

Title	大学生を対象としたスポーツ科学の教育実践に関する研究
Sub Title	A study on educational practices in sports science for college students
Author	鳥海, 崇(Toriumi, Takashi)
Publisher	福澤基金運営委員会
Publication year	2024
Jtitle	福澤諭吉記念慶應義塾学事振興基金事業報告集 (2023.)
JaLC DOI	
Abstract	昨年度に引き続き、主に4つの観点から研究を推進した。 1つ目はサッカー等のフィールドスポーツを想定した、選手のプレー中における心拍数の逐次 計測を通じて、プレー要素とその当時の心拍数から選手の判断の妥当性について振り返りを実施した。この調査を通じて選手のプレーにおける判断の妥当性が向上し、ひいては選手の競技力向上、及び監督らによる選手交代のタイミングの指標・助言になることが確認できた。2つ目は女性アスリートを想定した、基礎体温の測定を通じて、自身の月経周期やそれに伴う日常生活、もしくは競技への影響を振り返りを実施した。事前調査では多くの女性アスリートが自身の基礎体温の測定や月経周期、またはそれに伴う影響について、基礎的な講義を実施するとともに、調査への協力を希望する者に対して基礎体温の測定を実施した。しかしながら、被験者の中には測定を拒否する者や測定が継続しない者も多く、広い理解を得ることと、被験者を増やすことが課題であった。3つ目は個人競技を想定した、競技心理検査を通じて、選手のシーズンを通じた心理特性の変化について調査し、選手との定期的な面談を通じて、これらを振り返ることで心理特性と競技パフォーマンスとの関係性について検討を加えた。競技心理検査に関してはその特性上、結果を監督やコーチに伝えることができず、また選手との信頼性を確保することにも時間を要するため、当初の計画より測定できる競技・人数は減少した。4つ目はチームスポーツを想定した、体組成の定期的な測定を通じて、学年・ポジション・競技力に応じた、必要とされる体組成の推定を実施した。2023年度は慶應義塾高等学校野球部が甲子園を優勝したり、大学野球部が明治神宮大会を優勝したりと、本サポートを受けた団体が日本一になることができた。関係者一同喜ばしい出来事であった。今後も同様の測定を継続することで、学生スポーツの教育的価値向上に期することが出来ると考えられる。 Last fiscal year, we continued our research primarily from four perspectives. First, we conducted a retrospective analysis on the validity of players' decision-making during gameplay, particularly in field sports like soccer, through sequential measurement of heart rate. This investigation confirmed the improvement in players' decision-making validity during gameplay, thereby serving as an indicator for enhancing players' performance and providing coaches with advice on the timing of player substitutions. Second, we conducted a reflection on the measurement of basal body temperature among female athletes, considering its influence on their menstrual cycle, daily life, and performance. Although many female athletes participated in basic lectures on measuring basal body temperature and its effects on their menstrual cycle, as well as volunteered for the measurement, some participants refused or discontinued the measurement, posing challenges in obtaining broad understanding and increasing the number of participants. Third, focusing on individual sports, we investigated the changes in athletes' psychological characteristics throughout the season through sports psychology assessments. We examined the relationship between psychological characteristics and athletic performance through regular discussions with athletes. Due to the nature of sports psychology assessments, we faced limitations in conveying results to coaches and maintaining trust with athletes, resulting in a reduction in the number of sports and participants measured compared to the initial plan. Fourth, considering team sports, we estimated the required body composition based on grade, position, and athletic ability through regular body composition measurements. In the 2023 academic year, teams supported by our program, such as Keio Senior High School baseball team winning at Koshien and university baseball teams winning at the Meiji Jingu Tournament, achieved national championship titles. This was a gratifying outcome for all involved parties. Continuing similar measurements in the future is believed to contribute to the enhancement of the educational value of student sports.
Notes	申請種類：福澤基金研究補助

Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=KO12003001-20230001-0013

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

athletic ability through regular body composition measurements. In the 2023 academic year, teams supported by our program, such as Keio Senior High School baseball team winning at Koshien and university baseball teams winning at the Meiji Jingu Tournament, achieved national championship titles. This was a gratifying outcome for all involved parties.

Continuing similar measurements in the future is believed to contribute to the enhancement of the educational value of student sports.

3．本研究課題に関する発表			
発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年月 (著書発行年月・講演年月)