

Title	新常態における身体活動・スポーツの促進：オリンピックレガシー・SDGsの達成に向けて
Sub Title	Promotion of physical activity and sports in the new normal : to achieve the Olympic legacy and SDGs
Author	小熊, 祐子(Oguma, Yuko)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2021
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書(2020.)
JaLC DOI	
Abstract	<p>スポーツ・身体活動によるSDGsへの貢献に向け、月1回程度のミーティングを実施した。塾内の横断的リソースを活用し、各プロジェクトを遂行するために、競技スポーツから健康スポーツ・運動、身体活動（生活活動）等多岐にわたる情報交換を行うことができた。</p> <p>8月には「慶應スポーツSDGsシンポジウム2020」をオンライン開催し、約380人が視聴した。蟹江、神武、小熊、石田が講演するとともに、石手がまとめる東京2020オリンピック・パラリンピック英国サポート「KEIO2020プロジェクト」の学生がオリンピックレガシーについて、健康マネジメント研究科の学生が藤沢での取り組みと「身体活動に関する世界行動計画2018-2030(GAPPA)」、SDGsについて動画で紹介した。GAPPAについてのWHO西太平洋事務局のHamalainen 氏の講演は日本語キャプション付オンデマンド配信した。新常態での身体活動のあり方、スポーツとSDGsの親和性について、ネットを通じて広く発信する貴重な機会となった。11月には『スポーツにおけるシステムズアプローチ』をテーマに国立スポーツ科学センター久木留毅センター長にご講演いただいた。</p> <p>今後、塾内外問わず多様なステークホルダーと共同していくために、そのプラットフォームとなるホームページ (https://sportssdgs.keio.ac.jp/) やロゴを作成するなど広報活動にも注力した。大学と藤沢市との協定のもと行っている身体活動促進事業は、藤沢市健康増進課と定期的に意見交換を行い継続、研究チームでも内外の人を集め12月にワークショップを行い構想をまとめた。コロナ禍でのオンライン運動プログラム実施にも複数関与した。3月には、蟹江研究会主催のオリパラSDGsワークショップが行われた。評価指標と今後の共同調査課題の検討を行った。関連のテーマで外部より依頼があり講演等行う機会を得た。</p> <p>活動の基盤が整う中、2021年度はより具体的な連携プロジェクトを実施する。</p> <p>Meetings were held about once a month to contribute to the SDGs through sports and physical activities. We were able to exchange information on a wide range of topics, including competitive sports, health sports and exercise, and physical activities (lifestyle activities), to utilize cross-sectional resources within the university and carry out each project.</p> <p>In August, "Keio Sports SDGs Symposium 2020" was held online and attended by approximately 380 people. In addition to lectures by Kanie, Kohtake, Oguma, and Ishida, students from the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games UK Support "KEIO2020 Project" organized by Ishide talked about the Olympic legacy, while those from the Graduate School of Health Management talked about their efforts in Fujisawa and "Global Action Plan on Physical Activity 2018-30 (GAPPA)." The lecture on GAPPA by Dr. Hamalainen of the WHO Western Pacific Office was delivered on demand with Japanese subtitles. In November, Dr. Takeshi Kukidome, director of the National Center for Sports Sciences, gave a lecture on "Systems Approach in Sports."</p> <p>For future collaborations with diverse stakeholders both inside and outside the university, we also focused on public relations activities such as creating a website to serve as a platform and the logo for Keio Sports SDGs.</p> <p>As for the promotion of physical activity under the agreement between the university and Fujisawa City, we continued to regularly exchange opinions with the Health Promotion Division of Fujisawa City, and the research team held a workshop in December with people from inside and outside the university to summarize the concept. The research team was also involved in the implementation of several online exercise programs considering the COVID-19 pandemic situation. In March, a workshop on SDGs in the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic games was held by the Kanie Research Group to discuss evaluation indicators and future joint research topics.</p> <p>With the foundation of our activities in place, we will implement more specific collaborative projects in FY2021.</p>
Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2020000010-20200001

