慶應義塾大学学術情報リポジトリ
Keio Associated Repository of Academic resouces

Title	日常生活における個人の私的問題の発生、援助要請行動と対人関係との関連性
Sub Title	Relationships between occurrence of personal problems, help-seeking, and interpersonal relationships in everyday life.
Author	今井, 芳昭(Imai, Yoshiaki)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2024
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2023.)
JaLC DOI	
Abstract	本研究の目的は、日常生活において個人が抱える私的問題の発生、その解決のための求援助行動と対人関係との関連性を明らかにすることであった。私的問題とは、日常生活における心配や悩み事であり、当事者が解決したいと思っていることである。ヒューマン・エコロジー研究会（代表：永田良昭・元学習院大学）が1980年代に作成した「私的問題のヒューマン・エコロジーモデル」に基づき、私的問題の発生パターンとして、問題の所在（自分、他者）×他者とのコンフリクト（有、無）という2次元から構成される4パターンを設定した（本研究ではタイプIVを削除してデータ収集した）。 本研究では、CrowdWorks(https://crowdworks.jp/)に登録している個人に質問紙の概要を示し、回答を応諾した登録者に回答を求めた。回答者はQuestionPro(https://www.questionpro.com/ja/)上の質問紙にアクセスし、私的問題の発生パターンごとに、健康、仕事、恋愛・結婚、出産、教育、住居など9つの問題領域における私的問題の有無、誰にどのような助力をどのような連絡方法で求めたかについて回答した。 362人分のデータを分析した結果、(a)自分自身のことに関すること（タイプI）が全体の63.5%を占めていたこと、そのタイプIにおいて、(b)回答者は、父親、友人、職場の同僚よりもパートナー、母親に援助を求めていたこと、(c)女性の方が男性よりも援助を求めていたこと、(d)健康、仕事、恋愛・結婚について心理的、情報的援助を多く求めていたこと、(e)対面、LINEを通じて援助を求めていたこと、そして、(f)意見を対立させる相手として回答者のパートナー、母親、友人が多く挙げられていたことなどが見出された。1980年代の結果と共通していたのは、タイプIが多いこと、女性と母親との関連性が強いこと、求援助の多い問題領域の種類であった。相違点は、求援助者として友人よりもパートナーや母親を挙げることが今回多かったことである。 This study aimed to reveal the relationships among personal problems,help-seeking, and interpersonal relationships. Personal problems are incidents that individuals perceive as worrisome and need to be solved daily. Based on the Human Ecology Model of Personal Problems developed by the Research Project of Human Ecology (Representative: Yoshiaki Nagata), we created four types of the occurrence of personal problems that comprised two factors: the locus of personal problems (self or others) and the conflicts with others (present or absent). The present study collected Type I to III data, excluding Type IV. We presented people registered on CrowdWorks (https://crowdworks.jp/) with an overview of the questionnaire and asked those who provided informed consent to complete the questionnaire. Participants accessed QuestionPro (https://www.questionpro.com/ja/) and answered questions regarding the presence or absence of personal problems, help providers, contents of help, and contact methods across nine areas of personal problems such as health, job, love and marriage, childbirth, education, and housing. The data of 362 participants were analyzed, and the following results were revealed: (a) personal problems related to the participants themselves (Type I) accounted for 63.5% of the three types, (b) the participants sought more help from their partners and mothers than their fathers, friends, and colleagues, (c) female participants sought more help than male participants, (d) the participants sought emotional and informational help related to their health, job, and love/marriage, (e) they sought help both face-to-face and virtually, and (f) their opponents during conflicts were their partners, mothers, and friends. The common findings between studies from the 1980s and this study were that Type I personal problems were the most frequent, the relationships between female participants and their mothers were strong, and the areas of personal problems the participants listed. The difference between the studies from the 1980s and this study was that, in this study, the participants reported that they sought help from their partners and mothers more than their friends.
Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2023000010-20230093

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

2024年2月22日

2023年度　学事振興資金（個人研究）研究成果実績報告書

研究代表者	所属	文学部	職名	教授	補助額	300千円（A）
	氏名	今井 芳昭	氏名（英語）	Imai, Yoshiaki		

研究課題（日本語）

日常生活における個人の私的問題の発生、援助要請行動と対人関係との関連性

研究課題（英訳）

Relationships between occurrence of personal problems, help-seeking, and interpersonal relationships in everyday life.

