

Title	COVID-19のパンデミックによる働き方の変化と健康およびウェルビーイングに関する検討
Sub Title	Changes in working styles and health and wellbeing due to the COVID-19 pandemic
Author	島津, 明人(Shimazu, Akihito)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2021
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2020.)
JaLC DOI	
Abstract	【研究の目的】 本研究では，COVID-19 のパンデミックによる働き方の変化と，労働者の健康およびウェルビーイングとの関連を，縦断調査により明らかにすることを目的とした。 【研究方法】 企業に勤務する従業員を対象に，複数時点にわたるWeb調査を行った。 (1) 公益社団法人日本ファシリティマネジメント協会 (JFMA) の会員企業のうち，協力の得られた13社に勤務する20～59歳の正規従業員を対象に，約3ヶ月間隔で2回のオンライン調査を実施し (T1 : 2020年6月8～22日，T2 : 2020年9月9～23日) ，323名 (T1) と176名 (T2) から回答が得られた。 (2) インターネット調査会社 (楽天インサイト) の登録モニタのうち20-59歳の正規従業員を対象に，約3ヶ月間隔で4回のオンライン調査を実施した (T1 : 2020年6月8～9日，T2 : 同年9月9～18日，T3 : 12月8～17日，T4 : 2021年3月8～20日) 。それぞれの調査において，1600名 (T1) ，1425名 (T2) ，1385名 (T3) ，1345名 (T4) から回答が得られた。 【得られた成果】 2種類のWeb調査を通じて，主に以下の成果を得ることができた。 (1) COVID-19への感染体験は，感染時だけでなく感染後6ヶ月経過した時点でも心理的ストレス反応に影響することを明らかにした。 (2) コロナ禍における雇用の不安定さは心理的ストレス反応の高さに関連し，その影響は3ヶ月から6ヶ月後も持続することを明らかにした。 (3) テレワーク頻度によるジョブ・クラフティングとワーク・エンゲイジメントとの関連において，ジョブ・クラフティングの「仕事」「対人関係」はテレワーク頻度が高い場合にはエンゲイジメントとの関連が小さいが，「認知」とエンゲイジメントとの関連の大きさはテレワーク頻度に依存しないことを明らかにした。 (4) 仕事における退屈尺度日本語版を開発し，その信頼性と妥当性を確認した。 [Aim] The purpose of this study was to examine the relationship between changes in working styles due to the pandemic of COVID-19 and worker health and well-being through a longitudinal survey. [Method] The following online surveys were conducted among Japanese employees. (1) Two-wave online surveys were conducted with approximately three months interval (T1: June 8-22, 2020, T2: September 9-23, 2020) among full-time employees aged 20-59 working at 13 member companies of the Japan Facility Management Association (JFMA) that cooperated with the survey. We obtained responses from 323 (T1) and 176 (T2) respondents. (2) Four-wave online surveys were conducted with approximately three months intervals (T1: June 8-9, 2020; T2: September 9-18, 2020; T3: December 8-17, 2020; T4: March 8-20, 2021) among regular employees aged 20-59 who were registered monitors of an online survey company (Rakuten Insight). Responses were obtained from 1600 (T1), 1425 (T2), 1385 (T3), and 1345 (T4) respondents for each survey. [Achievements] Through two sources of online surveys, we obtained the following findings. (1) The experience of COVID-19 infection had an effect on psychological distress not only at the time of infection but also 6 months after infection. (2) Job insecurity during the pandemic of COVID-19 was associated with higher psychological distress, and that the effects persisted after 3 to 6 months. (3) In terms of the relationship between job crafting and work engagement by telework frequency, the relationships of "task crafting" and "interpersonal crafting" with work engagement were weak among those with high telework frequency, the relationship between "cognitive crafting" and work engagement did not change according to telework frequency. (4) We developed Japanese version of the Dutch Boredom Scale (DUBS) and confirmed its

	reliability and validity.
Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2020000008-20200185

