

Title	レジリエンスと思いやりを構築する医療従事者へのマインドフルネス : Mindfulness for health professionals building resilience and compassion : MHALOプログラムに関する研究
Sub Title	Study of Mindfulness for health professionals building resilience and compassion program (MHALO program).
Author	朴, 順禮(Park, Sunre)
Publisher	慶應義塾大学
Publication year	2019
Jtitle	学事振興資金研究成果実績報告書 (2018. )
JaLC DOI	
Abstract	<p>目的 医療従事者のレジリエンスと思いやりを高めることによって、医療従事者のストレスとバーンアウトを改善することを目的とした支援プログラム (レジリエンスと思いやりを構築する医療従事者へのマインドフルネス・プログラム Mindfulness for health professionals building resilience and compassion : MHALO プログラム) の効果検証 (RCT) を実施する。</p> <p>方法 緩和ケアに携わる医療従事者に対して、MHALO介入群とコントロール群に無作為に分け、ストレス状況の変化などを評価する。</p> <p>結果 70名の医療従事者のリクルートが終了した。引き続き介入を実施していく。</p> <p>Objective The objectives of this study was to develop the "Mindfulness for health professionals building resilience and compassion (MHALO program)", which aimed to relieve psychological distress and burnout of medical professionals by enhancing resilience and compassion, and to examine the effect of the program in a randomized controlled trial.</p> <p>Methods We randomly divided medical staff involved in palliative care into the MHALO intervention group and the control group, and evaluated changes in stress conditions, etc.</p> <p>Results We have completed recruiting 70 medical professionals. We will continue the intervention.</p>
Notes	
Genre	Research Paper
URL	<a href="https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2018000006-20180380">https://koara.lib.keio.ac.jp/xoonips/modules/xoonips/detail.php?koara_id=2018000006-20180380</a>

慶應義塾大学学術情報リポジトリ(KOARA)に掲載されているコンテンツの著作権は、それぞれの著作者、学会または出版社/発行者に帰属し、その権利は著作権法によって保護されています。引用にあたっては、著作権法を遵守してご利用ください。

The copyrights of content available on the Keio Associated Repository of Academic resources (KOARA) belong to the respective authors, academic societies, or publishers/issuers, and these rights are protected by the Japanese Copyright Act. When quoting the content, please follow the Japanese copyright act.

研究代表者	所属	看護医療学部	職名	専任講師	補助額	650	千円
	氏名	朴 順禮	氏名（英語）	Sunre Park			
研究課題（日本語）							
レジリエンスと思いやりを構築する医療従事者へのマインドフルネス Mindfulness for health professionals building resilience and compassion: MHALO プログラムに関する研究							
研究課題（英訳）							
Study of Mindfulness for Health Professionals Building Resilience and Compassion Program (MHALO program).							
研究組織							
氏 名 Name		所属・学科・職名 Affiliation, department, and position					
朴 順禮 (Sunre Parks)		看護医療学部・専任講師					
藤澤 大介 (Daisuke Fujisawa)		医学部医療安全管理部・准教授					
瀧田 結香 (Yuka Tkita)		看護医療学部・助教					
1. 研究成果実績の概要							
<p>目的 医療従事者のレジリエンスと思いやりを高めることによって、医療従事者のストレスとバーンアウトを改善することを目的とした支援プログラム(レジリエンスと思いやりを構築する医療従事者へのマインドフルネス・プログラム Mindfulness for health professionals building resilience and compassion: MHALO プログラム)の効果検証(RCT)を実施する。</p> <p>方法 緩和ケアに携わる医療従事者に対して、MHALO 介入群とコントロール群に無作為に分け、ストレス状況の変化などを評価する。</p> <p>結果 70名の医療従事者のリクルートが終了した。引き続き介入を実施していく。</p>							
2. 研究成果実績の概要（英訳）							
<p>Objective The objectives of this study was to develop the “Mindfulness for health professionals building resilience and compassion (MHALO program)”, which aimed to relieve psychological distress and burnout of medical professionals by enhancing resilience and compassion, and to examine the effect of the program in a randomized controlled trial.</p> <p>Methods We randomly divided medical staff involved in palliative care into the MHALO intervention group and the control group, and evaluated changes in stress conditions, etc.</p> <p>Results We have completed recruiting 70 medical professionals. We will continue the intervention.</p>							
3. 本研究課題に関する発表							
発表者氏名 (著者・講演者)	発表課題名 (著書名・演題)	発表学術誌名 (著書発行所・講演学会)	学術誌発行年月 (著書発行年月・講演年月)				
朴 順禮	医療従事者へのマインドフルネスプログラムの実施可能性に関する研究	第23回日本緩和医療学会学術大会	2018年6月15日				