

Title	コンパッション (compassion) に基づくケアとは：定性的研究
Sub Title	What is compassion-based care? : a qualitative research
Author	朴, 順禮(Park, Sunre)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2021
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2019.)
JaLC DOI	
Abstract	<p>コンパッション (compassion : 思いやり、慈悲) は、緩和ケアにおいて人間の尊厳を守り、質の高いケアを提供するために欠かすことのできない重要な要素である。コンパッションに基づく行動は、患者ケアだけでなく、医療従事者自身にとってもメンタルヘルスの改善やwell-beingの観点から、マインドフルネスと共に注目されている。しかしながら日本では、コンパッションの言葉自体に触れることも少なく、その要素やコンパッションを体現することについて検討されていない。</p> <p>本研究は、緩和ケアに関わる医療従事者のコンパッションの理解について、マインドフルネスを含めた視点で調査することを目的とした。</p> <p>対象は、レジリエンスと思いやりを構築する医療従事者へのマインドフルネスMindfulness for Health professionals building Resilience and Compassion: MaHALO : マハロプログラムに参加した医療従事者であった。研究デザインは、半構造化面接法によるフォーカスグループインタビューを用いて質的分析を行った。</p> <p>インタビューには医師、看護師、PT、心理士などが参加し、コンパッションについては、「人間の根源的な共通性」「相互に関連する存在」「苦しみを癒す」「ケアする意図」「継続性と広がり」「自分と他者のwell-being」の6つのカテゴリが抽出された。またマインドフルネスとの関連からは、平静な態度・注意、俯瞰的な視点など認知・行動的な側面が見出された。</p> <p>コンパッションは日本においても医療や看護、ケアにおける重要な要素として認識されていると共に、コンパッションをケアとして体現するためには、マインドフルネスによる実践が肝要であると考えられる。今回の知見をより深めるためには、引き続き継続した調査が必要である。</p> <p>Compassion is an essential element in palliative care that protects human dignity and provides quality care. Behavior based on compassion has attracted attention not only for patient care but also for healthcare professionals from the perspective of improving mental health and well-being, together with mindfulness. However, in Japan, the word of compassion is rarely touched, and no consideration is given to embodying the element or compassion.</p> <p>The purpose of this study was to investigate health professionals understanding of palliative care related to palliative care from a viewpoint including mindfulness.</p> <p>Subjects were health professionals who participated in MaHALO: Mindfulness for Health professionals building Resilience and Compassion.</p> <p>Doctors, nurses and psychologists participated in the focus group interview.</p> <p>Six categories of compassion were extracted:the fundamental commonalities of human beings, the interrelated existence, the healing of suffering, the intention to care, the continuity and spread, and the well-being of oneself and others.In order to embody compassion as care, practice by mindfulness is essential.</p>
Notes	
Genre	Research Paper
URL	https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2019000007-20190020

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the KeiO Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

研究代表者	所属	看護医療学部	職名	専任講師	補助額	500（特B）千円
	氏名	朴 順禮	氏名（英語）	Park, Sunre		
研究課題（日本語）						
コンパッション(compassion)に基づくケアとは一定性的研究						
研究課題（英訳）						
What is compassion-based care? A qualitative research.						
1. 研究成果実績の概要						
<p>コンパッション(compassion: 思いやり、慈悲)は、緩和ケアにおいて人間の尊厳を守り、質の高いケアを提供するために欠かすことのできない重要な要素である。コンパッションに基づく行動は、患者ケアだけでなく、医療従事者自身にとってもメンタルヘルスの改善やwell-beingの観点から、マインドフルネスと共に注目されている。しかしながら日本では、コンパッションの言葉自体に触れることも少なく、その要素やコンパッションを体現することについて検討されていない。</p> <p>本研究は、緩和ケアに関わる医療従事者のコンパッションの理解について、マインドフルネスを含めた視点で調査することを目的とした。</p> <p>対象は、レジリエンスと思いやりを構築する医療従事者へのマインドフルネス Mindfulness for Health professionals building Resilience and Compassion: MaHALO : マハロプログラムに参加した医療従事者であった。研究デザインは、半構造化面接法によるフォーカスグループインタビューを用いて質的分析を行った。</p> <p>インタビューには医師、看護師、PT、心理士などが参加し、コンパッションについては、「人間の根源的な共通性」「相互に関連する存在」「苦しみを癒す」「ケアする意図」「継続性と広がり」「自分と他者の well-being」の6つのカテゴリが抽出された。またマインドフルネスとの関連からは、平静な態度・注意、俯瞰的な視点など認知・行動的な側面が見出された。</p> <p>コンパッションは日本においても医療や看護、ケアにおける重要な要素として認識されていると共に、コンパッションをケアとして体現するためには、マインドフルネスによる実践が肝要であると考えられる。今回の知見をより深めるためには、引き続き継続した調査が必要である。</p>						
2. 研究成果実績の概要（英訳）						
<p>Compassion is an essential element in palliative care that protects human dignity and provides quality care. Behavior based on compassion has attracted attention not only for patient care but also for healthcare professionals from the perspective of improving mental health and well-being, together with mindfulness. However, in Japan, the word of compassion is rarely touched, and no consideration is given to embodying the element or compassion.</p> <p>The purpose of this study was to investigate health professionals understanding of palliative care related to palliative care from a viewpoint including mindfulness.</p> <p>Subjects were health professionals who participated in MaHALO: Mindfulness for Health professionals building Resilience and Compassion.</p> <p>Doctors, nurses and psychologists participated in the focus group interview.</p> <p>Six categories of compassion were extracted:the fundamental commonalities of human beings, the interrelated existence, the healing of suffering, the intention to care, the continuity and spread, and the well-being of oneself and others.In order to embody compassion as care, practice by mindfulness is essential.</p>						
3. 本研究課題に関する発表						
発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年月 (著書発行年月・講演年月)			