

Title	後期高齢期における幸福感の変動とそのメカニズムに関する検討
Sub Title	Changes in subjective well-being and its mechanisms in later life
Author	高山, 緑(Takayama, Midori)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2023
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2022.)
JaLC DOI	
Abstract	<p>本研究課題では、第1に後期高齢期において、個人の身体機能、対人関係などマイクロレベルの要因の変化（個人内変動）と個人差（個人間差）がウェルビーイングへ与える影響について明らかにすること、第2に、マクロレベルの要因（地域の物理的環境と社会的環境）がウェルビーイングに与える影響について明らかにすることを目指した。今年度（2年計画の2年目）は、マクロな視点から、地域の物理的環境（公共の施設やスペースとアクセシビリティ）と社会的環境（サービスやプログラム、ソーシャル・インクルージョン）が高齢者のウェルビーイングへ与える影響について検討した。また健康状態や経済状態による影響の違いについても検討した。74～86歳（調査開始時）の高齢者約1400名のデータを用いて、マルチレベル分析を行った。分析の結果、ウェルビーイングを促進/抑制する可能性のある個人要因を統制した上で、公共の施設やスペース（緑地、遊歩道、スポーツ施設、文化施設など）があることは高齢者の社会参加活動を促すとともに、ウェルビーイングを高める効果があることが示された。特に経済的不安がある高齢者では、効果がより強く認められた。一方、経済的不安がない高齢者では、地域のソーシャル・インクルージョン（高齢者への肯定的態度など）が高いほどウェルビーイングが高まる傾向が示された。また身体機能が高い高齢者では、アクセシビリティの良さとウェルビーイングに関連性があることが示された。この結果は地域の環境が高齢者のウェルビーイングへ影響を与えることを示す一方で、それは一律ではなく、高齢者の健康状態や経済状態などにより、影響の仕方が異なることも示唆している。今後、さらに詳細な調査を進め、多様な高齢者のウェルビーイングを維持するための地域環境モデルを構築していくことが必要である。これは適切な臨床的介入プログラムの開発や、誰も取り残さない地域コミュニティの創造、地域サービスの創出にも資するだろう。</p> <p>This study aimed to examine the within- and between-person effects of micro-level (individual-level) factors such as physical health, cognitive functioning, and social relationships, as well as the effects of macro-level (regional-level) factors such as physical and social environments, on subjective well-being and its mechanisms in later life. In the fiscal year 2022, the second year of our two-year research project, we examined the relationships between subjective well-being and four physical and social neighborhood environments: the availability of physical resources in the neighborhood (e.g., community centers and libraries), accessibility to local physical resources (e.g., accessibility of public spaces and buildings), availability of social programs and services (e.g., cultural and recreational programs and social care services), and degree of social inclusion (e.g., inclusion of older adults in decision-making and positive social attitudes towards them). Further, we examined the interaction effect of health and economic status on the relationship between subjective well-being and the physical and social environments of the participants. We used data from a locally representative longitudinal study of Japanese older adults aged 74–86 years (N = 1388). The results of a multi-level linear regression analysis showed that after controlling for individual variables that inhibit or facilitate well-being, the availability of physical resources was associated with higher well-being. Additionally, there was an interaction effect of health and economic status on the relationship between subjective well-being and the physical and social environments. Among older adults who experienced financial difficulties, the availability of physical resources had a stronger positive effect on well-being. For older adults with better physical functioning, accessibility to local physical resources was associated with higher well-being. Social inclusiveness was associated with higher well-being among those who had no financial constraints. The results suggest that the physical and social environment affect subjective well-being in later life, but the effects are not uniform. Further research is needed to understand the mechanisms underlying the relationship between subjective well-being and the physical and social environment of older adults. This will provide a basis for developing models that facilitate the sustenance of well-being in older adults through the provision and optimization of environmental resources.</p>
Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2022000010-20220068

