

Title	新常態における身体活動・スポーツの促進：オリンピックレガシー・SDGsの達成に向けて
Sub Title	Promotion of physical activity and sports in the new normal : to achieve the Olympic legacy and the SDGs
Author	小熊, 祐子(Oguma, Yuko)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2023
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2021. )
JaLC DOI	
Abstract	<p>3年計画のうち2年目の2021年度は、前年度に培った基盤を元に、具体的な連携活動を進めることができた。具体的には、事業計画で示した5つの点について、以下の様に研究が進んだ。</p> <p>①企業や行政等との協働：藤沢市の身体活動推進の事例については、8月にスポーツ・身体活動・健康部門以外も含めた関連する市役所各課にインタビュー調査を実施、1月にはワークショップを行い、GAPPAを元にしたシステムズマップの作成に至った。また、神奈川県大学発提案事業に採択され（「新常態での運動等促進とSDGs達成事業」）並行して県の協力を得てプロジェクトを進めた。更に県との取り組みの一部をスポーツ庁Sport in Life推進事業に応募（「Kanagawa Keio Sports SDGs Project～オンライン・オンサイト併口の世代横断型運動プログラム～」）し採択され、さらにスケールアップして実施した。関連し企業との連携が進んだ。企業向けには未病産業研究会ほか講演の機会等でも連携の呼びかけを行った。</p> <p>②国際的なネットワーク形成：10月のISPAH(international society of physical activity、オンライン)で藤沢市のシステムズアプローチについて口頭発表した。また先進例の英国シェフィールド市との連携が発展した。</p> <p>③ウェブ開催（一部招待者のみオンサイト）とはなったが2022.3.5にシンポジウムを開催し、①の藤沢市のシステムズアプローチ、オンライン・オンサイト併用運動プログラムの総括、オリパラ関連の講演等を行った。①②に関連しAnna Lowe氏を招待、シェフィールド市のMove Moreプロジェクトについて講演いただいた（オンデマンド）。</p> <p>④定例会議・勉強会：ほぼ定期的に行うことができた。12月にはマルチレベル解析の実際について辻大士氏との、1月には清野諭氏との、3月には質的研究法の勉強会を実施した。</p> <p>⑤情報集約・情報発信：昨年度作成したホームページを充実させ、更にSNSも使用し、情報集約・情報発信した。</p> <p>In FY2021, the second year of the three-year plan, we were able to advance specific collaborative activities based on the foundation developed in the previous year. Specifically, research progressed on the five points indicated in the project plan as follows.</p> <p>i) Collaboration with companies, local governments, etc.: Regarding the case of physical activity promotion in Fujisawa City, an interview survey was conducted in August with relevant city hall departments, including those outside the sports, physical activity, and health departments, and a workshop was held in January, leading to the creation of a systems map based on GAPPA. In addition, the project was adopted as a Kanagawa Prefecture University Proposal Project ("Project to Promote Exercise, etc. under the New Normal and Achieve the SDGs"), and in parallel, the project was carried out with the cooperation of the prefecture. Furthermore, a part of the project with the prefectural government was applied to the Sport in Life Promotion Project of the Sports Agency ("Kanagawa Keio Sports SDGs Project: Cross-generational exercise program for online and on-site use"), which was adopted, and the project was further scaled up and implemented. In addition, collaboration with companies has progressed. We also called for collaboration with companies at the Mibyou Sangyo Kenkyukai (Mibyou Industry Research Association) and at other lecture opportunities.</p> <p>ii) International networking: An oral presentation on Fujisawa City's systems approach was made at ISPAH (International Society of Physical Activity, online) in October.</p> <p>iii) The symposium was held on 2022.3.5, although it was held on the web (on-site only for some invited participants), and included a summary of the Fujisawa City Systems Approach and the online/on-site combined exercise program described in i) above, as well as lectures related to the Oripara Movement. In relation to i)ii), Dr. Anna Lowe of Sheffield, UK was invited to give a lecture on the Move More project in Sheffield, UK (on-demand).</p> <p>iv) Regular meetings and study sessions: We were able to hold almost regular meetings: a study session with Dr. Taishi Tsuji on multi-level analysis in December, a study session with Dr. Satoshi Seino in January, and an NVIVO study session to pursue qualitative research methods in March.</p> <p>v) Information aggregation and dissemination: The website created last year was enhanced, and SNS was also used to aggregate and disseminate information.</p>

