

Title	全真教系道教瞑想の宗教学的的研究：内丹法の中韓米三ヶ国比較
Sub Title	A religious study of Quan-zhen jiao Taoist meditation : a comparison of the three countries: China, South Korea and United States of America
Author	檜尾, 直樹(Kashio, Naoki)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2020
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2019.)
JaLC DOI	
Abstract	<p>現代における道教瞑想は世界的な広がりを見せている。中でも本研究は特に朝鮮道教の展開を扱う。朝鮮道教の淵源は中国の全真教系道教である。この中国道教を指標としながら、中心的実践の場である韓国、アメリカ合衆国をフィールドとして研究する。ここではそうした比較研究の基礎として、まず「イルチブレインヨーガ」と太極呼吸法とを比較する。その作業を通して韓国における道教内丹法の実践の特質と多様性を明らかにする。</p> <p>1985年李承憲が国仙道を基礎に丹学仙院という気修練団体を設立し、それがダンワールドへと発展した。90年代以降ダンワールドは「イルチブレインヨーガ」として世界的にその運動を開始した。この運動は現代の霊性運動＝文化である新霊性運動の韓国の事例である。この運動に対してはカルト批判もある。しかしその一方で現在、韓国はもとより、アメリカ合衆国のセドナ（霊性文化のセンター）を中心に世界的に展開されており、我が国にも多数の拠点がある。</p> <p>イルチブレインヨーガの瞑想の特徴は、管見によれば(1)行気や導引の実践によって、気の循環を促進させ、健康を増進させようとする基本エクササイズ、(2)吸気後、息を止めて丹田に気を蓄積する「武息」の呼吸法にある。これに対して、同じ国仙道の影響を受けていると考えられる太極呼吸法は、全真教的な本格的な行功を伴った内丹法である。その特徴は、対照的に、(1)築基、小周天、大周天、脱胎、そしてその先の段階へと至る明確な段階的方法、(2)脱胎後の修練を円滑に実践することを可能にする「文息」（呼吸を止めない）の呼吸法にある。この意味で、前者は、比較的短期間で丹田を活性化させる方法を普及させることによって、気修練の大衆化を目指している。それに対して、後者は、長い時間をかけて丹田を作り、内丹法の修練の最終地点にまで実践者を導こうとしている。この意味で後者は、気修練の伝統の再構築を示している、と言える。</p> <p>Modern Taoist meditation is spreading worldwide. Among them, this research deals especially with the development of Korean Taoism. The source of Korean Taoism is the Chinese Quan-zhen jiao (Teaching of Complete Perfection) Taoism. Using this Chinese Taoism as an index, we will study in the fields of Korea and the United States, which are the places of central practice. Here, as the basis of such a comparative study, first, "Ilchi Brain Yoga" (IBY) and "Taichi Breathing Method" (TBM) are compared. Through that work, we will clarify the characteristics and diversity of the practice of Taoist Internal Alchemy in Korea.</p> <p>In 1985, Seungheon Lee established a spirit training group called "Dan Hak Seon Won" based on "Kuk Seon Do", which developed into Dahn World. Since the 90s, Dahn World has started its movement worldwide as IBY. This movement is a Korean case of the modern spiritual movement = culture, the New Spirituality Movement. There is also cult criticism of this movement. However, on the other hand, it is currently being deployed worldwide, not only in South Korea but also in Sedona (a center for spiritual culture) in the United States, and there are many bases in Japan. IBY meditation is characterized by (1) basic exercises that promote the circulation of qi (vital force) and promote health by practicing circulating the breath and guiding the breath, (2) breathing method called "martial breathing" holding breath after inhaling to accumulate energy in cinnabar field. On the other hand, the TBM, which is considered to be influenced by the same "Kuk Seon Do", is the Internal Alchemy, which is accompanied by a Quan-zhen jiao's authentic circulating the breath. Its characteristic, in contrast, is (1) clear stepwise method to reach the stage of construction of the foundations, macro-orbit channels, great-orbit channels, tuo-tai (reborn) and the further more, and (2) breathing method called "literary breathing" (not stoppong breathing) that enables to practice more easily after tuo-tai (reborn). In this sense, the former aims to popularize Qi practice by disseminating the method of activating cinnabar field in a relatively short period of time. On the other hand, the latter is going to make cinnabar field over a long period of time and guide the practitioner to the final point of the practice of Internal Alchemy. It can be said that the latter shows the reconstruction of the tradition of Qi practice.</p>
Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2019000007-20190250

