

Title	高齢者の生きがいのある生活のためのテクノロジー利用ニーズに関する研究
Sub Title	Older adults' needs regarding the use of technology to achieve ikigai
Author	真志田, 祐理子(Mashida, Yuriko)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2024
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2023.)
JaLC DOI	
Abstract	本研究の目的は、地域在住高齢者における生きがいのある生活へのテクノロジー利用ニーズを明らかにすることである。自宅で生活する65歳以上の高齢者を対象に、半構造化面接によるインタビュー調査を行った。分析には質的内容分析のinductive approachを用いた。研究参加者は24名で、男性15名、平均年齢76.6歳（標準偏差4.9）であった。いずれの高齢者も携帯電話を使用しており、スマートフォン20名、らくらくフォン2名、フィーチャーフォン2名であった。分析の結果、高齢者のテクノロジー利用ニーズは「情報収集」「通信・コミュニケーション」「健康」「移動」「自立」「記憶・感覚機能の補助」「見守り・事故予防」「仕事・活動」「生活・趣味の充実」「知識や経験の記録・伝承」「癒し」の11項目に分類された。いずれの高齢者も「通信・コミュニケーション」に携帯電話を利用していた。「健康」を意識する高齢者が多く、健康管理機器やフィットネス機器だけでなく、スマートウォッチやアプリを用いて日々の健康状態を管理している人もいた。テクノロジーへの期待については「移動」「自立」「記憶・感覚機能の補助」「見守り・事故予防」で多く語られた。高齢者は立ち上がりや歩行補助ロボットなどの移動を補助するテクノロジーだけでなく、歩けなくなる前の支援や買い物に行けなくなっても自ら選択し買い物できる支援、これまで続けてきたことが自然と続けられる支援などを期待していた。高齢者の中には認知機能の低下によって家族に迷惑をかけることを危惧し、見守りセンサーなどの利用を受け入れる人もいた。高齢者のテクノロジーに対する期待は様々であり、テクノロジーが生活に浸透する世の中に取り残される感覚を覚える人や、人との直接的なつながりや愛着を重視している人もいた。高齢者の生きがいのある生活のために、自立の尊重や人とのつながりを重視したテクノロジーの活用を検討する必要性が示唆された。 This study aimed to identify older adults' needs for the use of technology to achieve ikigai. Semi-structured interviews were conducted with older adults aged 65 years or older living at home. An inductive approach to qualitative content analysis was used. There were 24 participants in the study, 15 males, with a mean age of 76.6 years (standard deviation 4.9). All older adults used cell phones: 20 used smartphones, 2 used easy phones, and 2 used feature phones. The results of the analysis showed that the technology use needs of older adults were classified into 11 categories: "information gathering," "communication," "health," "mobility," "self-reliant," "memory and sensory function assistance," "monitoring and accident prevention," "work and activities," "lifestyle and hobby enhancement," "recording and passing on knowledge and experiences," and "healing." All of older adults respondents used cell phones for "communication." Many older adults were conscious of their "health," and some used smartwatches and apps to manage their daily health status, health management, and fitness devices. Expectations for technology for ikigai were often mentioned in the areas of "mobility," "independence," "memory and sensory function aids," and "monitoring and accident prevention." In addition to technology to assist with mobility, such as robots to help them stand up and walk, older adults also expect assistance before they become unable to walk, assistance in making their own choices when they are unable to go shopping, and assistance in continuing to do the things they have always done naturally. They were concerned about inconveniencing their families because of their own cognitive decline and were open to the use of sensors to watch over them. Older adults' expectations for technology varied. Some felt left behind in a world where technology permeated everyday life, whereas others valued direct connections and attachments with others. These results suggest the need to consider the use of technology that emphasizes respect for independence and connection with others to help older adults lead fulfilling lives.
Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2023000010-20230240

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the Keio Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

