

Title	高齢期の健康と幸福度の予測要因の検討：ソーシャル・キャピタルの視点から
Sub Title	Effects of social capital on health and well-being among older adults
Author	高山, 緑(Takayama, Midori)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2019
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2018. )
JaLC DOI	
Abstract	<p>超高齢社会が進展し平均寿命が延伸している今日、ひとりひとりの高齢者が健康で生き生きと幸福感 ( well-being ) と尊厳をもって生きることができる社会の創出が問われている。本研究課題では、後期高齢者を対象にアンケートによる縦断調査 ( 第1波～第3波 ) と半構造化法によるインタビュー調査を実施し、個人および地域のソーシャル・キャピタル ( 地域でのネットワークや地域社会に対する信頼感、互酬性などの総称 )、さらには社会的環境のみならず物理的環境も視野にいれ、高齢期の健康、well-beingに対してソーシャル・キャピタルをはじめとした地域環境との関係性を多面的に検証するとともに、地域環境がwell-beingと健康に与える影響のメカニズムを解明することを目指した。本年度は追跡調査を実施するとともに、量的・質的データの解析を総合的に進め、主に以下のことが明らかになった：1) 近隣に親しい付き合いがあり、特にコンパニオンシップがあるとwell-beingが高まる傾向が示された。2) 近隣の人とのコンパニオンシップは高齢になるほど、またIADL(手段的日常生活動作)に制限がある高齢者ほど低くなる一方、IADLに制限がある高齢者ほど近隣の人とのコンパニオンシップとwell-beingの正の相関が大きく、関連性が強くなることが示された。3) 第1波から第2波調査 ( 20ヶ月 ) の間に、近隣のネットワークが減少する高齢者がいる一方で、後期高齢期にもネットワークが増加している高齢者もいた。4) 増加には個人の性格特性 ( 外向性 ) だけでなく、良好な社会的環境 ( 高齢者も参加できる地域イベントの有無 ) や良好なコミュニティ感覚があることが寄与していた。5) ソーシャル・キャピタルの要素を含む良好な社会的環境や物理的環境は高齢期の幸福度の促進要因になるばかりでなく、社会参加活動を媒介して認知機能を維持する要因となっていることが示唆された。6) 物理的環境では、特にアクセシビリティの良さがwell-beingにも健康にも重要であることが示された。</p> <p>Data show a substantial increase in the number of older adults and rapid extending of life expectancy nationally and globally. There is no need to repeat the fact that we are confronted with the urgent task of creating a society where older adults could live with higher well-being and dignity. In this 3-year research project, we conducted a longitudinal study (wave1-wave3) of older adults aged 75 and older, and semi-structured in-depth interviews with 60 people as a part of a panel study in order to examine relations between well-being, physical/mental health and neighborhood environments including social capital, social environments (e.g., culture and recreation programs, inclusive social environment), as well as physical environments (e.g., public spaces and buildings, accessibility), and to understand how social and physical environments including social capital effect on well-being and health among older adults. In this fiscal year, we conducted a panel study of a new cohort and analyzed quantitative and qualitative data. Results showed that 1) having close neighbor(s), and especially having companionship with neighbor(s) was associated with life satisfaction and emotional well-being, 2) interaction effect of neighborhood companionship X IADL limitation on satisfaction with current life was significant, 3) 10 % of the participants increased number of close neighbor(s) from 0 to 1 or more, 4) increasing number of close neighbors in later life was associated with extroversion of personality traits, existence of culture and recreation programs in neighborhood, and higher sense of community such as attachment of neighborhood, 5) accessible physical environments and social environments including social capital played an important role of well-being, and then accessibility and the social environments influenced well-being and cognitive abilities via participation of social activities, too, and 6) accessibility was one of the most important factors for well-being and health in later life.</p>
Notes	
Genre	Research Paper
URL	<a href="https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2018000006-20180398">https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2018000006-20180398</a>

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the Keio Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

