

Title	後期高齢期における幸福感の変動とそのメカニズムに関する検討
Sub Title	Changes in subjective well-being and its mechanisms in later life
Author	高山, 緑(Takayama, Midori)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2022
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2021.)
JaLC DOI	
Abstract	<p>本研究課題では、後期高齢期のウェルビーイングの変化に対して、ミクロレベルの要因（個人の身体機能、認知機能、対人リソースなど）の変化（個人内変動）と個人差（個人間差）、およびマクロレベルの要因（地域の物理的環境と社会的環境）がどのように影響を与えるか、そのメカニズムを明らかにすることを目指す。2年計画の初年度にあたる2021年度は、身体的健康、および家族、友人、そして近隣住民との社会関係（ソーシャル・サポートの授受とコンパニオンシップ）の変化と個人差が、後期高齢期のウェルビーイングに与える影響を検討した。74～86歳（調査開始時）の高齢者1388名の縦断データを用いて、マルチレベル分析を行った。分析の結果、身体的健康の悪化とウェルビーイングの低下には個人内関連があることが示された。しかし、その関係に対して、家族および近隣住民との社会関係が調整効果を持つことが認められた。すなわち家族と近隣住民との間にサポートティブな関係が少ない者は、身体的健康が悪化するほどウェルビーイングが低くなった。しかし、相互にサポートティブな関係がある者は、身体的健康の変化にかかわらず、ウェルビーイングは高かった。一方、家族および近隣住民とのコンパニオンシップが高い者は、身体的健康が維持あるいは良好になった時点で、高いウェルビーイングを示したが、コンパニオンシップが低い者は、健康の変化はウェルビーイングと有意な関係を示さなかった。今回の結果は、家族および近隣住民とのサポートティブな関係は健康悪化時にウェルビーイングの低下を予防する効果があること、一方、コンパニオンシップは健康が安定・向上した時にウェルビーイングを促進する効果があることを示唆する。また、身体機能の低下や、同年代の友人との社会関係が縮小しやすい後期高齢期では、家族とともに近隣住民との良好な社会関係がウェルビーイングに重要な作用をすることが示唆された。本研究課題の結果は、米国老年学会にて発表予定である。</p> <p>This study aimed to examine within- and between-person effects of micro-level (individual-level) factors (e.g., physical health, cognitive functions, and social relationships) and effects of macro-level (regional-level) factors (e.g., physical environment and social environment) on subjective well-being and its mechanisms in later life. In fiscal year 2021, the first year of the two-year research project we undertook, my colleagues and I examined within- and between-person effects of physical health and social relationships (including social support exchange and companionship) with family, friends, and neighbors on subjective well-being. We analyzed longitudinal data from a representative sample of Japanese older adults aged 74 to 86 years (N=1388). The results from multilevel models showed that decline in health (intrapersonal changes) was associated with lower levels of well-being. Nevertheless, there was an interaction effect of social relationships with family and neighbors (between-person differences) in the relationship between changes in health and well-being. Among participants with lower levels of social support from family and neighbors, the negative association between a decline in health and well-being was stronger. Conversely, participants with higher levels of social support reported higher levels of well-being regardless of changes in physical health. Contrastingly, among participants with higher levels of companionship with family and neighbors, participants reported higher levels of well-being at the time of maintaining or improving physical health. For participants with lower levels of companionship, health change was not associated with well-being. These findings suggest that social support has a preventive effect on well-being in the face of declining health, while companionship has a facilitative effect on well-being in good health. The results further suggest that relationships with neighbors as well as family play an important role in well-being in very late life. These results will be reported at the 2022 Annual Scientific Meeting of the Gerontological Society of America.</p>
Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2021000003-20210070

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the Keio Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