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

研究代表者	所属	理工学部	職名	教授	補助額	1,000 (特A)千円
	氏名	高山 緑	氏名 (英語)	Midori Takayama		
研究課題 (日本語)						
後期高齢期における幸福感の変動とそのメカニズムに関する検討						
研究課題 (英訳)						
Changes in subjective well-being and its mechanisms in later life						
1. 研究成果実績の概要						
<p>本研究課題では、第1に後期高齢期において、個人の身体機能、対人関係などマイクロレベルの要因の変化(個人内変動)と個人差(個人間差)がウェルビーイングへ与える影響について明らかにすること、第2に、マクロレベルの要因(地域の物理的環境と社会的環境)がウェルビーイングに与える影響について明らかにすることを目指した。今年度(2年計画の2年目)は、マクロな視点から、地域の物理的環境(公共の施設やスペースとアクセシビリティ)と社会的環境(サービスやプログラム、ソーシャル・インクルージョン)が高齢者のウェルビーイングへ与える影響について検討した。また健康状態や経済状態による影響の違いについても検討した。74~86歳(調査開始時)の高齢者約1400名のデータを用いて、マルチレベル分析を行った。分析の結果、ウェルビーイングを促進/抑制する可能性のある個人要因を統制した上で、公共の施設やスペース(緑地、遊歩道、スポーツ施設、文化施設など)があることは高齢者の社会参加活動を促すとともに、ウェルビーイングを高める効果があることが示された。特に経済的不安がある高齢者では、効果がより強く認められた。一方、経済的不安がない高齢者では、地域のソーシャル・インクルージョン(高齢者への肯定的態度など)が高いほどウェルビーイングが高まる傾向が示された。また身体機能が高い高齢者では、アクセシビリティの良さとウェルビーイングに関連性があることが示された。この結果は地域の環境が高齢者のウェルビーイングへ影響を与えることを示す一方で、それは一律ではなく、高齢者の健康状態や経済状態などにより、影響の仕方が異なることも示唆している。今後、さらに詳細な調査を進め、多様な高齢者のウェルビーイングを維持するための地域環境モデルを構築していくことが必要である。これは適切な臨床的介入プログラムの開発や、誰も取り残さない地域コミュニティの創造、地域サービスの創出にも資するだろう。</p>						
2. 研究成果実績の概要 (英訳)						
<p>This study aimed to examine the within- and between-person effects of micro-level (individual-level) factors such as physical health, cognitive functioning, and social relationships, as well as the effects of macro-level (regional-level) factors such as physical and social environments, on subjective well-being and its mechanisms in later life. In the fiscal year 2022, the second year of our two-year research project, we examined the relationships between subjective well-being and four physical and social neighborhood environments: the availability of physical resources in the neighborhood (e.g., community centers and libraries), accessibility to local physical resources (e.g., accessibility of public spaces and buildings), availability of social programs and services (e.g., cultural and recreational programs and social care services), and degree of social inclusion (e.g., inclusion of older adults in decision-making and positive social attitudes towards them). Further, we examined the interaction effect of health and economic status on the relationship between subjective well-being and the physical and social environments of the participants. We used data from a locally representative longitudinal study of Japanese older adults aged 74–86 years (N = 1388). The results of a multi-level linear regression analysis showed that after controlling for individual variables that inhibit or facilitate well-being, the availability of physical resources was associated with higher well-being. Additionally, there was an interaction effect of health and economic status on the relationship between subjective well-being and the physical and social environments. Among older adults who experienced financial difficulties, the availability of physical resources had a stronger positive effect on well-being. For older adults with better physical functioning, accessibility to local physical resources was associated with higher well-being. Social inclusiveness was associated with higher well-being among those who had no financial constraints. The results suggest that the physical and social environment affect subjective well-being in later life, but the effects are not uniform. Further research is needed to understand the mechanisms underlying the relationship between subjective well-being and the physical and social environment of older adults. This will provide a basis for developing models that facilitate the sustenance of well-being in older adults through the provision and optimization of environmental resources.</p>						
3. 本研究課題に関する発表						
発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年月 (著書発行年月・講演年月)			
Takayama, M., Ishioka, Y., & Sugawara, I.	Within- and Between-Person Effects of Health and Social Relationships With Family and Neighbors on Well-Being	the 2022 Annual Scientific Meeting of the Gerontological Society of America	November 2–6, 2022			
Sugawara, I., Takayama, M., & Ishioka, Y.	The Protective Effect of Resilience on Shrinkage of Friendship in Later Life	the 2022 Annual Scientific Meeting of the Gerontological Society of America	November 2–6, 2022			
Takayama, M., Ishioka, Y., & Sugawara, I.	Within- and Between-Person Effects of Health and Companionship on Life Satisfaction	International Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania Regional Congress 2023	June 12–14, 2023 (Accepted)			
高山緑・菅原育子・石岡良子	ラウンドテーブル「成人・高齢期のコロナ下における地域、職場、家庭での人間関係の変化と適応」	日本発達心理学会第34回大会	2023.3.3–5.			