Title	COVID-19のパンデミックによる働き方の変化と健康およびウェルビーイングに関する検討						
Sub Title	Changes in working styles and health and wellbeing due to the COVID-19 pandemic						
Author	島津, 明人(Shimazu, Akihito)						
Publisher	慶應義塾大学						
Publication year	2021						
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2020.)						
JaLC DOI							
Jtitle	マショ振興資金研究成果実績報告書 (2020.) 【研究の目的】 本研究では、COVID-19 のパンデミックによる働き方の変化と、労働者の健康およびウェルビー イングとの関連を、縦断調査により明らかにすることを目的とした。 【研究方法】 企業に勤務する企業員を対象に、、複数時点にわたるWeb調査を行った。 (1) 公益社団法人日本ファシリティマネジメント協会(JFMA)の会員企業のうち、協力の得ら れた13社に勤務する20-59歳の正現従業員を対象に、約37 月間隔で2回のオンライン調査を実施 し(11:2020年6月8-22日,T2:2020年9月9-23日),323名(T1)と176名(T2)から回答 が得られた。 (2) インターネット調査会社(楽天インサイト)の登録モニタのうち20-59歳の正現従業員を対象に、約3ヶ月間隔で4回のオンライン調査を実施した(T1:2020年6月8-9日,T2:同年9月9- 18日、T3:12月8-17日,T4:2021年3月8-20日)。それぞれの調査において、1600名(T1), 1425名(T2),1385名(T3),1345名(T4)から回答が得られた。 【得られた成果】 22種類のWeb調査を通じて、主に以下の成果を得ることができた。 (1) COVID-19への感染体験は、感染時だけでなく感染後6ヶ月経通した時点でも心理的ストレス 反応に影響することを明らかにした。 (3) テレワーク頻度になジョブ、クラフティングをワーク・エンゲイジメントとの関連におい て、ジョブ・クラフティングの「仕事」「対人関係、はテレワークチェングイジメントとの関連し、その影響は3ヶ月 から6ヶ月後も持続することを明らかにした。 (3) テレワーク頻度にあジョブ、クラフティングシワーク・エンゲイジメントとの関連し、その影響は3ヶ月 から6ヶ月後も持続することを明らかにした。 (4) 仕事における退屈尺度日本語版を開発し、その信頼性と妥当性を確認した。 (11) センジントとの関連の大きさはテレワーク頻度 に依存しないことを明らかにした。 (4) 仕事における退屈尺度日本語版を開発し、その信頼性と妥当性を確認した。 (11) 10, 32, 22, 2020, 72: September 9-23, 2020) among full-time employees aged 20-59 working at 13 member companies of the Japan Facility Management Association (JFMA) that cooperated with the survey. We obtained responses from 323 (T1) and 176 (T2) respondents. (2) Tou-wave online surveys were conducted with approximately three months invervals (T1: June 8-2, 2020, T2: September 9-13, 2020: T3: December 8-17, 2020; T4: March 8-20, 2021) among regular employees aged 20-						

	reliability and validity.
Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=202000008-20200185

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって 保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