保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the Keio Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

研究代表者	所属	スポーツ医学研究センター	職名	准教授	補助額	1,000	千円
	氏名	小熊 祐子	氏名（英語）	Yuko Oguma			

研究課題（日本語）

新常態における身体活動・スポーツの促進～オリンピックレガシー・SDGs の達成に向けて

研究課題（英訳）

Promotion of Physical Activity and Sports in the New Normal: To Achieve the Olympic Legacy and SDGs

研究組織

氏名 Name	所属・学科・職名 Affiliation, department, and position
小熊祐子 (Yuko Oguma)	スポーツ医学研究センター・大学院健康マネジメント研究科・准教授
石田浩之 (Hiroyuki Ishida)	スポーツ医学研究センター・大学院健康マネジメント研究科・教授
神武直彦 (Naohiko Kohtake)	大学院システムデザインマネジメント研究科・教授
蟹江憲史 (Norifumi Kanie)	大学院政策メディア研究科・教授
佐藤和毅 (Kazuki Sato)	医学部スポーツ医学総合センター・センター長
石手靖 (Yasushi Ishide)	体育研究所・所長

1. 研究成果実績の概要

スポーツ・身体活動による SDGs への貢献に向け、月 1 回程度のミーティングを実施した。塾内の横断的リソースを活用し、各プロジェクトを遂行するために、競技スポーツから健康スポーツ・運動、身体活動(生活活動)等多岐にわたる情報交換を行うことができた。

8 月には「慶應スポーツ SDGs シンポジウム 2020」をオンライン開催し、約 380 人が視聴した。蟹江、神武、小熊、石田が講演するとともに、石手がまとめる東京 2020 オリンピック・パラリンピック英国サポート「KEIO2020 プロジェクト」の学生がオリンピックレガシーについて、健康マネジメント研究科の学生が藤沢での取り組みと「身体活動に関する世界行動計画 2018-2030(GAPPA)」、SDGs について動画で紹介した。GAPPA についての WHO 西太平洋事務局の Hamalainen 氏の講演は日本語キャプション付オンデマンド配信した。新常態での身体活動のあり方、スポーツと SDGs の親和性について、ネットを通じて広く発信する貴重な機会となつた。11 月には『スポーツにおけるシステムズアプローチ』をテーマに国立スポーツ科学センター久木留毅センター長にご講演いただいた。

今後、塾内外問わず多様なステークホルダーと共同していくために、そのプラットフォームとなるホームページ (<https://sportssdgs.keio.ac.jp/>) やロゴを作成するなど広報活動にも注力した。

大学と藤沢市との協定のもと行っている身体活動促進事業は、藤沢市健康増進課と定期的に意見交換を行い継続、研究チームでも内外の人を集め 12 月にワークショップを行い構想をまとめた。コロナ禍でのオンライン運動プログラム実施にも複数関与した。3 月には、蟹江研究会主催のオリパラ SDGs ワークショップが行われた。評価指標と今後の共同調査課題の検討を行つた。関連のテーマで外部より依頼があり講演等行う機会を得た。

活動の基盤が整う中、2021 年度はより具体的な連携プロジェクトを実施する。

2. 研究成果実績の概要（英訳）

Meetings were held about once a month to contribute to the SDGs through sports and physical activities. We were able to exchange information on a wide range of topics, including competitive sports, health sports and exercise, and physical activities (lifestyle activities), to utilize cross-sectional resources within the university and carry out each project.

