

Title	生涯発達過程におけるパーソナリティの変化と安定性
Sub Title	Personality stability and change across the life course
Author	川本, 哲也(Kawamoto, Tetsuya)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2024
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2023.)
JaLC DOI	
Abstract	本研究課題は、3000名の成人を対象として、そのパーソナリティの変化と安定性を縦断的分析の観点から検討することを目的としていた。2021年1月に1時点目の調査が行われており、2024年1月に2時点目の調査を実施した。1時点目において調査に参加した3000名のうち、1530名が2時点目調査に参加した。脱落分析の結果、2時点目において脱落した群の方が、継続した群と比較して、統計的に有意に外向性、開放性、神経症傾向の得点が高いことが示された。しかしその平均値差の効果量は小さく、両群の間に大きな違いはないものと判断した。続いて2時点とも調査に参加した群を対象とし、1時点目と2時点目のパーソナリティ得点の平均値差を対応のあるt検定により分析した結果、外向性、開放性、神経症傾向の得点について統計的に有意な差が確認できた。3つの特性すべてにおいて、1時点目と比べ、2時点目の方が有意に平均点が低い結果となった。さらに3年間の間隔をあけての、パーソナリティ得点の相対的な安定性について検討すると、全てのパーソナリティ特性について0.7程度の安定性が確認できた。これらのことから、2時点目までの調査において、調査参加者のパーソナリティ得点は比較的安定しているが、全体的にはより内向的かつ保守的に、そして情緒的に安定する方向に、パーソナリティが変化していく傾向が確認できた。得られた結果については、2024年度に開催される学術大会や、論文誌等で発表をしていく予定である。 本研究課題に関する発表として、今年度は2件の研究成果発表を行った。ともにThe International Society for the Study of Individual Differences (ISSID) において行った発表である。1つは、本研究課題が行う縦断調査のベースラインのデータを用いたもので、メタ認知信念の年齢差に関する分析結果である。もう1つは、日本人成人のパーソナリティ変化を縦断調査データから分析した結果である。 This study aimed to examine personality change and stability in a longitudinal analysis of a sample of 3,000 adults. Of the 3,000 who participated in the first time point, 1,530 participated in the second time point survey. Results of the attrition analysis showed that the group that dropped out at the second time point had statistically significantly higher scores for extraversion, openness, and neuroticism than the group that continued. However, the effect sizes of the mean differences were small, and I judged that there were no substantial differences between the two groups. The paired t-test analyses on the group that participated in both surveys showed that the mean differences in personality scores between Time 1 and Time 2 were statistically significant in Extraversion, Openness, and Neuroticism. The mean scores were significantly lower at Time 2 than at Time 1 for all three traits. Furthermore, we examined the relative stability of personality scores over a three-year interval and found that all personality traits were highly stable at around 0.7. These results indicate that, although the personality scores of the study participants remained highly stable through the three years, they have become more introverted, conservative, and emotionally stable. I plan to present the obtained results at an academic conference to be held in 2024 and in a journal. Two presentations on this research project were made this year. One is the result of an analysis of age differences in metacognitive beliefs using baseline data from the longitudinal survey conducted in this research project. The second is the result of an analysis of personality change in Japanese adults based on the longitudinal survey data.
Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2023000010-20230247

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the Keio Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

2023年度 学事振興資金（個人研究） 研究成果実績報告書

研究代表者	所属	文学部	職名	助教	補助額	300千円 (A)
	氏名	川本 哲也	氏名（英語）	Tetsuya Kawamoto		
研究課題（日本語）						
生涯発達過程におけるパーソナリティの変化と安定性						
研究課題（英訳）						
Personality stability and change across the life course						
1. 研究成果実績の概要						
本研究課題は、3000名の成人を対象として、そのパーソナリティの変化と安定性を縦断的分析の観点から検討することを目的としていた。2021年1月に1時点目の調査が行われており、2024年1月に2時点目の調査を実施した。1時点目において調査に参加した3000名のうち、1530名が2時点目調査に参加した。脱落分析の結果、2時点目において脱落した群の方が、継続した群と比較して、統計的に有意に外向性、開放性、神経症傾向の得点が高いことが示された。しかしその平均値差の効果量は小さく、両群の間に大きな違いはないものと判断した。続いて2時点とも調査に参加した群を対象とし、1時点目と2時点目のパーソナリティ得点の平均値差を対応のあるt検定により分析した結果、外向性、開放性、神経症傾向の得点について統計的に有意な差が確認できた。3つの特性すべてにおいて、1時点目と比べ、2時点目の方が有意に平均点が低い結果となった。さらに3年間の間隔をあけての、パーソナリティ得点の相対的な安定性について検討すると、全てのパーソナリティ特性について0.7程度の安定性が確認できた。これらのことから、2時点目までの調査において、調査参加者のパーソナリティ得点は比較的安定しているが、全体的にはより内向的かつ保守的に、そして情緒的に安定する方向に、パーソナリティが変化していく傾向が確認できた。得られた結果については、2024年度に開催される学術大会や、論文誌等で発表をしていく予定である。 本研究課題に関する発表として、今年度は2件の研究成果発表を行った。ともにThe International Society for the Study of Individual Differences (ISSID) において行った発表である。1つは、本研究課題が行う縦断調査のベースラインのデータを用いたもので、メタ認知信念の年齢差に関する分析結果である。もう1つは、日本人成人のパーソナリティ変化を縦断調査データから分析した結果である。						
2. 研究成果実績の概要（英訳）						
This study aimed to examine personality change and stability in a longitudinal analysis of a sample of 3,000 adults. Of the 3,000 who participated in the first time point, 1,530 participated in the second time point survey. Results of the attrition analysis showed that the group that dropped out at the second time point had statistically significantly higher scores for extraversion, openness, and neuroticism than the group that continued. However, the effect sizes of the mean differences were small, and I judged that there were no substantial differences between the two groups. The paired t-test analyses on the group that participated in both surveys showed that the mean differences in personality scores between Time 1 and Time 2 were statistically significant in Extraversion, Openness, and Neuroticism. The mean scores were significantly lower at Time 2 than at Time 1 for all three traits. Furthermore, we examined the relative stability of personality scores over a three-year interval and found that all personality traits were highly stable at around 0.7. These results indicate that, although the personality scores of the study participants remained highly stable through the three years, they have become more introverted, conservative, and emotionally stable. I plan to present the obtained results at an academic conference to be held in 2024 and in a journal. Two presentations on this research project were made this year. One is the result of an analysis of age differences in metacognitive beliefs using baseline data from the longitudinal survey conducted in this research project. The second is the result of an analysis of personality change in Japanese adults based on the longitudinal survey data.						
3. 本研究課題に関する発表						
発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年 月 (著書発行年 月・講演年月)			
Tetsuya Kawamoto	Age and gender differences in metacognitive beliefs	The International Society for the Study of Individual Differences (ISSID) 2023, Queen' s University	July 2023			
Tetsuya Kawamoto	Change and stability of personality traits in Japanese middle adults	The International Society for the Study of Individual Differences (ISSID) 2023, Queen' s University	July 2023			