2020年度 学事振興資金(個人研究)研究成果実績報告書

2020 -	十戌 -	子爭振興貧金		プレノ	研究成果実績報告 書		
研究代表者	所属	総合政策学部	職	络教授(有期)	教授(有期)	— 補助額	1,000 (特A)千円
	氏名	島津 明人	氏名	(英語)	Akihito SHIMAZU		1,000 (1977) 113
			研究課題	(日本語	吾)		
COVID-19 ຫຼາ	ペンデミックに	よる働き方の変化と健康	(およびウェルビ	ニイング	がに関する検討		
			研究課題	1. (英訳)		
Changes in working styles and health and wellbeing due to the COVID-19 pandemic							
			1.研究成界	果実績の	概要		
かにすることを 【研究方法】 企業に勤務する (1)公益社団法 業員を対象に、 176名(T2)から (2)インターネッ 査を実施した(1	目的とした。 る従業員を対 気人日本ファシ 約3ヶ月間隔 ら回答が得らな いり調査会社(T1:2020年6 気(T1), 1425	象に, 複数時点にわたる ハティマネジメント協会(鬲で2回のオンライン調 れた。 楽天インサイト)の登録3	o Web 調査を行 (JFMA)の会員 査を実施し(T1 モニタのうち 20- 月 9~18 日, T	った。 企業の :2020年 -59歳の 3:12月	康およびウェルビーイングと0 55,協力の得られた 13 社に 6 月 8~22 日, T2:2020 年 9正規従業員を対象に,約 3 6 8~17 日, T4:2021 年 3 月 8 5得られた。	勤務する 20~ 9 月 9~23 日) 7月間隔で 4 回	59 歳の正規従 323 名(T1)と のオンライン調
 (1)COVID-19 (2)コロナ禍にさした。 (3)テレワーク想 	への感染体験 おける雇用の 頻度によるジョ 観度が高い場合	や不安定さは心理的ストレ ョブ・クラフティングとワー 合にはエンゲイジメントと	Š染後 6 ヶ月経; →ス反応の高さと -ク・エンゲイジ:	と関連し メントと0	点でも心理的ストレス反応に その影響は3ヶ月から6ヶ,)関連において, ジョブ・クラフ 忍知」とエンゲイジメントとの関	月後も持続する ティングの「仕≣	ことを明らかに 事」「対人関係」
		した。 日本語版を開発し、その(言頼性と妥当性	を確認し	た。		
			. 研究成果実				
			ionship betweer		s in working styles due to th	e pandemic of	COVID-19 and
 [Method] The following online surveys were conducted among Japanese employees. (1) Two-wave online surveys were conducted with approximately three months interval (T1: June 8-22, 2020, T2: September 9-23, 2020) among full-time employees aged 20-59 working at 13 member companies of the Japan Facility Management Association (JFMA) that cooperated with the survey. We obtained responses from 323 (T1) and 176 (T2) respondents. (2) Four-wave online surveys were conducted with approximately three months invervals (T1: June 8-9, 2020; T2: September 9-18, 2020; T3: December 8-17, 2020; T4: March 8-20, 2021) among regular employees aged 20-59 who were registered monitors of an online survey company (Rakuten Insight). Responses were obtained from 1600 (T1), 1425 (T2), 1385 (T3), and 1345 (T4) respondents for each survey. [Achievements] Through two sources of online surveys, we obtained the following findings. (1) The experience of COVID-19 infection had an effect on psychological distress not only at the time of infection but also 6 months after infection. (2) Job insecurity during the pandemic of COVID-19 was associated with higher psychological distress, and that the effects persisted after 3 to 6 months. (3) In terms of the relationship between job crafting and work engagement by telework frequency, the relationships of "task crafting" and "interpersonal crafting" with work engagement were weak among those with high telework frequency, the relationship between "cognitive crafting" and work engagement did not change according to telework frequency. 							
after 3 to 6 mo (3) In terms of and "interperso "cognitive craft	the relations onal crafting" ting" and wor	" with work engagement k engagement did not ch	: were weak am nange according	nong the g to tele	se with high telework freque work frequency.	elationships of ncy, the relatic	"task crafting"
after 3 to 6 mo (3) In terms of and "interperso "cognitive craft	the relations onal crafting" ting" and wor	" with work engagement k engagement did not ch version of the Dutch Bo	: were weak am nange according redom Scale(D	nong tho g to tele UBS)an	se with high telework freque work frequency. d confirmed its reliability and	elationships of ncy, the relatic	"task crafting"
after 3 to 6 mo (3) In terms of and "interperso "cognitive craff (4) We develope 発表者	the relations onal crafting ["] ting ["] and wor ed Japanese 皆氏名	" with work engagement k engagement did not ch version of the Dutch Bo 発表課題	: were weak am nange according redom Scale(D 3.本研究課題 名	nong tho g to tele UBS)an 夏に関す	se with high telework freque work frequency. d confirmed its reliability and る発表 発表学術誌名	elationships of ncy, the relatio validity. 学術誌	"task crafting" nship between 格行年月
after 3 to 6 mo (3) In terms of and "interperso "cognitive craft (4) We develope 祭表礼 (著者• Shimazu, A.,	the relations onal crafting" ting" and wor ed Japanese 皆氏名 講演者) Nakata, A Arakawa, Y	[*] with work engagement k engagement did not ch version of the Dutch Bo 発表課題 (著書名・え A., Psychosocial impact (., for general workers J.,	: were weak am nange according redom Scale(D 3. 本研究課題 名 資題) of COVID-19	nong tho g to tele UBS) an 夏に関す (す Journal 62:e121	se with high telework freque work frequency. d confirmed its reliability and る発表 発表学術誌名 著書発行所・講演学会) of Occupational Health,	elationships of ncy, the relatio validity. 学術誌 (著書発行年) 2020	"task crafting" nship between

島津明人	これからの働き方を考える:主体的 朗働と産業ストレス	産業ストレス研究, 27, 383-388	2020
島津明人	これからの働き方とワーク・エンゲ イジメント	日本オフィス学会誌, 12(2), 4-7	2020
島津明人	COVID-19 と心理社会的要因: バ ーンアウトを防ぎワーク・エンゲイジ メントを高めるために		2020