2023年度 学事振興資金（個人研究）研究成果実績報告書

研究代表者	所属	看護医療学部	職名	助教（有期）	補助額	200千円（B）
	氏名	真志田 祐理子	氏名（英語）	Mashida,Yuriko		
研究課題（日本語）						
高齢者の生きがいのある生活のためのテクノロジー利用ニーズに関する研究						
研究課題（英訳）						
Older adults' needs regarding the use of technology to achieve ikigai						
1. 研究成果実績の概要						
本研究の目的は、地域在住高齢者における生きがいのある生活へのテクノロジー利用ニーズを明らかにすることである。自宅で生活する65 歳以上の高齢者を対象に、半構造化面接によるインタビュー調査を行った。分析には質的内容分析のinductive approachを用いた。研究参加者は24名で、男性15名、平均年齢76.6歳（標準偏差4.9）であった。いずれの高齢者も携帯電話を使用しており、スマートフォン20名、らくらくフォン2名、フィーチャーフォン2名であった。分析の結果、高齢者のテクノロジー利用ニーズは「情報収集」「通信・コミュニケーション」「健康」「移動」「自立」「記憶・感覚機能の補助」「見守り・事故予防」「仕事・活動」「生活・趣味の充実」「知識や経験の記録・伝承」「癒し」の11項目に分類された。いずれの高齢者も「通信・コミュニケーション」に携帯電話を利用していた。「健康」を意識する高齢者が多く、健康管理機器やフィットネス機器だけでなく、スマートウォッチやアプリを用いて日々の健康状態を管理している人もいた。テクノロジーへの期待については「移動」「自立」「記憶・感覚機能の補助」「見守り・事故予防」で多く語られた。高齢者は立ち上がりや歩行補助ロボットなどの移動を補助するテクノロジーだけでなく、歩けなくなる前の支援や買い物に行けなくなっても自ら選択し買い物できる支援、これまで続けてきたことが自然と続けられる支援などを期待していた。高齢者の中には認知機能の低下によって家族に迷惑をかけることを危惧し、見守りセンサーなどの利用を受け入れる人もいた。高齢者のテクノロジーに対する期待は様々であり、テクノロジーが生活に浸透する世の中に取り残される感覚を覚える人や、人との直接的なつながりや愛着を重視している人もいた。高齢者の生きがいのある生活のために、自立の尊重や人とのつながりを重視したテクノロジーの活用を検討する必要性が示唆された。						
2. 研究成果実績の概要（英訳）						
This study aimed to identify older adults' needs for the use of technology to achieve ikigai. Semi-structured interviews were conducted with older adults aged 65 years or older living at home. An inductive approach to qualitative content analysis was used. There were 24 participants in the study, 15 males, with a mean age of 76.6 years (standard deviation 4.9). All older adults used cell phones: 20 used smartphones, 2 used easy phones, and 2 used feature phones. The results of the analysis showed that the technology use needs of older adults were classified into 11 categories: "information gathering," "communication," "health," "mobility," "self-reliant," "memory and sensory function assistance," "monitoring and accident prevention," "work and activities," "lifestyle and hobby enhancement," "recording and passing on knowledge and experiences," and "healing." All of older adults respondents used cell phones for "communication." Many older adults were conscious of their "health," and some used smartwatches and apps to manage their daily health status, health management, and fitness devices. Expectations for technology for ikigai were often mentioned in the areas of "mobility," "independence," "memory and sensory function aids," and "monitoring and accident prevention." In addition to technology to assist with mobility, such as robots to help them stand up and walk, older adults also expect assistance before they become unable to walk, assistance in making their own choices when they are unable to go shopping, and assistance in continuing to do the things they have always done naturally. They were concerned about inconveniencing their families because of their own cognitive decline and were open to the use of sensors to watch over them. Older adults' expectations for technology varied. Some felt left behind in a world where technology permeated everyday life, whereas others valued direct connections and attachments with others. These results suggest the need to consider the use of technology that emphasizes respect for independence and connection with others to help older adults lead fulfilling lives.						
3. 本研究課題に関する発表						
発表者氏名 （著者・講演者）	発表課題名 （著書名・演題）	発表学術誌名 （著書発行所・講演学会）	学術誌発行年月 （著書発行年月・講演年月）			