                   |                        |                          |               |     |              |
| 3. 本研究課題に関する発表                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                        |                          |               |     |              |
| 発表者氏名<br>(著者・講演者)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 発表課題名<br>(著書名・演題) | 発表学術誌名<br>(著書発行所・講演学会) | 学術誌発行年月<br>(著書発行年月・講演年月) |               |     |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                        |                          |               |     |              |