研究代表者	所属	理工学部	職名	教授	補助額	1,000 千円
	氏名	高山 緑	氏名（英語）	Midori TAKAYAMA		
研究課題（日本語）						
高齢期の健康と幸福度の予測要因の検討：ソーシャル・キャピタルの視点から						
研究課題（英訳）						
Effects of social capital on health and well-being among older adults						
研究組織						
氏名 Name		所属・学科・職名 Affiliation, department, and position				
高山緑（Midori TAKAYAMA）		理工学部・外国語・総合教育教室・教授				
新井康通（Yasumichi ARAI）		医学部・百寿総合研究センター・専任講師				
新村秀人（Hidehito NIIMURA）		医学部・精神神経科学教室・専任講師				
1. 研究成果実績の概要						
<p>超高齢社会が進展し平均寿命が延伸している今日、ひとりひとりの高齢者が健康で生き活きと幸福感（well-being）と尊厳をもって生きることができる社会の創出が問われている。本研究課題では、後期高齢者を対象にアンケートによる縦断調査（第1波～第3波）と半構造化法によるインタビュー調査を実施し、個人および地域のソーシャル・キャピタル（地域でのネットワークや地域社会に対する信頼感、互酬性などの総称）、さらには社会的環境のみならず物理的環境も視野にいれ、高齢期の健康、well-being に対してソーシャル・キャピタルをはじめとした地域環境との関係性を多面的に検証するとともに、地域環境が well-being と健康に与える影響のメカニズムを解明することを目指した。本年度は追跡調査を実施するとともに、量的・質的データの解析を総合的に進め、主に以下のことが明らかになった：1) 近隣に親しい付き合いがあり、特にコンパニオンシップがあると well-being が高まる傾向が示された。2) 近隣の人とのコンパニオンシップは高齢になるほど、また IADL(手段的日常生活動作)に制限がある高齢者ほど低くなる一方、IADL に制限がある高齢者ほど近隣の人とのコンパニオンシップと well-being の正の相関が大きく、関連性が強くなることが示された。3) 第1波から第2波調査（20ヶ月）の間に、近隣のネットワークが減少する高齢者がいる一方で、後期高齢期にもネットワークが増加している高齢者もいた。4) 増加には個人の性格特性（外向性）だけでなく、良好な社会的環境（高齢者も参加できる地域イベントの有無）や良好なコミュニティ感覚があることが寄与していた。5) ソーシャル・キャピタルの要素を含む良好な社会的環境や物理的環境は高齢期の幸福度の促進要因になるばかりでなく、社会参加活動を媒介して認知機能を維持する要因となっていることが示唆された。6) 物理的環境では、特にアクセシビリティの良さが well-being にも健康にも重要であることが示された。</p>						
2. 研究成果実績の概要（英訳）						
<p>Data show a substantial increase in the number of older adults and rapid extending of life expectancy nationally and globally. There is no need to repeat the fact that we are confronted with the urgent task of creating a society where older adults could live with higher well-being and dignity. In this 3-year research project, we conducted a longitudinal study (wave1-wave3) of older adults aged 75 and older, and semi-structured in-depth interviews with 60 people as a part of a panel study in order to examine relations between well-being, physical/mental health and neighborhood environments including social capital, social environments (e.g., culture and recreation programs, inclusive social environment), as well as physical environments (e.g., public spaces and buildings, accessibility), and to understand how social and physical environments including social capital effect on well-being and health among older adults. In this fiscal year, we conducted a panel study of a new cohort and analyzed quantitative and qualitative data. Results showed that 1) having close neighbor(s), and especially having companionship with neighbor(s) was associated with life satisfaction and emotional well-being, 2) interaction effect of neighborhood companionship X IADL limitation on satisfaction with current life was significant, 3) 10 % of the participants increased number of close neighbor(s) from 0 to 1 or more, 4) increasing number of close neighbors in later life was associated with extroversion of personality traits, existence of culture and recreation programs in neighborhood, and higher sense of community such as attachment of neighborhood, 5) accessible physical environments and social environments including social capital played an important role of well-being, and then accessibility and the social environments influenced well-being and cognitive abilities via participation of social activities, too, and 6) accessibility was one of the most important factors for well-being and health in later life.</p>						
3. 本研究課題に関する発表						
発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年月 (著書発行年月・講演年月)			
Takayama, M. et al.	Effect of the Physical and Social Environments on Cognition: Finding from K2 Study	Gerontological Society of America 2018 Annual Scientific Meeting	November 14-18, 2018			
高山緑 他	後期高齢期の認知機能、コミュニティ感覚、環境の関係性：K2 study データを用いて	日本老年社会学会第60回大会	2018年6月9-10日			
菅原育子・高山緑 他	後期高齢者の近隣関係の変化とその関連要因—K 2 study における20ヶ月後の変化—	日本心理学会第82回大会	2018年9月26-28日			
Ishioka, Y., Takayama, M. et al.	The relationship between cognitive function and well-being among the old-old: a cross-sectional data of the Keio-Kawasaki Aging Study	The 2018 Annual Conference of the Korean Psychological Association	August 16, 2018			

高山緑 他	シンポジウム:都市に暮らす後期高齢者の健康と well-being に資する環境— 社会関係と地域環境の視点から	日本発達心理学会第 30 回大会	2019 年 3 月 17-19 日
Niimura, H., Takayama, M. et al.	Sociopsychological characteristics of late nonagenarians in Japan: The protocol of the Arakawa 95+ cohort study	Psychogeriatrics	March 19, 2019
Eguchi, Y., Takayama, M., Arai, Y., Niimura, H. et al.	Subiculum volumes associated with memory function in the oldest-old individuals aged 95 years and older	Geriatrics and Gerontology International	February 12, 2019