

Title	COVID-19流行下における大学生のメンタルヘルス(摂食障害傾向)に関する研究
Sub Title	Disorder tendency in university students after the pandemic of COVID-19 pandemic
Author	小澤, 典子(Ozawa, Noriko)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2023
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書(2022.)
JaLC DOI	
Abstract	<p>【研究目的】 元来、大学生における摂食障害は問題とされてきた。そしてその数は、COVID-19感染拡大によりさらに増加していると指摘されている。SNS交流の増加や授業のオンライン化など生活も大きく変化しており、そのような変容を踏まえた支援方策の検討が必要な状況だといえる。そこで本研究は、COVID-19感染拡大の状況を踏まえた、大学生における摂食障害傾向の関連要因を明らかにすることを目的として実施した。</p> <p>【方法】 関東甲信越にある4大学を対象とし、COVID-19による生活の変化、SNS利用、EAT-26、QIDS-J、NVS短縮版、TAC-24、RSES-Jについて無記名自記式質問紙またはWeb調査を行った。収集データでロジスティック回帰分析を行った。</p> <p>【結果および考察】 688名に依頼し、466名から有効回答が得られた。 摂食障害傾向のある者は、女性が多く、COVID-19によりSNS交流が増加し、部活動などへ未加入の者が多くた。 ロジスティック回帰分析の結果、摂食障害傾向には抑うつ症状および気晴らしを行うストレス対処が影響を与えていた。 摂食障害傾向がある者は、他者とのつながりを求めるやすく、COVID-19感染拡大のもと、SNSの利用量が増加しているという特徴などが明らかとなつた。SNSの利用は、ストレス対処や気晴らしになる一方で、活用方法が有用でない場合、ストレス源になっていく可能性もある。そのため、食事に関する教育的支援はもちろんであるが、情報リテラシーを高める支援や、SNSでの安全な他者との交流の場の提供など、対処方法についても支援を進めていく必要性が示唆された。 今後は、この結果をまとめ、論文投稿を行っていく予定である。</p> <p>Purpose Eating disorders have long been a problem among college students, and it has been pointed out that their number is increasing further due to the spread of COVID-19 infection. This study aimed to clarify the factors associated with eating disorder tendencies among university students, based on the situation of the spread of COVID-19 infection.</p> <p>Methods We conducted a self-administered, unscored questionnaire or web-based survey on COVID-19-induced lifestyle changes, SNS use, EAT-26, QIDS-J, NVS shortened version, TAC-24, and RSES-J at four universities in the Kanto Koshinetsu region of Japan. Logistic regression analysis was performed on the collected data.</p> <p>Results A total of 688 individuals were asked to participate in the survey, and 466 valid responses were obtained. Those with eating disorder tendencies were more likely to be female, to have increased SNS interaction due to COVID-19, and to have not yet joined any club activities. Logistic regression analysis revealed that depressive symptoms and stress coping with distraction had an influence on eating disorder tendencies.</p> <p>Discussion The results of the logistic regression analysis revealed that eating disorder tendencies were influenced by depressive symptoms and distractions, and that eating disorder tendencies were influenced by depressive symptoms and distractions. Therefore, it was suggested that in addition to educational support regarding diet, it is also necessary to provide support for coping methods, including support for increasing information literacy and providing a safe place to interact with others on social networking sites.</p>
Notes	

Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2022000010-20220180

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the Keio Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

研究代表者	所属	看護医療学部	職名	専任講師(有期)	補助額	200 (B) 千円
	氏名	小澤 典子	氏名（英語）	Noriko Ozawa		

研究課題（日本語）

COVID-19 流行下における大学生のメンタルヘルス(摂食障害傾向)に関する研究

研究課題（英訳）

Disorder Tendency in University Students after the Pandemic of COVID-19 Pandemic

1. 研究成果実績の概要

【研究目的】

元来、大学生における摂食障害は問題とされてきた。そしてその数は、COVID-19 感染拡大によりさらに増加していると指摘されている。SNS 交流の増加や授業のオンライン化など生活も大きく変化しており、そのような変容を踏まえた支援方策の検討が必要な状況だといえる。そこで本研究は、COVID-19 感染拡大の状況を踏まえた、大学生における摂食障害傾向の関連要因を明らかにすることを目的として実施した。

【方法】

関東甲信越にある4大学を対象とし、COVID-19 による生活の変化、SNS 利用、EAT-26、QIDS-J、NVS 短縮版、TAC-24、RSES-J について無記名自記式質問紙または Web 調査を行った。収集データでロジスティック回帰分析を行った。

【結果および考察】

688名に依頼し、466名から有効回答が得られた。

摂食障害傾向のある者は、女性が多く、COVID-19 により SNS 交流が増加し、部活動などへ未加入の者が多かった。

ロジスティック回帰分析の結果、摂食障害傾向には抑うつ症状および気晴らしを行うストレス対処が影響を与えていた。

摂食障害傾向がある者は、他者とのつながりを求めるやすく、COVID-19 感染拡大のもと、SNS の利用量が増加しているという特徴などが明らかとなった。SNS の利用は、ストレス対処や気晴らしになる一方で、活用方法が有用でない場合、ストレス源になっていく可能性もある。そのため、食事に関する教育的支援はもちろんであるが、情報リテラシーを高める支援や、SNS での安全な他者との交流の場の提供など、対処方法についても支援を進めていく必要性が示唆された。

今後は、この結果をまとめ、論文投稿を行っていく予定である。

2. 研究成果実績の概要（英訳）

Purpose

Eating disorders have long been a problem among college students, and it has been pointed out that their number is increasing further due to the spread of COVID-19 infection. This study aimed to clarify the factors associated with eating disorder tendencies among university students, based on the situation of the spread of COVID-19 infection.

Methods

We conducted a self-administered, unscored questionnaire or web-based survey on COVID-19-induced lifestyle changes, SNS use, EAT-26, QIDS-J, NVS shortened version, TAC-24, and RSES-J at four universities in the Kanto Koshinetsu region of Japan. Logistic regression analysis was performed on the collected data.

Results

A total of 688 individuals were asked to participate in the survey, and 466 valid responses were obtained.

Those with eating disorder tendencies were more likely to be female, to have increased SNS interaction due to COVID-19, and to have not yet joined any club activities.

Logistic regression analysis revealed that depressive symptoms and stress coping with distraction had an influence on eating disorder tendencies.

Discussion

The results of the logistic regression analysis revealed that eating disorder tendencies were influenced by depressive symptoms and distractions, and that eating disorder tendencies were influenced by depressive symptoms and distractions. Therefore, it was suggested that in addition to educational support regarding diet, it is also necessary to provide support for coping methods, including support for increasing information literacy and providing a safe place to interact with others on social networking sites.

3. 本研究課題に関する発表

発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年月 (著書発行年月・講演年月)