In August, "Keio Sports SDGs Symposium 2020" was held online and attended by approximately 380 people. In addition to lectures by Kanie, Kohtake, Oguma, and Ishida, students from the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games UK Support "KEIO2020 Project" organized by Ishide talked about the Olympic legacy, while those from the Graduate School of Health Management talked about their efforts in Fujisawa and "Global Action Plan on Physical Activity 2018-30 (GAPPA)." The lecture on GAPPA by Dr. Hamalainen of the WHO Western Pacific Office was delivered on demand with Japanese subtitles. In November, Dr. Takeshi Kukidome, director of the National Center for Sports Sciences, gave a lecture on "Systems Approach in Sports."

For future collaborations with diverse stakeholders both inside and outside the university, we also focused on public relations activities such as creating a website to serve as a platform and the logo for Keio Sports SDGs.

As for the promotion of physical activity under the agreement between the university and Fujisawa City, we continued to regularly exchange opinions with the Health Promotion Division of Fujisawa City, and the research team held a workshop in December with people from inside and outside the university to summarize the concept. The research team was also involved in the implementation of several online exercise programs considering the COVID-19 pandemic situation. In March, a workshop on SDGs in the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic games was held by the Kanie Research Group to discuss evaluation indicators and future joint research topics.

With the foundation of our activities in place, we will implement more specific collaborative projects in FY2021.

3. 本研究課題に関する発表

発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年月 (著書発行年月・講演年月)
Komatsu H, Yagasaki K, Oguma Y, Saito Y, Komatsu Y	The role and attitude of senior leaders in promoting group-based community physical activity; a qualitative study	BGM Geriatr	2020.10

小熊祐子	【オリンピック・レガシーと身体活動促進】Global Action Plan on Physical Activity 2018-2030について SDGs、オリンピック・レガシーとともに考える	日本健康教育学会誌	2020.5
小熊祐子、齋藤義信	身体活動のすすめ～今求められるシステムズアプローチ、歯科とのつながりを考える～	日本歯科医師会雑誌	2020.7
谷麻也夏、小熊祐子、齋藤義信、石田浩之	大学女子アスリートにおけるストレス反応、コーピングおよび生活習慣と月経前症候群との関連性－構造方程式モデリングによる検討－	体力科学	2021.2
天笠志保、松下宗洋、田島敬之、香村恵介、中田由夫、小熊祐子、井上茂、岡浩一朗	「身体活動を支える8つの投資」日本語版の紹介	運動疫学研究	2021.(早期公開)
桑原恵介、難波秀行、武田典子、齋藤義信、小熊祐子、井上茂	2020横浜スポーツ学術会議公開講座の開催報告と運動疫学の普及・促進の視座から見た今後の展望	運動疫学研究	2021.(早期公開)
伊藤智也、齋藤義信、市原青葉、菊池可南子、小熊祐子	高齢者グループ運動実施コミュニティにおけるGAPPAの活用とSDGsへの貢献	第79回日本公衆衛生学会総会 2020(オンライン)	2020.10
小熊祐子(座長)	Sustainable physical activity/sports promotion in the new normal with and after COVID-19	The 2020 Yokohama Sport Conference	2020.9
神武直彦、小熊祐子	スポーツパフォーマンス向上のためのシステムデザイン～トップチームから、大学体育会、学校体育、地域スポーツまで～	The 2020 Yokohama Sport Conference	2020.9
小熊祐子、齋藤義信	シンポジウム身体活動促進とSDGs－多分野連携で進める研究と社会実装－身体活動に関する世界行動計画2018-2030(GAPPA)の紹介と日本での展開について	第75回体力医学会大会	2020.9(誌上発表)
伊藤智也ら	慶應スポーツSDGs～新常態における持続可能なスポーツ・身体活動～	慶應SFC Open Research Forum	2021.3
神武直彦、小熊祐子	未病サミット特設サイト 特別座談会「ME-BYOとスポーツで解決する地域課題とSDGsの達成」	神奈川県未病サミット	2021.2-3
小熊祐子	スポーツ×SDGでウェルネス経営～WHO「身体活動に関する世界行動計画」の社会実装に向けて～	ウェルビーイング エキスポ2021 プレカンファレンス	2021.3.18