Notes	
Genre	Research Paper
URL	<a href="https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=202100005-20210001">https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=202100005-20210001</a>

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

研究代表者	所属	スポーツ医学研究センター	職名	准教授	補助額	1,400 千円
	氏名	小熊 祐子	氏名（英語）	Yuko Oguma		
研究課題（日本語）						
新常態における身体活動・スポーツの促進～オリンピックレガシー・SDGsの達成に向けて						
研究課題（英訳）						
Promotion of Physical Activity and Sports in the New Normal: To Achieve the Olympic Legacy and the SDGs						
研究組織						
氏名 Name		所属・学科・職名 Affiliation, department, and position				
小熊祐子 (Yuko Oguma)		スポーツ医学研究センター・大学院健康マネジメント研究科・准教授				
石田浩之 (Hiroyuki Ishida)		スポーツ医学研究センター・大学院健康マネジメント研究科・教授				
神武直彦 (Naohiko Kohtake)		大学院システムデザイン・マネジメント研究科・教授				
蟹江憲史 (Norifumi Kanie)		大学院政策・メディア研究科・教授				
佐藤和毅 (Kazuki Satoh)		医学部スポーツ医学総合センター・教授				
石手靖 (Yasushi Ishide)		体育研究所・教授(所長)				
1. 研究成果実績の概要						
<p>3年計画のうち2年目の2021年度は、前年度に培った基盤を元に、具体的な連携活動を進めることができた。具体的には、事業計画で示した5つの点について、以下の様に研究が進んだ。</p> <p>① 企業や行政等との協働: 藤沢市の身体活動推進の事例については、8月にスポーツ・身体活動・健康部門以外も含めた関連する市役所各課にインタビュー調査を実施、1月にはワークショップを行い、GAPPAを元にしたシステムズマップの作成に至った。また、神奈川県大学発提案事業に採択され(「新常態での運動等促進とSDGs達成事業」)並行して県の協力を得てプロジェクトを進めた。更に県との取り組みの一部をスポーツ庁 Sport in Life 推進事業に応募(「Kanagawa Keio Sports SDGs Project～オンライン・オンサイト併口の世代横断型運動プログラム～」)し採択され、さらにスケールアップして実施した。関連し企業との連携が進んだ。企業向けには未病産業研究会ほか講演の機会等でも連携の呼びかけを行った。</p> <p>② 国際的なネットワーク形成: 10月のISPAH(international society of physical activity、オンライン)で藤沢市のシステムズアプローチについて口頭発表した。また先進例の英国シェフィールド市との連携が発展した。</p> <p>③ ウェブ開催(一部招待者のみオンサイト)とはなったが2022.3.5にシンポジウムを開催し、①の藤沢市のシステムズアプローチ、オンライン・オンサイト併用運動プログラムの総括、オリパラ関連の講演等を行った。①②に関連し Anna Lowe 氏を招待、シェフィールド市の Move More プロジェクトについて講演いただいた(オンデマンド)。</p> <p>④ 定例会議・勉強会: ほぼ定期的に行うことができた。12月にはマルチレベル解析の実際について辻大士氏との、1月には清野諭氏との、3月には質的研究法の勉強会を実施した。</p> <p>⑤ 情報集約・情報発信: 昨年度作成したホームページを充実させ、更にSNSも使用し、情報集約・情報発信した。</p>						
2. 研究成果実績の概要 (英訳)						
<p>In FY2021, the second year of the three-year plan, we were able to advance specific collaborative activities based on the foundation developed in the previous year. Specifically, research progressed on the five points indicated in the project plan as follows.</p> <p>i) Collaboration with companies, local governments, etc.: Regarding the case of physical activity promotion in Fujisawa City, an interview survey was conducted in August with relevant city hall departments, including those outside the sports, physical activity, and health departments, and a workshop was held in January, leading to the creation of a systems map based on GAPPA. In addition, the project was adopted as a Kanagawa Prefecture University Proposal Project ("Project to Promote Exercise, etc. under the New Normal and Achieve the SDGs"), and in parallel, the project was carried out with the cooperation of the prefecture. Furthermore, a part of the project with the prefectural government was applied to the Sport in Life Promotion Project of the Sports Agency ("Kanagawa Keio Sports SDGs Project: Cross-generational exercise program for online and on-site use"), which was adopted, and the project was further scaled up and implemented. In addition, collaboration with companies has progressed. We also called for collaboration with companies at the Mibyou Sangyo Kenkyukai (Mibyou Industry Research Association) and at other lecture opportunities.</p> <p>ii) International networking: An oral presentation on Fujisawa City's systems approach was made at ISPAH (International Society of Physical Activity, online) in October.</p> <p>iii) The symposium was held on 2022.3.5, although it was held on the web (on-site only for some invited participants), and included a summary of the Fujisawa City Systems Approach and the online/on-site combined exercise program described in i) above, as well as lectures related to the Oripara Movement. In relation to i)ii), Dr. Anna Lowe of Sheffield, UK was invited to give a lecture on the Move More project in Sheffield, UK (on-demand).</p> <p>iv) Regular meetings and study sessions: We were able to hold almost regular meetings: a study session with Dr. Taishi Tsuji on multi-level analysis in December, a study session with Dr. Satoshi Seino in January, and an NVIVO study session to pursue qualitative research methods in March.</p> <p>v) Information aggregation and dissemination: The website created last year was enhanced, and SNS was also used to aggregate and disseminate information.</p>						