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

研究代表者	所属	総合政策学部	職名	教授(有期)	補助額	1,000 (特A)千円
	氏名	島津 明人	氏名 (英語)	Akihito SHIMAZU		
研究課題 (日本語)						
COVID-19 のパンデミックによる働き方の変化と健康およびウェルビーイングに関する検討						
研究課題 (英訳)						
Changes in working styles and health and wellbeing due to the COVID-19 pandemic						
1. 研究成果実績の概要						
【研究の目的】 本研究では、COVID-19 のパンデミックによる働き方の変化と、労働者の健康およびウェルビーイングとの関連を、縦断調査により明らかにすることを目的とした。 【研究方法】 企業に勤務する従業員を対象に、複数時点にわたる Web 調査を行った。 (1) 公益社団法人日本ファシリティマネジメント協会 (JFMA) の会員企業のうち、協力の得られた 13 社に勤務する 20～59 歳の正規従業員を対象に、約 3 ヶ月間隔で 2 回のオンライン調査を実施し (T1: 2020 年 6 月 8～22 日, T2: 2020 年 9 月 9～23 日), 323 名 (T1) と 176 名 (T2) から回答が得られた。 (2) インターネット調査会社 (楽天インサイト) の登録モニタのうち 20～59 歳の正規従業員を対象に、約 3 ヶ月間隔で 4 回のオンライン調査を実施した (T1: 2020 年 6 月 8～9 日, T2: 同年 9 月 9～18 日, T3: 12 月 8～17 日, T4: 2021 年 3 月 8～20 日)。それぞれの調査において、1600 名 (T1), 1425 名 (T2), 1385 名 (T3), 1345 名 (T4) から回答が得られた。 【得られた成果】 2 種類の Web 調査を通じて、主に以下の成果を得ることができた。 (1) COVID-19 への感染体験は、感染時だけでなく感染後 6 ヶ月経過した時点でも心理的ストレス反応に影響することを明らかにした。 (2) コロナ禍における雇用の不安定さは心理的ストレス反応の高さと関連し、その影響は 3 ヶ月から 6 ヶ月後も持続することを明らかにした。 (3) テレワーク頻度によるジョブ・クラフティングとワーク・エンゲイジメントとの関連において、ジョブ・クラフティングの「仕事」「対人関係」はテレワーク頻度が高い場合にはエンゲイジメントとの関連が小さいが、「認知」とエンゲイジメントとの関連の大きさはテレワーク頻度に依存しないことを明らかにした。 (4) 仕事における退屈尺度日本語版を開発し、その信頼性と妥当性を確認した。						
2. 研究成果実績の概要 (英訳)						
[Aim] The purpose of this study was to examine the relationship between changes in working styles due to the pandemic of COVID-19 and worker health and well-being through a longitudinal survey. [Method] The following online surveys were conducted among Japanese employees. (1) Two-wave online surveys were conducted with approximately three months interval (T1: June 8-22, 2020, T2: September 9-23, 2020) among full-time employees aged 20-59 working at 13 member companies of the Japan Facility Management Association (JFMA) that cooperated with the survey. We obtained responses from 323 (T1) and 176 (T2) respondents. (2) Four-wave online surveys were conducted with approximately three months intervals (T1: June 8-9, 2020; T2: September 9-18, 2020; T3: December 8-17, 2020; T4: March 8-20, 2021) among regular employees aged 20-59 who were registered monitors of an online survey company (Rakuten Insight). Responses were obtained from 1600 (T1), 1425 (T2), 1385 (T3), and 1345 (T4) respondents for each survey. [Achievements] Through two sources of online surveys, we obtained the following findings. (1) The experience of COVID-19 infection had an effect on psychological distress not only at the time of infection but also 6 months after infection. (2) Job insecurity during the pandemic of COVID-19 was associated with higher psychological distress, and that the effects persisted after 3 to 6 months. (3) In terms of the relationship between job crafting and work engagement by telework frequency, the relationships of “task crafting” and “interpersonal crafting” with work engagement were weak among those with high telework frequency, the relationship between “cognitive crafting” and work engagement did not change according to telework frequency. (4) We developed Japanese version of the Dutch Boredom Scale (DUBS) and confirmed its reliability and validity.						
3. 本研究課題に関する発表						
発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年月 (著書発行年月・講演年月)			
Shimazu, A., Nakata, A., Nagata, T., Arakawa, Y., Kuroda, S., Inamizu, N., Yamamoto, I.	Psychosocial impact of COVID-19 for general workers	Journal of Occupational Health, 62:e12132	2020			
島津明人	新しい働き方とワーク・エンゲイジメント	リスクマネジメント TODAY, 23(8), 10-13	2020			

島津明人	これからの働き方を考える:主体的 労働と産業ストレス	産業ストレス研究, 27, 383-388	2020
島津明人	これからの働き方とワーク・エンゲ イジメント	日本オフィス学会誌, 12(2), 4-7	2020
島津明人	COVID-19 と心理社会的要因: バ ーンアウトを防ぎワーク・エンゲイジ メントを高めるために	看護, 72, 74-77	2020