

Title	中年期シングル女性のアイデンティティ再構築を目的とした自己編集ツールの設計と評価
Sub Title	Design and evaluation of self-editing tool for reworking identity of middle-aged single women
Author	池田, 美樹(Ikeda, Miki # Kōtake, Naohiko) 神武, 直彦
Publisher	慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科
Publication year	2018
Jtitle	
JaLC DOI	
Abstract	
Notes	修士学位論文. 2018年度システムデザイン・マネジメント学 第310号
Genre	Thesis or Dissertation
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=KO40002001-00002018-0010

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

修士論文

2018 年度

中年期シングル女性の
アイデンティティ再構築を目的とした
自己編集ツールの設計と評価

池田 美樹

(学籍番号 : 81733049)

指導教員 神武 直彦

2019 年 3 月

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科
システムデザイン・マネジメント専攻

論 文 要 旨

学籍番号	81733049	氏 名	池田美樹
論文題目： 中年期シングル女性のアイデンティティ再構築を目的とした自己編集ツールの設計と評価			
(内容の要旨) 近年、日本の生涯未婚率が増加しており、生涯子どもを持たない女性の割合はこれからも増えていくことが予想されている。また、日本における女性の労働力率は年々緩やかに上昇し続け、多くの女性が何らかの職に就いていることがわかっている。このように、生涯子どもを持たず働く未婚女性はさらに増加していくものと考えられるが、中年期はその特有の外的・心理的变化を契機に、自分の人生はこれで良かったのかと考え直すアイデンティティの問い直しが起こりやすい時期であるとの指摘がある。中年期に、次の世代や社会のために積極的に役立とうとする「ジェネラティブティ」を獲得しなければ、人は成熟したアイデンティティを形成することができない。しかし、これまでに行われた多くの研究において成人女性は既婚、有子として捉えられることが多く、独身、無子の成人女性についてのアイデンティティ再構築についての研究はごく少ない。既婚、有子の女性とは異なるということしか明らかにされていない。 そこで、本研究では、中年前期の有職無子シングル女性がジェネラティブティを獲得しアイデンティティを再構築するための方法を明らかにし、そのための自己編集ツール「じぶん編集シート」を設計、評価することを目的とした。「じぶん編集シート」は、他者との関係を認識させる「良かったことシート」、過去の好みを特定する「人生振り返りシート」、新しい自分を発見させる「好きなものマトリクス」、新しく発見した自分に立脚して未来を計画し、他者との関係を認識させる「未来設計シート」、再構築されたアイデンティティを持続させる「明日の行動とキャッチフレーズ策定シート」からなる。本提案ツールの有用性を確認するために、中年前期有職無子シングル女性による評価で検証した。該当する女性達に実際に提案ツールを使用してもらい、ジェネラティブティの感覚について計測するジェネラティブティ尺度、何らかの行動をきちんと遂行できているかどうかという予期を測定する自己効力感尺度、他者との連携が自分の幸福感を高めているかについて測定する協調的幸福感尺度が上昇するかについて使用前と使用後の結果をt検定によって比較したところ、5%水準で有意差を確認することができた。自己の主体性や自己への信頼が示されているかについて測定するアイデンティティ尺度については上昇が見られなかったが、これはツール使用前に既にアイデンティティ尺度が高得点だった人物が複数いたためと考えられる。さらに、有識者へのインタビューにより、提案ツールの有効性を評価した。これらのことから、作成した提案ツールは中年前期有職無子シングル女性にジェネラティブティ、自己効力感、協調的幸福感を獲得するツールとしての有効性を示すことができ、アイデンティティの再構築ができる可能性を示したといえる。ツールの使用に当たってファシリテーションが必要な点、使用時間が2時間と長時間にわたる点、使用後長期間に渡ってジェネラティブティの上昇が持続する方法については今後の課題とした。			
キーワード (5 語) アイデンティティ、ジェネラティブティ、中年期、シングル女性、自己編集ツール			

SUMMARY OF MASTER' S DISSERTATION

Student Identification Number	81733049	Name	Miki Ikeda
<p>Title</p> <p style="text-align: center;">Design and Evaluation of Self-Editing Tool for Reworking Identity of Middle-Aged Single Women</p>			
<p>Abstract</p> <p>In recent years, the lifelong unmarried rate in Japan is increasing, and it is expected that the proportion of women who do not have children for lifelong time will continue to increase. In addition, women's participation rate in work in Japan continues to rise gradually year by year, and most women are working in some forms. In this way, it is thought that unmarried women working without children for lifelong time will further increase, It is pointed out that during middle-aged period, due to its unique external and psychological change, it is a time when re-thinking of the identity and whether her life was good. In the middle age, unless you acquire 'generativity' that will actively serve for the next generation, you can't form a mature identity. However, in related research, adult women as a research target are often married and with child, single, childless adult women is different from married and childcare women for their identity reconstruction.</p> <p>Therefore, in this research, we will clarify the method for acquiring generality and rebuilding identity for the employed childless single middle-aged women, and "self-editing sheet" is designed and evaluated as a tool. In order to confirm the usefulness of this suggested tool, it was verified by evaluation by employed childless single woman in their early middle-age stage. The target women using the suggestion tool, measuring the sense of generativity, measuring the anticipation of whether or not something is being carried out properly measuring the self-efficacy scale, whether collaboration with others enhances their feeling of well-being about how the cooperative happiness measure rises before and after use the tool. A difference at 5% level can confirmed using the tool. However, there was no rise in the "identity" scale that measures whether self-ownership or self-confidence is indicated. We also evaluated the effectiveness of the proposed tool through interviews with experts. From the above, the proposed tool could show effectiveness as a tool to acquire generality, self-efficacy, cooperative well-being for an employed childless middle-aged woman. Facilitation is necessary for using the tool, using time is 2 hours which treated as a long time, and how to keep generativity going up for a long time after use, and the verification with more N numbers remains a problem for further studies.</p>			
<p>Key Word(5 words)</p> <p style="text-align: center;">Identity, Generativity, Middle age, Single women, Self-editing tool</p>			