

Title	禁煙すると、生産性は上がるのか?
Sub Title	Does smoking cessation raise workers' productivity?
Author	中室, 牧子(Nakamuro, Makiko)
Publisher	福澤基金運営委員会
Publication year	2021
Jtitle	福澤諭吉記念慶應義塾学事振興基金事業報告集 (2020. )
JaLC DOI	
Abstract	<p>本研究では、会社による禁煙支援プログラムに参加する意思がある社員をランダムに2つのグループに分け、同プログラムの対象になる介入群と、対象にならない対照群を比較するという「ランダム化比較試験」のデザインで禁煙支援プログラム労働者の労働市場での成果に与える影響を明らかにした。介入群に割り当てられた社員には、半年間の禁煙支援プログラムに参加してもらう。この禁煙プログラムは、12週間合計5回の標準的な禁煙治療を含む禁煙外来の受診費用および通院のための交通費の全額補助を含む。製造業の一部上場企業（本社：東京都千代田区）と共同で実施し、合計75名が参加した。この会社では喫煙者は従業員の38.1%、1日の平均たばこ休憩時間は51.2分にも上り、たばこ休憩による生産性損失はかなり大きいことがわかる。実験の結果、禁煙外来の通院により、介入群の76.9%が禁煙に成功した。禁煙の効果を計測するための成果指標（アウトカム）は、毎年9月に実施される社員サーベイからエンゲージメントや仕事・生活に対する満足度の情報、毎年12月に実施されるストレスチェック診断から職場の負荷やストレス反応の情報、人事データベースから給与・賞与、業績評価、昇進、残業時間などの情報を得て、プログラム終了後に両群で比較し、その後も最長3年程度は追跡調査を行う。現時点の分析によると、1日の禁煙本数・たばこ休憩の回数・たばこ休憩時間は大きく低下した。加えて過去4週間の欠勤日数・残業や休日出勤の回数も低下し、一方で労働時間は増加、生き生きと仕事ができているという質問と家族と気軽に話ができるという質問に対する肯定的な回答の割合が高まった。つまり、1日あたりのたばこ休憩を約22.6分減少させ、健康問題にともなうプレゼンティーズムや出勤の問題を改善しており、従業員の禁煙を進めることは生産性の向上をもたらす可能性が示唆されている。</p> <p>This study was designed as a randomized controlled trial to evaluate the impact of smoking cessation program on workers' productivity. Program participants were assigned into treatment groups which were asked to participate in a six-month smoking cessation program or otherwise. The smoking cessation program includes full subsidies for the cost of smoking cessation outpatient visits, including a total of five standard smoking cessation treatments over a 12-week period, as well as transportation costs for the visits. The program was conducted in collaboration with a listed manufacturing company (head office: Chiyoda-ku, Tokyo), and a total of 75 employees participated in the program. In this company, 38.1% of employees are smokers, and the average daily cigarette break time is 51.2 minutes, indicating that the productivity loss due to cigarette breaks is quite large. As a result of the experiment, 76.9% of the intervention group succeeded in quitting smoking by visiting the smoking cessation clinic. The outcome measures for measuring the effect of smoking cessation are: information on engagement and satisfaction with work and life from the employee survey conducted in September every year, information on work load and stress response from the stress check diagnosis conducted in December every year, and information on salary, bonus, performance evaluation, promotion, and overtime from the human resource database. Information on salary, bonus, performance evaluation, promotion, overtime, etc. will be obtained from the personnel database, and the two groups will be compared after the completion of the program, and will be followed up for up to three years afterwards. According to the current analysis, the number of cigarettes smoked per day, the number of cigarette breaks, and the duration of cigarette breaks decreased significantly. In addition, the number of days absent from work and the number of overtime and holiday work in the past four weeks also decreased, while working hours increased, and the percentage of positive responses to the questions "I am able to work lively" and "I can talk with my family easily" increased. In other words, it reduced the number of cigarette breaks per day by about 22.6 minutes and improved the problems of presenteeism and absence associated with health problems, suggesting that encouraging employees to quit smoking may improve productivity.</p>
Notes	申請種類：福澤基金研究補助
Genre	Research Paper
URL	<a href="https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=KO12003001-00002020-0021">https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=KO12003001-00002020-0021</a>