3. 本研究課題に関する発表			
発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年月 (著書発行年月・講演年月)
Saito Y, Oguma Y, Lee IM, et al	A community-wide intervention to promote physical activity: A five-year quasi-experimental study	Prev Med	2021.6
田島敬之、齋藤義信、小熊祐子ら	加速度計で調査した地域在住高齢者の身体活動：川崎市における高齢者の暮らし方と健康に関する学術調査	運動疫学研究	2022 in press
平田 昂大, 小熊 祐子, 石田 浩之	大学ラグビーチームにおける8年間のスポーツ外傷・障害・疾患に関する記述疫学研究	運動疫学研究	2021.
Oguma Y, Doihara N, Saito Y, et al.	Changes in Physical Activity and Health Indicators in the Covid-19 Disasters: Results of A Mail Questionnaire Survey of Community-based Group Exercise Elderly Participants in Fujisawa, Japan	2021 Annual meeting of American College of Sports Medicine (online)	2021.5-6
Oguma Y, Saito Y, Tajima T, et al.	Translating GAPP A into local government policy: The example of Fujisawa City, Japan	8th International Society of Physical Activity and Health (online)	2021.10
小熊祐子	サルコペニアを有する高齢者を対象にした身体活動・運動介入の実際	第42回日本肥満学会・第39回日本肥満症治療学会学術集会	2022.3
神武直彦, 小熊祐子	スポーツ×SDGs ～コロナ禍に求められるスポーツ活動と東京2020大会に向けた取組～	スポーツビジネスカンファレンス in 横浜 2021	2021.7
小熊祐子	今こそ企業に身体活動を！～GAPP A の展開と KEIO Sports SDGs の取組み～	Care Show Japan 未病産業研究会全体会	2022.2