

Title	COVID-19による働き方の変化と健康およびウェルビーイングに関する縦断的検討 (2)
Sub Title	Changes in working styles and health and wellbeing due to the COVID-19 pandemic (2)
Author	島津, 明人(Shimazu, Akihito)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2024
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2023.)
JaLC DOI	
Abstract	<p>【研究の目的】 本研究では，COVID-19のパンデミックによる働き方の変化と，労働者の健康およびウェルビーイングとの関連を，縦断調査により明らかにすることを目的とした。</p> <p>【研究方法】 インターネット調査会社（楽天インサイト）の登録モニタのうち20-59歳の正規従業員を対象に，約3ヶ月間隔で7回のオンライン調査を実施した（T1：2020年6月8～9日，T2：同年9月9～18日，T3：12月8～17日，T4：2021年3月8～20日，T5：同年6月7～20日，T6：同年9月6～19日，T7：同年12月7～20日）。第8回調査以降は，約1年間隔で4回のオンライン調査を実施した（T8：2022年7月5～19日，T9：同年12月12～26日，T10：2023年6月5～19日，T11：同年12月4～18日）。それぞれの調査において，1600名（T1），1425名（T2），1385名（T3），1345名（T4），1252名（T5），1283名（T6），1189名（T7），1083名（T8），1009名（T9），989名（T10），856名（T11）から回答が得られた。</p> <p>【得られた成果】 主に以下の成果を得ることができた。 （1）コロナ禍において，労働者が少なくとも週に1回は笑う割合は65.1%であったが，この割合は，コロナ前の先行研究に比べて低かった。また，少なくとも週に1回以上笑っている労働者は，月に1回以下しか笑わない労働者に比べてワーク・エンゲイジメントが有意に高かった。 （2）仕事の要求度と顎関節症との関連は，心理的ストレス反応によって媒介されることが明らかになった。その媒介経路では，仕事の要求度と心理的ストレス反応との関連を，リカバリー経験（リラクセーション，コントロール）が緩衝していた。 （3）仕事での退屈とワーク・エンゲイジメントは，異なる先行要因を有しており，アウトカムであるウェルビーイングと組織アウトカムに対して反対の関連を有していた。 （4）ホワイトカラーでは，座位行動が多いと，メンタルヘルスが悪く，ワーク・エンゲイジメントが低かった。</p> <p>[Aim] The purpose of this study was to examine the relationship between changes in working styles due to the pandemic of COVID-19 and worker health and well-being through a longitudinal survey.</p> <p>[Method] Seven-wave online surveys were conducted with approximately three months intervals (T1: June 8-9, 2020; T2: September 9-18, 2020; T3: December 8-17, 2020; T4: March 8-20, 2021; T5: June 7-20, 2021; T6: September 6-19, 2021; T7: December 7-20, 2021) among regular employees aged 20-59 who were registered monitors of an online survey company (Rakuten Insight). After the eighth survey, four online surveys were conducted at approximately one-year intervals (T8: July 5-19, 2022; T9: December 12-26, 2022; T10: June 5-19, 2023; T11: December 4-18, 2023). Data were obtained from 1600 (T1), 1425 (T2), 1385 (T3), 1345 (T4), 1252 (T5), 1283 (T6), 1189 (T7), 1083 (T8), 1009 (T9), 989 (T10), and 856 (T11) respondents for each survey.</p> <p>[Achievements] We obtained the following findings. (1) Of the respondents, 65.1% laughed at least once a week, but the frequency was much lower than that reported in previous studies conducted before the pandemic. Additionally, those who laughed at least once a week had significantly higher work engagement scores than those who laughed less than once a month. (2) Increased job demands contribute to high TMD prevalence through the mediation of psychological distress, moderated by relaxation and control. (3) Boredom at work and work engagement had different potential antecedents and were inversely related to employee well-being and organizational outcomes. (4) Higher level of occupational sedentary behavior significantly associated with poorer mental health and lower work engagement among white-collar workers.</p>

Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2023000010-20230151

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

2023年度 学事振興資金（個人研究）研究成果実績報告書

研究代表者	所属	総合政策学部	職名	教授（有期）	補助額	1,000千円 （特A）
	氏名	島津 明人	氏名（英語）	Akihito Shimazu		

研究課題（日本語）

COVID-19による働き方の変化と健康およびウェルビーイングに関する縦断的検討（2）

研究課題（英訳）

Changes in working styles and health and wellbeing due to the COVID-19 pandemic (2)

1. 研究成果実績の概要

【研究の目的】
本研究では、COVID-19のパンデミックによる働き方の変化と、労働者の健康およびウェルビーイングとの関連を、縦断調査により明らかにすることを目的とした。

【研究方法】
インターネット調査会社（楽天インサイト）の登録モニタのうち20-59歳の正規従業員を対象に、約3ヶ月間隔で7回のオンライン調査を実施した（T1：2020年6月8～9日，T2：同年9月9～18日，T3：12月8～17日，T4：2021年3月8～20日，T5：同年6月7～20日，T6：同年9月6～19日，T7：同年12月7～20日）。第8回調査以降は、約1年間隔で4回のオンライン調査を実施した（T8：2022年7月5～19日，T9：同年12月12～26日，T10：2023年6月5～19日，T11：同年12月4～18日）。それぞれの調査において、1600名（T1），1425名（T2），1385名（T3），1345名（T4），1252名（T5），1283名（T6），1189名（T7），1083名（T8），1009名（T9），989名（T10），856名（T11）から回答が得られた。