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

研究代表者	所属	総合政策学部	職名	教授	補助額	1,500 千円
	氏名	中室 牧子	氏名 (英語)	Makiko Nakamuro		
研究課題 (日本語)						
禁煙すると、生産性は上がるのか？						
研究課題 (英訳)						
Does Smoking Cessation Raise Workers' Productivity?						
研究組織						
氏 名 Name		所属・学科・職名 Affiliation, department, and position				
中室牧子 (113155)		総合政策学部				
1. 研究成果実績の概要						
<p>本研究では、会社による禁煙支援プログラムに参加する意思がある社員をランダムに2つのグループに分け、同プログラムの対象になる介入群と、対象にならない対照群を比較するという「ランダム化比較試験」のデザインで禁煙支援プログラム労働者の労働市場での成果に与える影響を明らかにした。介入群に割り当てられた社員には、半年間の禁煙支援プログラムに参加してもらう。この禁煙プログラムは、12週間合計5回の標準的な禁煙治療を含む禁煙外来の受診費用および通院のための交通費の全額補助を含む。製造業の一部上場企業(本社:東京都千代田区)と共同で実施し、合計75名が参加した。この会社では喫煙者は従業員の38.1%、1日の平均たばこ休憩時間は51.2分にも上り、たばこ休憩による生産性損失はかなり大きいことがわかる。実験の結果、禁煙外来の通院により、介入群の76.9%が禁煙に成功した。禁煙の効果を計測するための成果指標(アウトカム)は、毎年9月に実施される社員サーベイからエンゲージメントや仕事・生活に対する満足度の情報、毎年12月に実施されるストレスチェック診断から職場の負荷やストレス反応の情報、人事データベースから給与・賞与、業績評価、昇進、残業時間などの情報を得て、プログラム終了後に両群で比較し、その後も最長3年程度は追跡調査を行う。現時点の分析によると、1日の禁煙本数・たばこ休憩の回数・たばこ休憩時間は大きく低下した。加えて過去4週間の欠勤日数・残業や休日出勤の回数も低下し、一方で労働時間は増加、生き生きと仕事ができているという質問と家族と気軽に話ができるという質問に対する肯定的な回答の割合が高まった。つまり、1日あたりのたばこ休憩を約22.6分減少させ、健康問題にともなうプレゼンティーズムや欠勤の問題を改善しており、従業員の禁煙を進めることは生産性の向上をもたらす可能性が示唆されている。</p>						
2. 研究成果実績の概要 (英訳)						
<p>This study was designed as a randomized controlled trial to evaluate the impact of smoking cessation program on workers' productivity. Program participants were assigned into treatment groups which were asked to participate in a six-month smoking cessation program or otherwise. The smoking cessation program includes full subsidies for the cost of smoking cessation outpatient visits, including a total of five standard smoking cessation treatments over a 12-week period, as well as transportation costs for the visits. The program was conducted in collaboration with a listed manufacturing company (head office: Chiyoda-ku, Tokyo), and a total of 75 employees participated in the program. In this company, 38.1% of employees are smokers, and the average daily cigarette break time is 51.2 minutes, indicating that the productivity loss due to cigarette breaks is quite large. As a result of the experiment, 76.9% of the intervention group succeeded in quitting smoking by visiting the smoking cessation clinic. The outcome measures for measuring the effect of smoking cessation are: information on engagement and satisfaction with work and life from the employee survey conducted in September every year, information on work load and stress response from the stress check diagnosis conducted in December every year, and information on salary, bonus, performance evaluation, promotion, and overtime from the human resource database. Information on salary, bonus, performance evaluation, promotion, overtime, etc. will be obtained from the personnel database, and the two groups will be compared after the completion of the program, and will be followed up for up to three years afterwards. According to the current analysis, the number of cigarettes smoked per day, the number of cigarette breaks, and the duration of cigarette breaks decreased significantly. In addition, the number of days absent from work and the number of overtime and holiday work in the past four weeks also decreased, while working hours increased, and the percentage of positive responses to the questions "I am able to work lively" and "I can talk with my family easily" increased. In other words, it reduced the number of cigarette breaks per day by about 22.6 minutes and improved the problems of presenteeism and absence associated with health problems, suggesting that encouraging employees to quit smoking may improve productivity.</p>						
3. 本研究課題に関する発表						
発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年月 (著書発行年月・講演年月)			