

Title	標準マットの変更による褥瘡発生状況の変化に関する検討
Sub Title	Study on occurrences of pressure ulcers by the change of the standard mattresses in Keio Hospital
Author	野崎, 祥子(Nozaki, Shoko)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2019
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2018.)
JaLC DOI	
Abstract	2018年度、新棟移転に際し、入院患者に使用する標準マットの変更を行った。マットの種類選択に関しては、前年度、研究結果を基に、厚さ10センチ以上で底付きをしにくく、ヘッドアップ時にずれを生じにくいといった点が考慮されている。 マットの変更や新棟移転に伴う褥瘡発生状況の変化について、発生率は明らかな変化は認めなかった。移転に伴う変化として、ICUにおけるNPPVマスク着用による鼻根部の褥瘡と、長時間の砕石位手術による臀部の術中発生褥瘡の微増を認めた。 NPPVマスクによる褥瘡に関しては、ジョブローテーションによるスタッフの異動も重なったことで、マスクのサイズ選択や着用方法が適切に行われなかったことや、予防ドレッシングが使用されていなかったことなどが、要因として考えられた。これに対しては、集中ケア認定看護師や専門看護師と連携して、ICUでNPPVマスクの着用方法に関する勉強会を行い、スタッフ教育を行った。また、NPPVマスク使用時には、ウレタンフォームドレッシングを除圧とずれ予防のために貼付することをルール化するなどの対策を講じた。 長時間の砕石位手術による臀部褥瘡の発生については、手術室看護師と連携して、発生要因について検討した結果、新しい手術台は、体圧分散力が改善されたため、移転前、使用していた低反発ウレタンクッションを中止していたことがわかった。そこで、医療スタッフをモデルに、新しい手術台で砕石位時の、臀部にかかる体圧を測定した。その結果、体重が重い患者の場合、砕石位では、マットの厚さが足りないことで、底付きしているのではないかと考えられた。体重70キロ以上の患者においては、低反発クッションの使用や予防ドレッシングを貼付することを対策とし、手術室看護師と共有した。 In fiscal year 2018, we changed the standard mattresses for hospitalized patients because of relocation to a new building. The type of mattresses was chosen with consideration of a thickness of 10 cm or more and a condition at the head-up position based on the study in the previous year. There was no apparent change in the incidence rate of pressure ulcers due to the mattress changes and relocation of new buildings. As a change associated with the relocation, a slight increase in the pressure ulcers on the root of nose due to wearing of the non-invasive positive-pressure ventilation (NPPV) masks in the intensive-care unit (ICU) and pressure ulcers on the buttocks in long-term operations in dorsosacral position was observed. Regarding to pressure ulcers caused by NPPV masks, it was thought that the reasons were the mask size selection and wearing method were not properly performed and preventive dressings were not appropriately used because of the staff changes associated with job rotation. To improve the situation, we conducted staff training on how to wear an NPPV masks at ICU and set rules of using urethane foam dressing for prevention. Regarding to pressure ulcers due to long-term operations in dorsosacral position, we set rules that the use of prevention cushions or dressings in patients weighing 70 kg or more.
Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2018000006-20180376

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the Keio Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

研究代表者	所属	大学病院看護部門	職名	看護師(主務)	補助額	300	千円
	氏名	野崎 祥子	氏名 (英語)	Shoko Nozaki			
研究課題 (日本語)							
標準マットの変更による褥瘡発生状況の変化に関する検討							
研究課題 (英訳)							
Study on occurrences of pressure ulcers by the change of the standard mattresses in Keio Hospital							
研究組織							
氏 名 Name		所属・学科・職名 Affiliation, department, and position					
野崎祥子 (褥瘡ケアの研究と統括)		看護部・看護師					
山上 淳 (褥瘡ケアと研究成果発表)		医学部・皮膚科・専任講師					
岡部圭介 (褥瘡ケアと研究成果発表)		医学部・形成外科・専任講師(有期)					
原田佳恵 (褥瘡ケアとデータ収集)		看護部・看護師					
秋山結美子 (褥瘡ケアとデータ収集)		看護部・看護師					
大木いづみ (褥瘡ケアと研究成果発表)		食養管理室・管理栄養士・課長					
相良麻由 (褥瘡ケアとデータ収集)		看護部・看護師					
1. 研究成果実績の概要							
2018 年度、新棟移転に際し、入院患者に使用する標準マットの変更を行った。マットの種類選択に関しては、前年度、研究結果を基に、厚さ 10 センチ以上で底付きをしにくく、ヘッドアップ時にずれを生じにくいといった点が考慮されている。 マットの変更や新棟移転に伴う褥瘡発生状況の変化について、発生率は明らかな変化は認めなかった。移転に伴う変化として、ICU における NPPV マスク着用による鼻根部の褥瘡と、長時間の砕石位手術による臀部の術中発生褥瘡の微増を認めた。 NPPV マスクによる褥瘡に関しては、ジョブローテーションによるスタッフの異動も重なったことで、マスクのサイズ選択や着用方法が適切に行われなかったことや、予防ドレッシングが使用されていなかったことなどが、要因として考えられた。これに対しては、集中ケア認定看護師や専門看護師と連携して、ICU で NPPV マスクの着用方法に関する勉強会を行い、スタッフ教育を行った。また、NPPV マスク使用時には、ウレタンフォームドレッシングを除圧とずれ予防のために貼付することをルール化するなどの対策を講じた。 長時間の砕石位手術による臀部褥瘡の発生については、手術室看護師と連携して、発生要因について検討した結果、新しい手術台は、体圧分散力が改善されたため、移転前、使用していた低反発ウレタンクッションを中止していたことがわかった。そこで、医療スタッフをモデルに、新しい手術台で砕石位時の、臀部にかかる体圧を測定した。その結果、体重が重い患者の場合、砕石位では、マットの厚さが足りないことで、底付きしているのではないかと考えられた。体重 70 キロ以上の患者においては、低反発クッションの使用や予防ドレッシングを貼付することを対策とし、手術室看護師と共有した。							
2. 研究成果実績の概要 (英訳)							
In fiscal year 2018, we changed the standard mattresses for hospitalized patients because of relocation to a new building. The type of mattresses was chosen with consideration of a thickness of 10 cm or more and a condition at the head-up position based on the study in the previous year. There was no apparent change in the incidence rate of pressure ulcers due to the mattress changes and relocation of new buildings. As a change associated with the relocation, a slight increase in the pressure ulcers on the root of nose due to wearing of the non-invasive positive-pressure ventilation (NPPV) masks in the intensive-care unit (ICU) and pressure ulcers on the buttocks in long-term operations in dorsosacral position was observed. Regarding to pressure ulcers caused by NPPV masks, it was thought that the reasons were the mask size selection and wearing method were not properly performed and preventive dressings were not appropriately used because of the staff changes associated with job rotation. To improve the situation, we conducted staff training on how to wear an NPPV masks at ICU and set rules of using urethane foam dressing for prevention. Regarding to pressure ulcers due to long-term operations in dorsosacral position, we set rules that the use of prevention cushions or dressings in patients weighing 70 kg or more.							
3. 本研究課題に関する発表							
発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年月 (著書発行年月・講演年月)				