【得られた成果】
主に以下の成果を得ることができた。
（1）コロナ禍において、労働者が少なくとも週に1回は笑う割合は65.1%であったが、この割合は、コロナ前の先行研究に比べて低かった。また、少なくとも週に1回以上笑っている労働者は、月に1回以下しか笑わない労働者に比べてワーク・エンゲイジメントが有意に高かった。
（2）仕事の要求度と顎関節症との関連は、心理的ストレス反応によって媒介されることが明らかになった。その媒介経路では、仕事の要求度と心理的ストレス反応との関連を、リカバリー経験（リラクセーション、コントロール）が緩衝していた。
（3）仕事での退屈とワーク・エンゲイジメントは、異なる先行要因を有しており、アウトカムであるウェルビーイングと組織アウトカムに対して反対の関連を有していた。
（4）ホワイトカラーでは、座位行動が多いと、メンタルヘルスが悪く、ワーク・エンゲイジメントが低かった。

2. 研究成果実績の概要（英訳）

[Aim]
The purpose of this study was to examine the relationship between changes in working styles due to the pandemic of COVID-19 and worker health and well-being through a longitudinal survey.

[Method]
Seven-wave online surveys were conducted with approximately three months intervals (T1: June 8-9, 2020; T2: September 9-18, 2020; T3: December 8-17, 2020; T4: March 8-20, 2021; T5: June 7-20, 2021; T6: September 6-19, 2021; T7: December 7-20, 2021) among regular employees aged 20-59 who were registered monitors of an online survey company (Rakuten Insight). After the eighth survey, four online surveys were conducted at approximately one-year intervals (T8: July 5-19, 2022; T9: December 12-26, 2022; T10: June 5-19, 2023; T11: December 4-18, 2023). Data were obtained from 1600 (T1), 1425 (T2), 1385 (T3), 1345 (T4), 1252 (T5), 1283 (T6), 1189 (T7), 1083 (T8), 1009 (T9), 989 (T10), and 856 (T11) respondents for each survey.

[Achievements]
We obtained the following findings.
(1) Of the respondents, 65.1% laughed at least once a week, but the frequency was much lower than that reported in previous studies conducted before the pandemic. Additionally, those who laughed at least once a week had significantly higher work engagement scores than those who laughed less than once a month.
(2) Increased job demands contribute to high TMD prevalence through the mediation of psychological distress, moderated by relaxation and control.
(3) Boredom at work and work engagement had different potential antecedents and were inversely related to employee well-being and organizational outcomes.
(4) Higher level of occupational sedentary behavior significantly associated with poorer mental health and lower work engagement among white-collar workers.

3. 本研究課題に関する発表

発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年月 (著書発行年月・講演年月)
Shimazu, A., Sakakibara, K., Hamsyah, F., Kawada, M., Miyanaka, D., & Mori, N.	Frequency of laughter and work engagement among Japanese employees: A cross-sectional study during COVID-19	Industrial Health	in press
Mori, N., Miyanaka, D., Tokita, M., Kawada, M., Sakakibara, K., Hamsyah, F., Lin, Yuheng., & Shimazu, A.	Job demands and temporomandibular disorders: Mediating and moderating effects of psychological distress and recovery experiences	Journal of Occupational Health	in press
Kawada, M., Shimazu, A., Miyanaka, D., Tokita, M., Sakakibara, K., Mori, N., Hamsyah, F., Lin Y., Shojima, K., Schaufeli, W. B.	Boredom and engagement at work: Do they have different antecedents and consequences?	Industrial Health	in press
Sakakibara, K., Miyanaka, D., Tokita, M., Kawada, M., Mori, N., Hamsyah, F., Yuheng, L., & Shimazu, A.	Association of work-related sedentary behavior with mental health and work engagement among Japanese white-collar and blue-collar workers	Journal of Occupational and Environmental Medicine, 65(11): e695-e702	2023年
宮中大介・榊原圭子・時田征人・Fuad Hamsyah・河田美智子・森菜安奈・島津明人	独居している労働者のペット保有の有無と精神的健康の関連	産業ストレス研究, 31, P147	2023年12月9日
島津明人	シンポジウム「ポジティブ心理を用いた疾病予防・健康増進の社会実装」日常生活での笑いとワーク・エンゲイジメント	第82回日本公衆衛生学会総会	2023年11月1日
Kawada M, Miyanaka D, Tokita M, Sakakibara K, Mori N, Hamsyah F, Shimazu A.	The reciprocal relationship between boredom and job demands/resources: A two-wave panel study	Joint congress of ICOH-WOPS & APA-PFAW	2023年9月
Tokita M, Sato Y, Shimazu A.	Development of the Japanese version of the workplace isolation scale	Joint congress of ICOH-WOPS & APA-PFAW	2023年9月

Shimazu, A.	Symposium 「Work engagement, Positive Mental Health in the Workplace」 Laughter and work engagement among Japanese employees during COVID-19	Joint congress of ICOH-WOPS & APA-PFAW	2023年9月20日
島津明人・時田征人・HamsyahFuad・河田美智子・宮中大介・森菜安奈・林昱衡・榊原圭子・佐藤悠稀乃	日常生活での笑いとワーク・エンゲイジメントおよびワーカホリズム：双方向の関連	第96回日本産業衛生学会講演集, P439	2023年5月