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

研究代表者	所属	文学部	職名	准教授	補助額	200 (B) 千円
	氏名	樫尾 直樹	氏名 (英語)	Naoki Kashio		
研究課題 (日本語)						
全真教系道教瞑想の宗教学的的研究－内丹法の中韓米三ヶ国比較						
研究課題 (英訳)						
A Religious Study of Quan-zhen jiao Taoist Meditation – A Comparison of the Three Countries: China, South Korea and United States of America						
1. 研究成果実績の概要						
<p>現代における道教瞑想は世界的な広がりを見せている。中でも本研究は特に朝鮮道教の展開を扱う。朝鮮道教の淵源は中国の全真教系道教である。この中国道教を指標としながら、中心的実践の場である韓国、アメリカ合衆国をフィールドとして研究する。ここではそうした比較研究の基礎として、まず「イルチブレインヨーガ」と太極呼吸法とを比較する。その作業を通して韓国における道教内丹法の実践の特質と多様性を明らかにする。</p> <p>1985年李承憲が国仙道を基礎に丹学仙院という気修練団体を設立し、それがダンワールドへと発展した。90年代以降ダンワールドは「イルチブレインヨーガ」として世界的にその運動を開始した。この運動は現代の霊性運動＝文化である新霊性運動の韓国の事例である。この運動に対してはカルト批判もある。しかしその一方で現在、韓国はもとより、アメリカ合衆国のセドナ（霊性文化のセンター）を中心に世界的に展開されており、我が国にも多数の拠点がある。</p> <p>イルチブレインヨーガの瞑想の特徴は、管見によれば(1)行気や導引の実践によって、気の循環を促進させ、健康を増進させようとする基本エクササイズ、(2)吸気後、息を止めて丹田に気を蓄積する「武息」の呼吸法にある。これに対して、同じ国仙道の影響を受けていると考えられる太極呼吸法は、全真教的な本格的な行功を伴った内丹法である。その特徴は、対照的に、(1)築基、小周天、大周天、脱胎、そしてその先の段階へと至る明確な段階的方法、(2)脱胎後の修練を円滑に実践することを可能にする「文息」(呼吸を止めない)の呼吸法にある。この意味で、前者は、比較的短期間で丹田を活性化させる方法を普及させることによって、気修練の大衆化を目指している。それに対して、後者は、長い時間をかけて丹田を作り、内丹法の修練の最終地点にまで実践者を導こうとしている。この意味で後者は、気修練の伝統の再構築を示している、と言える。</p>						
2. 研究成果実績の概要 (英訳)						
<p>Modern Taoist meditation is spreading worldwide. Among them, this research deals especially with the development of Korean Taoism. The source of Korean Taoism is the Chinese Quan-zhen jiao (Teaching of Complete Perfection) Taoism. Using this Chinese Taoism as an index, we will study in the fields of Korea and the United States, which are the places of central practice. Here, as the basis of such a comparative study, first, "Ilchi Brain Yoga" (IBY) and "Taichi Breathing Method" (TBM) are compared. Through that work, we will clarify the characteristics and diversity of the practice of Taoist Internal Alchemy in Korea.</p> <p>In 1985, Seunghoon Lee established a spirit training group called "Dan Hak Seon Won" based on "Kuk Seon Do", which developed into Dahn World. Since the 90s, Dahn World has started its movement worldwide as IBY. This movement is a Korean case of the modern spiritual movement = culture, the New Spirituality Movement. There is also cult criticism of this movement. However, on the other hand, it is currently being deployed worldwide, not only in South Korea but also in Sedona (a center for spiritual culture) in the United States, and there are many bases in Japan.</p> <p>IBY meditation is characterized by (1) basic exercises that promote the circulation of qi (vital force) and promote health by practicing circulating the breath and guiding the breath, (2) breathing method called "martial breathing" holding breath after inhaling to accumulate energy in cinnabar field. On the other hand, the TBM, which is considered to be influenced by the same "Kuk Seon Do", is the Internal Alchemy, which is accompanied by a Quan-zhen jiao's authentic circulating the breath. Its characteristic, in contrast, is (1) clear stepwise method to reach the stage of construction of the foundations, macro-orbit channels, great-orbit channels, tuo-tai (reborn) and the further more, and (2) breathing method called "literary breathing" (not stoppong breathing) that enables to practice more easily after tuo-tai (reborn). In this sense, the former aims to popularize Qi practice by disseminating the method of activating cinnabar field in a relatively short period of time. On the other hand, the latter is going to make cinnabar field over a long period of time and guide the practitioner to the final point of the practice of Internal Alchemy. It can be said that the latter shows the reconstruction of the tradition of Qi practice.</p>						
3. 本研究課題に関する発表						
発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年月 (著書発行年月・講演年月)			