１．研究成果実績の概要

本研究の目的は、日常生活において個人が抱える私的問題の発生、その解決のための求援助行動と対人関係との関連性を明らかにすることであった。私的問題とは、日常生活における心配や悩み事であり、当事者が解決したいと思っていることである。ヒューマン・エコロジー研究会（代表：永田良昭・元学習院大学）が1980年代に作成した「私的問題のヒューマン・エコロジーモデル」に基づき、私的問題の発生パターンとして、問題の所在（自分、他者）×他者とのコンフリクト（有、無）という2次元から構成される4パターンを設定した（本研究ではタイプⅣを削除してデータ収集した）。

本研究では、CrowdWorks(https://crowdworks.jp/)に登録している個人に質問紙の概要を示し、回答を応諾した登録者に回答を求めた。回答者はQuestionPro(https://www.questionpro.com/ja/)上の質問紙にアクセスし、私的問題の発生パターンごとに、健康、仕事、恋愛・結婚、出産、教育、住居など9つの問題領域における私的問題の有無、誰にどのような助力をどのような連絡方法で求めたかについて回答した。

362人分のデータを分析した結果、(a)自分自身のことに関すること（タイプⅠ）が全体の63.5%を占めていたこと、そのタイプⅠにおいて、(b)回答者は、父親、友人、職場の同僚よりもパートナー、母親に援助を求めていたこと、(c)女性の方が男性よりも援助を求めていたこと、(d)健康、仕事、恋愛・結婚について心理的、情報的援助を多く求めていたこと、(e)対面、LINEを通じて援助を求めていたこと、そして、(f)意見を対立させる相手として回答者のパートナー、母親、友人が多く挙げられていたことなどが見出された。1980年代の結果と共通していたのは、タイプⅠが多いこと、女性と母親との関連性が強いこと、求援助の多い問題領域の種類であった。相違点は、求援助者として友人よりもパートナーや母親を挙げることが今回多かったことである。

２．研究成果実績の概要（英訳）

This study aimed to reveal the relationships among personal problems, help-seeking, and interpersonal relationships. Personal problems are incidents that individuals perceive as worrisome and need to be solved daily. Based on the Human Ecology Model of Personal Problems developed by the Research Project of Human Ecology (Representative: Yoshiaki Nagata), we created four types of the occurrence of personal problems that comprised two factors: the locus of personal problems (self or others) and the conflicts with others (present or absent). The present study collected Type I to III data, excluding Type IV.

We presented people registered on CrowdWorks (https://crowdworks.jp/) with an overview of the questionnaire and asked those who provided informed consent to complete the questionnaire. Participants accessed QuestionPro (https://www.questionpro.com/ja/) and answered questions regarding the presence or absence of personal problems, help providers, contents of help, and contact methods across nine areas of personal problems such as health, job, love and marriage, childbirth, education, and housing.

The data of 362 participants were analyzed, and the following results were revealed: (a) personal problems related to the participants themselves (Type I) accounted for 63.5% of the three types, (b) the participants sought more help from their partners and mothers than their fathers, friends, and colleagues, (c) female participants sought more help than male participants, (d) the participants sought emotional and informational help related to their health, job, and love/marriage, (e) they sought help both face-to-face and virtually, and (f) their opponents during conflicts were their partners, mothers, and friends. The common findings between studies from the 1980s and this study were that Type I personal problems were the most frequent, the relationships between female participants and their mothers were strong, and the areas of personal problems the participants listed. The difference between the studies from the 1980s and this study was that, in this study, the participants reported that they sought help from their partners and mothers more than their friends.

３．本研究課題に関する発表

発表者氏名（著者・講演者）	発表課題名（著書名・演題）	発表学術誌名（著書発行所・講演学会）	学術誌発行年月（著書発行年月・講演年月）
Yoshiaki Imai & Misao Hida	Personal problems, help-seeking, and interpersonal relationships of healthy young Japanese in the 1980s and 2023	哲學, 152	2024年3月