

Title	「鬱」の医療化とジェンダー：医療人類学的視点から
Sub Title	The medicalization and gendering of "Depression" in Japan: from a medical anthropological perspective
Author	北中, 淳子(Kitanaka, Junko)
Publisher	
Publication year	2010
Jtitle	科学研究費補助金研究成果報告書 (2009. )
JaLC DOI	
Abstract	本研究では、従来日本では稀とされていた「うつ病」が1990年代以降、医療的な問題として台頭したことに注目し、鬱の「医療化」が人々の経験にどのような変化をもたらしているのかを分析した。現在、鬱の医療化がグローバルな規模で進行する中、鬱が生じた社会的状況が解決されないまま、個人の精神病理として対処されることで、病理の「個人化」が進み、社会矛盾が広がるとの懸念がある。しかし、日本ではうつ病を仕事が原因の(特に働き盛りの男性が陥る)疾病として理解することで、この病を社会的問題として捉え直そうとする動きがみられる。本研究では医療人類学的視点から、文献調査と人類学的フィールドワークを用い、このような日本における鬱の医療化の特徴を検証した。
Notes	研究種目：若手研究(B)  研究期間：2007～2009  課題番号：19720234  研究分野：人文学  科研費の分科・細目：文化人類学・文化人類学、民俗学
Genre	Research Paper
URL	<a href="https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=KAKEN_19720234seika">https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=KAKEN_19720234seika</a>

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the Keio Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

平成 2 2 年 6 月 3 日現在

研究種目：若手研究（B）

研究期間：2007～2009

課題番号：19720234

研究課題名（和文） 「鬱」の医療化とジェンダー：医療人類学的視点から

研究課題名（英文） The Medicalization and Gendering of "Depression" in Japan: From a Medical Anthropological Perspective

研究代表者

北中 淳子（KITANAKA JUNKO）

慶應義塾大学・文学部・准教授

研究者番号：20383945

研究成果の概要（和文）：本研究では、従来日本では稀とされていた「うつ病」が1990年代以降、医療的な問題として台頭したことに注目し、鬱の「医療化」が人々の経験にどのような変化をもたらしているのかを分析した。現在、鬱の医療化がグローバルな規模で進行する中、鬱が生じた社会的状況が解決されないまま、個人の精神病理として対処されることで、病理の「個人化」が進み、社会矛盾が広がるとの懸念がある。しかし、日本ではうつ病を仕事が原因の（特に働き盛りの男性が陥る）疾病として理解することで、この病を社会的問題として捉え直そうとする動きがみられる。本研究では医療人類学の視点から、文献調査と人類学的フィールドワークを用い、このような日本における鬱の医療化の特徴を検証した。

研究成果の概要（英文）：This research has examined how “depression” has emerged as a significant medical problem in Japan since the 1990s despite its alleged historical absence there, and how the ongoing medicalization of depression in Japan is transforming people's experiences. Given the globalizing medicalization of depression, there is a growing concern that this process may lead to individual biological reductionism, whereby social problems that have given rise to depression in the first place become concealed and are instead dealt with as problems of individuals. In Japan, however, partly because depression has often been depicted as psychopathology of work that particularly afflicts hardworking men, it is increasingly discussed as a social problem. Drawing upon a medical anthropological perspective and data from ethnographic fieldwork and archival research, this research thus illuminates how the medicalization of depression has come to take a distinctive course in Japan.

交付決定額

（金額単位：円）

	直接経費	間接経費	合計
2007年度	1,000,000	0	1,000,000
2008年度	1,000,000	300,000	1,300,000
2009年度	900,000	270,000	1,170,000
年度			
年度			
総計	2,900,000	570,000	3,470,000

研究分野： 人文学

科研費の分科・細目：文化人類学・文化人類学、民俗学

キーワード：うつ病 医療人類学 精神医学 ジェンダー 医学史 労働災害

## 1. 研究開始当初の背景

医療人類学・多文化間精神医学の領域では、北米で一般的な病である「うつ病」が日本では稀であることが長年指摘されてきた。本研究では 1990 年代末から日本でも急速に進んだ「鬱の医療化」を分析した博士論文研究に基づき、ジェンダーの差異に着目して、より最近の変化に関する調査を行った。特に、うつ病が“仕事の病”として語られることで、医療化が人々の経験にどのような変化をもたらすのかを考察した。

