慶應義塾大学学術情報リポジトリ
Keio Associated Repository of Academic resouces

Title	脳梗塞予防に向けた薬局健康イベントでの歯周病及び心房細動のセルフチェックの有用性
Sub Title	Effectiveness of periodontal and atrial fibrillation self-check event for stroke prevention by community pharmacies
Author	岩田, 紘樹(Iwata, Hiroki)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2024
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2023.)
JaLC DOI	
Abstract	脳梗塞をはじめとする脳血管疾患は、我が国の介護要因で認知症に次ぐ第2位である。脳梗塞の要因として、動脈硬化によるアテローム性と心房細動による心原性脳塞栓症がともに約3割を占め、また、歯周病との関連も近年報告されている。薬局には健康サポート機能が求められているが、脳梗塞の予防啓発に関する報告は限られている。本研究では、薬局の健康サポートイベントにおける健康セルフチェック及び情報提供が地域住民の意識や行動に及ぼす効果を検証する。 2023年10月11～12日の2日間、慶應義塾大学薬学部附属薬局が主催する健康イベントにおいて、糖質・脂質測定や口腔内環境チェック、心電図測定を行い、合わせて、脳梗塞の病識や予防策に関する情報提供を行った。健康イベント参加者のうち研究協力の同意が得られた者に対して自記式アンケート調査を行い、イベントの1か月後及び4か月後に追跡調査を行った。 健康イベント参加者48名のうち、研究協力の同意の得られた47名を解析対象とした。イベント参加を通して、98%が今後脳卒中の予防に取り組みたいと思う・やや思うと回答した。1か月後の追跡調査に回答した32名の脳卒中に関する認知度について、「脳卒中は予防が重要である」で78%→91%に、「心房細動は心電図の測定により発見できる」で59%→75%に、「歯周病がひどいと脳梗塞になりやすい」で47%→59%に上昇した。また、イベント参加をきっかけに運動（26%）や食事（25%）、口腔ケア習慣（35%）を改善したと回答した。さらに、4か月後の時点（n=29）で、元々受診習慣のなかった者が健康診断（30%）や歯科医院（42%）を新たに受診していた。 健康イベントでの脳梗塞予防に関連した健康セルフチェック及び情報提供によって、疾患認知度が上昇し、生活習慣や受診行動に改善が見られたことから、薬局薬剤師は健康イベントの実施を通して、地域住民の健康維持・増進に貢献できる可能性が示唆された。 Cerebrovascular diseases, including cerebral infarction, are the second most common cause of long-term care in Japan, after dementia. Both atherosclerosis caused by arteriosclerosis and cardiogenic cerebral embolism caused by atrial fibrillation account for about 30% of cerebral infarctions, and a link with periodontal disease has also been reported in recent years. Although pharmacies are required to perform a health support function, reports on stroke prevention awareness are limited. This study examines the effects of health self-checks and information provision at pharmacy health support events on the awareness and behavior of local residents. On 11-12 October 2023, glucose and lipid measurements, oral environment checks and electrocardiogram measurements were conducted at a health event organized by Keio University Community Pharmacy, together with information on the disease awareness and preventive measures for cerebral infarction. A self-administered questionnaire survey was conducted. Of the 48 participants in the health event, 47 who gave consent to cooperate in the study were included in the analysis; 98% said they would be willing to work on stroke prevention in the future; 32 respondents to the one-month follow-up survey showed an increase in stroke awareness. In addition, respondents reported improved exercise (26%), diet (25%) and oral care habits (35%) as a result of participating in the event. Furthermore, four months later (n=29), those who had not originally been in the habit of regular check-up had newly undergone a health check (30%) or a dental visit (42%). Health self-checks and information provision related to stroke prevention at health events increased disease awareness and improved lifestyle and consultation behavior, suggesting that community pharmacists may be able to contribute to maintaining and improving the health of local residents through the implementation of health events.
Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2023000010-20230119

