慶應義塾大学学術情報リポジトリ
Keio Associated Repository of Academic resouces

Title	地域で暮らす百歳者の日常生活を通しての体験 : 質的研究
Sub Title	Experiencing the daily life of community-dwelling centenarians : a qualitative study
Author	矢ヶ崎, 香(Yagasaki, Kaori)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2021
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2020.)
JaLC DOI	
Abstract	本研究は地域に暮らす百寿者に対し、日常生活を通しての自立に関する体験を探究することを目的とした。 今年度（2年計画の2年目）は、2019年10月より開始した百寿者を対象に実施している質的研究を継続することを目指した。初年度は百寿者４名（104歳 - 111歳）の自宅もしくは施設に訪問し、半構造化インタビュー調査を行った。百寿者は自分の意思で小さな事（例：お茶を飲む、座る場所の選択）でも自分の意思で選択や行動し、楽しさを得ていることが示された。一方、2020年冬からは、新型コロナウイルス感染症により感染予防の観点から休止し、再開できない状態が続き、データ収集を進めることができなかったため、分析の精錬および文献レビューと研究者とのデブリーフィングにより百寿者の生活体験の理解、熟考を進めた。特に百寿者は、数時間後、半日後のいのちもわからないという感覚でまさに今を生きていることが明らかになった。 他方、百寿社会に備えた高齢者の健康づくりに関する研究として、高齢者の身体活動のグループリーダーを対象にリーダーの役割や態度、信念等の探求を目指して質的研究を行った。結果として高齢者のリーダーは、健康長寿に向けたコミュニティづくりの重要性、健康促進のための街づくりなどを目的に取り組んでいることが明らかになり、成果は国際誌へ掲載された。 This study aimed to explore self-reliance in the daily lives of community-dwelling centenarians. Understanding the reality of independence and freedom for centenarians with impaired physical and cognitive functions can provide important knowledge regarding this target population, and contribute to developing nursing and medical care centered on centenarians' actual needs. In 2020, we interviewed four centenarian women (104-111 years old) after obtaining their consent and the consent of their families, and subsequently used a thematic analysis to assess the data. Overall, these centenarians enjoyed making their own choices even for small things (e.g., drinking tea, choosing a place to sit, etc.) and lived in the present, knowing that they could die in half a day or even a few hours. Unfortunately, as this research was suspended in winter 2020 and could not be resumed due to COVID-19, it was not possible to continue with the data collection. Therefore, we deepened our understanding of these centenarians' life experiences by refining the data analysis, conducting a literature review, and holding debriefings among the researchers. Meanwhile, a qualitative study of group leaders focusing on elderly people's physical activities was conducted as a health promotion study aimed to prepare elderly people for centenarian living. It explored the roles and attitudes of senior leaders in promoting group-based exercises in their local communities, specifically to determine the level and extent to which elderly participation was encouraged. The participants had several aims, including achieving healthy longevity for their entire communities and creating a pro-health town.
Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2020000009-20200034

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

2020 年度　学事振興資金（共同研究）研究成果実績報告書

2021 年 4 月 12 日

研究代表者	所属	看護医療学部	職名	教授	補助額	1,150　千円
	氏名	矢ヶ崎 香	氏名（英語）	Kaori Yagasaki		

研究課題（日本語）

地域で暮らす百歳者の日常生活を通しての体験：質的研究

研究課題（英訳）

Experiencing the Daily Life of Community-Dwelling Centenarians: A Qualitative Study

研究組織

氏　名 Name	所属・学科・職名 Affiliation, department, and position
矢ヶ崎　香（Kaori Yagasaki）	看護医療学部・教授
新井　康通（Yasumichi Arai）	医学部・百寿総合研究センター・専任講師

１．研究成果実績の概要

本研究は地域に暮らす百寿者に対し、日常生活を通しての自立に関する体験を探究することを目的とした。
今年度（2 年計画の 2 年目）は、2019 年 10 月より開始した百寿者を対象に実施している質的研究を継続することを目指した。初年度は百寿者4名（104 歳－111 歳）の自宅もしくは施設に訪問し、半構造化インタビュー調査を行った。百寿者は自分の意思で小さな事（例：お茶を飲む、座る場所の選択）でも自分の意思で選択や行動し、楽しさを得ていることが示された。一方、2020 年冬からは、新型コロナウイルス感染症により感染予防の観点から休止し、再開できない状態が続き、データ収集を進めることができなかったため、分析の精錬および文献レビューと研究者とのデブリーフィングにより百寿者の生活体験の理解、熟考を進めた。特に百寿者は、数時間後、半日後のいのちもわからないという感覚でまさに今を生きていることが明らかになった。
他方、百寿社会に備えた高齢者の健康づくりに関する研究として、高齢者の身体活動のグループリーダーを対象にリーダーの役割や態度、信念等の探求を目指して質的研究を行った。結果として高齢者のリーダーは、健康長寿に向けたコミュニティづくりの重要性、健康促進のための街づくりなどを目的に取り組んでいることが明らかになり、成果は国際誌へ掲載された。

２．研究成果実績の概要（英訳）

This study aimed to explore self-reliance in the daily lives of community-dwelling centenarians. Understanding the reality of independence and freedom for centenarians with impaired physical and cognitive functions can provide important knowledge regarding this target population, and contribute to developing nursing and medical care centered on centenarians' actual needs. In 2020, we interviewed four centenarian women (104-111 years old) after obtaining their consent and the consent of their families, and subsequently used a thematic analysis to assess the data. Overall, these centenarians enjoyed making their own choices even for small things (e.g., drinking tea, choosing a place to sit, etc.) and lived in the present, knowing that they could die in half a day or even a few hours. Unfortunately, as this research was suspended in winter 2020 and could not be resumed due to COVID-19, it was not possible to continue with the data collection. Therefore, we deepened our understanding of these centenarians' life experiences by refining the data analysis, conducting a literature review, and holding debriefings among the researchers. Meanwhile, a qualitative study of group leaders focusing on elderly people's physical activities was conducted as a health promotion study aimed to prepare elderly people for centenarian living. It explored the roles and attitudes of senior leaders in promoting group-based exercises in their local communities, specifically to determine the level and extent to which elderly participation was encouraged. The participants had several aims, including achieving healthy longevity for their entire communities and creating a pro-health town.

３．本研究課題に関する発表

発表者氏名（著者・講演者）	発表課題名（著書名・演題）	発表学術誌名（著書発行所・講演学会）	学術誌発行年月（著書発行年月・講演年月）
Komatsu H, Yagasaki K, Oguma Y, et al.	The role and attitude of senior leaders in promoting group-based community physical activity: A qualitative study	BMC Geriatrics	2020 年 10 月