## 2. 研究の目的

(1) 日本のうつ病患者の経験 特に以前はうつ病に罹ることが少ないとされてきた日本女性のうつ病経験 とその変化を明らかにすること。

(2) 職場のうつ病対策を中心に発展しつつある産業精神医学と、こころの病をめぐる社会補償制度の歴史的変遷を明らかにすること。

## 3. 研究の方法

(1) 精神科臨床現場にかかわる人々と、うつ病患者の「病の語り」に関する聴き取り調査

(2) 産業精神医学史に関する文献調査と、過労うつ病をめぐる法的議論の検証

(3) 海外でのうつ病専門家への聴き取り調査と、グローバルに展開する医療化の国際比較

## 4. 研究成果

(1) この十年間でうつ病患者の経験が激変し、特に女性のうつ病に関する考え方や、患者の受療行動での変化が著しいことが判明した。ただし、短期間で回復に向かううつ病は“ストレスの病”として「社会化」される一方で、長期化するうつ病に関しては以前と同様に、“心理的な問題”として「個人化」され、新たなスティグマの対象となっている状況が明らかになった。

(2) 職場の「鬱」の台頭が、「仕事の科学」と呼ぶべきあらたな科学的アプローチを生み出した経緯を分析した。またこの社会精神医学的視点が、現在諸外国での職場の精神病

理への関心と連動することで、グローバリゼーションに対する批判言説を形成している状況についても考察した。

## 5. 主な発表論文等

(研究代表者、研究分担者及び連携研究者には下線)

[雑誌論文](計5件)

1. 佐藤雅浩・北中淳子・岡島美朗・小俣和一郎「精神障害と社会的補償」『精神医学史』14巻1号 2010年 pp. 23-25 (査読有)

2. 北中淳子「2008年度多文化間精神医学会・学会奨励賞受賞講演 Society in Distress: グローバル化する鬱と日本社会の人類学」『こころと文化』8巻2号 2009年 pp. 172-176 (査読有)

3. 北中淳子「鬱のジェンダー：北米と日本におけるうつ病の医療化言説を比較して」『臨床精神医学』37巻9号 2008年 pp. 1145-1150 (査読有)

4. Kitanaka, Junko. “Diagnosing Suicides of Resolve: Psychiatric Practice in Contemporary Japan,” Culture, Medicine and Psychiatry Vol. 32, No. 2, June 2008. pp. 152-176 (査読有)

5. 北中淳子「医療化のエスノグラフィー」『こころと文化』6巻2号 2007年 pp. 125-133 (査読有)

[学会発表](計16件)(すべて北中淳子単独発表)

1. Kitanaka, Junko. “The Emergent Psychiatric Science of Work and Depression in Recession-Plagued Japan” (Part of a session titled “Psychiatric Cross-Roads: the Intersections of Globalizing Psychiatry, Politics, and Social Movements” organized by Jonathan Metzl and Kitanaka). Philadelphia, U.S.A. December 2-6, 2009.

2 . 北中淳子「『疲弊の科学』: 労働の精神病理としてのうつ病をめぐって」精神医学史学会 慶應義塾大学 2009年10月31日

3 . 北中淳子「『仕事の科学』: うつ病と疲弊の身体」『現代うつ病論』ワークショップ 東京 2009年10月17日(招聘)

4 . Kitanaka, Junko. "Too Depressed to Work: The Emerging Science of the Psychopathology of Work Stress in Japan." (Part of a session titled "Mind Games: The Intersections of Globalizing Biopsychiatry, Politics, and Social Movement" organized by Jonathan Metzl and Kitanaka). Medical Anthropology at the Intersections: Celebrating 50 Years of Interdisciplinarity. Yale University, New Haven, U.S.A. September 24-27, 2009.

5 . 北中淳子「Society in Distress: グローバル化する鬱と日本社会」多文化間精神医学会・学会奨励賞受賞講演 川崎 2009年3月27日(招聘)

6 . 北中淳子「『病的な絶望』と『意志的な死』の狭間で: 自殺の医療人類学」精神医学史セミナー 岩手大学 2008年12月14日(招聘)

7 . Kitanaka, Junko. "Working Oneself to Death." American Anthropological Association Conference. San Francisco, U.S. November 20, 2008

8 . Kitanaka, Junko. "Questioning the Suicide of Resolve: Medico-Legal Disputes Regarding Overwork Suicide in Japan." Japan Psychology Anthropology Conference. Yale University, New Haven, U.S., November 15, 2008 (招聘).