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

2024年4月10日

2023年度　学事振興資金（個人研究）研究成果実績報告書

研究代表者	所属	薬学部	職名	専任講師	補助額	500千円 （特Ｂ）
	氏名	岩田 紘樹	氏名（英語）	Hiroki Iwata		

研究課題（日本語）

脳梗塞予防に向けた薬局健康イベントでの歯周病及び心房細動のセルフチェックの有用性

研究課題（英訳）

Effectiveness of Periodontal and Atrial Fibrillation Self-Check Event for Stroke Prevention by Community Pharmacies

１．研究成果実績の概要

脳梗塞をはじめとする脳血管疾患は、我が国の介護要因で認知症に次ぐ第 2 位である。脳梗塞の要因として、動脈硬化によるアテローム性と心房細動による心原性脳塞栓症がともに約 3 割を占め、また、歯周病との関連も近年報告されている。薬局には健康サポート機能が求められているが、脳梗塞の予防啓発に関する報告は限られている。本研究では、薬局の健康サポートイベントにおける健康セルフチェック及び情報提供が地域住民の意識や行動に及ぼす効果を検証する。

2023年10月11～12日の2日間、慶應義塾大学薬学部附属薬局が主催する健康イベントにおいて、糖質・脂質測定や口腔内環境チェック、心電図測定を行い、合わせて、脳梗塞の病識や予防策に関する情報提供を行った。健康イベント参加者のうち研究協力の同意が得られた者に対して自記式アンケート調査を行い、イベントの 1か月後及び 4か月後に追跡調査を行った。

健康イベント参加者48名のうち、研究協力の同意の得られた47名を解析対象とした。イベント参加を通して、98%が今後脳卒中の予防に取り組みたいと思う・やや思うと回答した。1か月後の追跡調査に回答した32名の脳卒中に関する認知度について、「脳卒中は予防が重要である」で78%→91%に、「心房細動は心電図の測定により発見できる」で59%→75%に、「歯周病がひどいと脳梗塞になりやすい」で47%→59%に上昇した。また、イベント参加をきっかけに運動（26%）や食事（25%）、口腔ケア習慣（35%）を改善したと回答した。さらに、4か月後の時点（n=29）で、元々受診習慣のなかった者が健康診断（30%）や歯科医院（42%）を新たに受診していた。

健康イベントでの脳梗塞予防に関連した健康セルフチェック及び情報提供によって、疾患認知度が上昇し、生活習慣や受診行動に改善が見られたことから、薬局薬剤師は健康イベントの実施を通して、地域住民の健康維持・増進に貢献できる可能性が示唆された。

２．研究成果実績の概要（英訳）

Cerebrovascular diseases, including cerebral infarction, are the second most common cause of long-term care in Japan, after dementia. Both atherosclerosis caused by arteriosclerosis and cardiogenic cerebral embolism caused by atrial fibrillation account for about 30% of cerebral infarctions, and a link with periodontal disease has also been reported in recent years. Although pharmacies are required to perform a health support function, reports on stroke prevention awareness are limited. This study examines the effects of health self-checks and information provision at pharmacy health support events on the awareness and behavior of local residents.

On 11-12 October 2023, glucose and lipid measurements, oral environment checks and electrocardiogram measurements were conducted at a health event organized by Keio University Community Pharmacy, together with information on the disease awareness and preventive measures for cerebral infarction. A self-administered questionnaire survey was conducted.

Of the 48 participants in the health event, 47 who gave consent to cooperate in the study were included in the analysis; 98% said they would be willing to work on stroke prevention in the future; 32 respondents to the one-month follow-up survey showed an increase in stroke awareness. In addition, respondents reported improved exercise (26%), diet (25%) and oral care habits (35%) as a result of participating in the event. Furthermore, four months later (n=29), those who had not originally been in the habit of regular check-up had newly undergone a health check (30%) or a dental visit (42%).

Health self-checks and information provision related to stroke prevention at health events increased disease awareness and improved lifestyle and consultation behavior, suggesting that community pharmacists may be able to contribute to maintaining and improving the health of local residents through the implementation of health events.

３．本研究課題に関する発表

発表者氏名 （著者・講演者）	発表課題名 （著書名・演題）	発表学術誌名 （著書発行所・講演学会）	学術誌発行年月 （著書発行年月・講演年月）