慶應義塾大学学術情報リポジトリ
Keio Associated Repository of Academic resouces

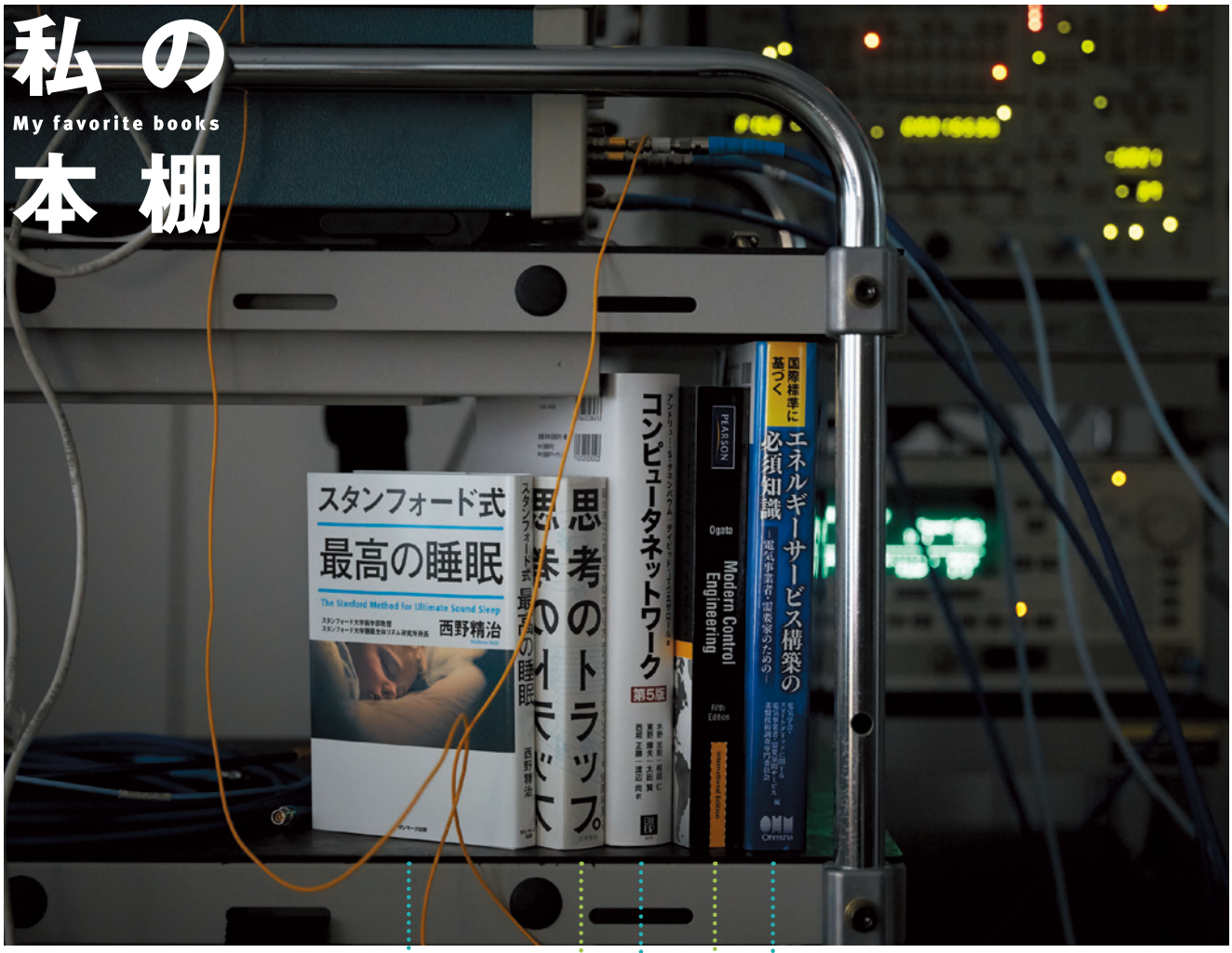
Title	私の本棚
Sub Title	
Author	
Publisher	慶應義塾大学理工学部
Publication year	2018
Jtitle	新版 窮理図解 No.27 (2018. 1) ,p.7- 7
JaLC DOI	
Abstract	
Notes	
Genre	Article
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=KO50001002-00000027-0007

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

私の本棚

My favorite books



質の良い睡眠とは

●スタンフォード式最高の睡眠

最近読んだ本ですが、受験生や研究者には必読かもしれません。要するに、覚醒時の勉強や仕事のパフォーマンスを上げるためには、睡眠の質が重要ということです。通信ネットワークでは、QoS（Quality of Service の略で遅延などのネットワーク品質のこと）の保証が議論されますが、よい成果を出すためには Quality of Sleep（QoS）も考えないといけませんね。

情報通信ネットワークを学ぶ

●コンピュータネットワーク　第 5 版

コンピュータ同士をつなぐ通信ネットワークが物理的にどのように構成され、どのように情報がやり取りされているのか、初学者にとっても分かりやすく解説されています。ネットワークシステム全体の概要を知りたい方にはお薦めです。A. S. Tanenbaum、D. J. Wetherall 著「Computer Networks Fifth Edition」の和訳本です。

スマートグリッドを学ぶ

●国際標準に基づく　エネルギーサービス構築の必須知識―電気事業者・需要家のための―

電気学会のスマートグリッドに関する調査専門委員会における調査内容をまとめた本で、一部を分担執筆させていただきました。スマートグリッドは、情報通信技術を活用した次世代の電力・エネルギーインフラのことです。本書では、ユーザ視点からスマートグリッドの標準化動向やユースケースを紹介しています。最新のネットワーク技術の適用やセキュリティについての議論がユニークです。

考えさせられる一冊

●思考のトラップ　脳があなたをダマす 48 のやり方

「思い込み」は場合によっては研究の進展を妨げることがある一方で、適度な「思い込み」がこれまでに達しえなかった成果にたどり着く原動力になることもあります。研究に限らず様々な場面で同じような状況があると思いますが、人間の思考を理解した上で適切に判断できるようになりたいものです。

制御の基本を学ぶ

● Modern Control Engineering Fifth Edition

学部 4 年生で研究室に配属されて間もない頃、輪講（研究室メンバーが全員集まって発表を行うゼミ）で読んだ本です。制御工学の基礎から応用まで分かりやすく解説されています。英語で書かれた本ですが、制御工学をこれから学ぼうとする方にはお薦めです。