9 . 北中淳子「鬱からの「回復」: うつ病者の語りと agency (主体性)の問題を中心に」『森田療法学会』九州大学 2008年10月31日(招聘)

10 . Kitanaka, Junko. "Society in Distress: the Making of Depression in Contemporary Japan." Symposium on Mind, brain and society. McGill University, Montreal, Canada, September 12, 2008. (招聘)

11 . 北中淳子「うつ病と自殺の医療人類

学: 自殺予防にかかわる医師の葛藤を中心に」うつ病学会 福岡 2008年7月26日(招聘)

12 . Kitanaka, Junko. "Reading Emotions in the Body: the Premodern Language of Depression in Japan," Conference titled Before Depression: The Representation and Culture of Depression in Britain and Europe, 1660-1800, Newcastle, U.K., June 20, 2008.

13 . 北中淳子「うつ病のジェンダー」九州大学医学部神経科精神科 『うつ病とジェンダー』ミニ・シンポジウム 2008年3月27日(招聘)

14 . Kitanaka, Junko. "The Gendering of Depression and the Discourse on Overwork Suicide in Japan," Session on the Social in the Individual, and the Individual in the Social: Pluralistic Approaches to Mental Illness, Suicide and Suffering in Japan. American Anthropological Association Annual Conference, Washington DC, December 1, 2007.

15 . Kitanaka, Junko. "Drawing Boundaries Between Culture and Psychopathology: Medico-Legal Debates Regarding Criminal Insanity in Dual Suicides in 20<sup>th</sup> Century Japan" Session on Psychiatry and Criminal Responsibility in History II, International Congress on Law and Mental Health, Padua Italy, 2007年6月30日

16 . Kitanaka, Junko. "The Gendering of Depression and the Selective Recognition of Pain." Session on Medicalization, Subjectivities and Resistance, American Ethnological Society. University of Toronto, Toronto, 2007年5月10日

[図書](計5件)

1 . Kitanaka, Junko. *Society in Distress: The Making of Depression in Contemporary Japan*. Princeton University Press (forthcoming).

2 . Kitanaka, Junko. "The Gendering of Depression in Contemporary Japan," Naomi Anderson & Pam Wakewich (eds.), *Troubling Natural Categories*. Montreal:

McGill-Queen's University Press  
(forthcoming).

3 . Kitanaka, Junko. "Reading Emotions in the Body: Translating Depression at the Intersections of Japanese and Western Medicines," Mueller, Thomas & Waltraud Ernst (eds.), *Transnational Psychiatries: Social and Cultural Histories of Psychiatry in Contemporary Perspective, c. 1800-2000*. London: Cambridge Scholars Publishing (in print).

4 . 北中淳子 『『正常な悲哀』と『病的な絶望』の狭間で：うつ病と自殺の医療人類学』 『現代うつ病の臨床』創元社 2009年 pp. 29-41

5 . Kitanaka, Junko. "Questioning the Suicide of Resolve: Disputes Regarding 'Overwork Suicide' in 20<sup>th</sup> Century Japan," Weaver, John & David Wright (eds.), *Histories of Suicide: International Perspectives on Self-Destruction in the Modern world*. Toronto: University of Toronto Press. 2008. pp. 257-280

〔産業財産権〕  
出願状況（計0件）

名称：  
発明者：  
権利者：  
種類：  
番号：  
出願年月日：  
国内外の別：

取得状況（計0件）

名称：  
発明者：  
権利者：  
種類：  
番号：  
取得年月日：  
国内外の別：

〔その他〕

2009年度 多文化間精神医学会・学会奨励  
賞受賞

2007年度 Medical Anthropology Students  
Association Dissertation Award 受賞

6 . 研究組織

(1)研究代表者

北中 淳子 (KITANAKA JUNKO)  
慶應義塾大学・文学部・准教授  
研究者番号：20383945

(2)研究分担者

( )

研究者番号：

(3)連携研究者

( )

研究者番号：