研究代表者	所属	理工学部	職名	教授	補助額	500（特B）千円
	氏名	高山 緑	氏名（英語）	Midori TAKAYAMA		
研究課題（日本語）						
後期高齢期における幸福感の変動とそのメカニズムに関する検討						
研究課題（英訳）						
Changes in subjective well-being and its mechanisms in later life						
1. 研究成果実績の概要						
<p>本研究課題では、後期高齢期のウェルビーイングの変化に対して、マイクロレベルの要因（個人の身体機能、認知機能、対人リソースなど）の変化（個人内変動）と個人差（個人間差）、およびマクロレベルの要因（地域の物理的環境と社会的環境）がどのように影響を与えるか、そのメカニズムを明らかにすることを目指す。2年計画の初年度にあたる2021年度は、身体的健康、および家族、友人、そして近隣住民との社会関係（ソーシャル・サポートの授受とコンパニオンシップ）の変化と個人差が、後期高齢期のウェルビーイングに与える影響を検討した。74～86歳（調査開始時）の高齢者1388名の縦断データを用いて、マルチレベル分析を行った。分析の結果、身体的健康の悪化とウェルビーイングの低下には個人内関連があることが示された。しかし、その関係に対して、家族および近隣住民との社会関係が調整効果を持つことが認められた。すなわち家族と近隣住民との間にサポートティブな関係が少ない者は、身体的健康が悪化するほどウェルビーイングが低くなった。しかし、相互にサポートティブな関係がある者は、身体的健康の変化にかかわらず、ウェルビーイングは高かった。一方、家族および近隣住民とのコンパニオンシップが高い者は、身体的健康が維持あるいは良好になった時点で、高いウェルビーイングを示したが、コンパニオンシップが低い者は、健康の変化はウェルビーイングと有意な関係を示さなかった。今回の結果は、家族および近隣住民とのサポートティブな関係は健康悪化時にウェルビーイングの低下を予防する効果があること、一方、コンパニオンシップは健康が安定・向上した時にウェルビーイングを促進する効果があることを示唆する。また、身体機能の低下や、同年代の友人との社会関係が縮小しやすい後期高齢期では、家族とともに近隣住民との良好な社会関係がウェルビーイングに重要な作用をすることが示唆された。本研究課題の結果は、米国老年学会にて発表予定である。</p>						
2. 研究成果実績の概要（英訳）						
<p>This study aimed to examine within- and between-person effects of micro-level (individual-level) factors (e.g., physical health, cognitive functions, and social relationships) and effects of macro-level (regional-level) factors (e.g., physical environment and social environment) on subjective well-being and its mechanisms in later life. In fiscal year 2021, the first year of the two-year research project we undertook, my colleagues and I examined within- and between-person effects of physical health and social relationships (including social support exchange and companionship) with family, friends, and neighbors on subjective well-being. We analyzed longitudinal data from a representative sample of Japanese older adults aged 74 to 86 years (N=1388). The results from multilevel models showed that decline in health (intrapersonal changes) was associated with lower levels of well-being. Nevertheless, there was an interaction effect of social relationships with family and neighbors (between-person differences) in the relationship between changes in health and well-being. Among participants with lower levels of social support from family and neighbors, the negative association between a decline in health and well-being was stronger. Conversely, participants with higher levels of social support reported higher levels of well-being regardless of changes in physical health. Contrastingly, among participants with higher levels of companionship with family and neighbors, participants reported higher levels of well-being at the time of maintaining or improving physical health. For participants with lower levels of companionship, health change was not associated with well-being. These findings suggest that social support has a preventive effect on well-being in the face of declining health, while companionship has a facilitative effect on well-being in good health. The results further suggest that relationships with neighbors as well as family play an important role in well-being in very late life. These results will be reported at the 2022 Annual Scientific Meeting of the Gerontological Society of America.</p>						
3. 本研究課題に関する発表						
発表者氏名 （著者・講演者）	発表課題名 （著書名・演題）	発表学術誌名 （著書発行所・講演学会）	学術誌発行年月 （著書発行年月・講演年月）			
Takayama, M., Ishioka, Y., & Sugawara, I.	Within- and Between-Person Effects of Health and Social Relationships With Family and Neighbors on Well-Being	the 2022 Annual Scientific Meeting of the Gerontological Society of America	November 2-6, 2022 (Abstract submitted on March 3, 2022)			
Sugawara, I., Takayama, M., & Ishioka, Y.	The Protective Effect of Resilience on Shrinkage of Friendship in Later Life	the 2022 Annual Scientific Meeting of the Gerontological Society of America	November 2-6, 2022 (Abstract submitted on March 3, 2022)			
Yoshida, N., Arai, Y., Takayama, M., Abe, Y., & Oguma, Y.	The impact pathways of environmental, social, and behavioural factors on healthy ageing for urban dwellers aged 85+: Longitudinal study of the Tokyo Oldest Old Survey on Total Health (TOOTH)	SSM - Population Health	March 29, 2022 (Article accepted for publication)			